



発行/ドリーム子育て支援センター  
令和8年3月 第120号



緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来たようです。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	コミュニティフロア ☆講座 『ベビーマッサージ』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
9	10	11	12	13
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア ☆『ママパパ学級3日目』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
16	17	18	19	20
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	☆講座『お誕生会』 ドリームフロア	春分の日
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	
23	24	25	26	27
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア (身体測定)	ドリームフロア ☆にじいろフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
30	31			
ドリームフロア	ドリームフロア			
ケアタイム	ケアタイム			

各フロア、時間内は出入り自由となっています(フロア時間以外は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座(詳細裏面)やフロアは定員があるため、事前予約制です 予約制の時間はドリームフロアはありません

【ドリームフロア】	月曜日～木曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 *25日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳のお子さんと保護者の方 *毎週、身長・体重が測れます
【コミュニティフロア】	5日(木)9:00～11:30 地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています
☆予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	26日(木)13:00～15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は個別相談もできます
【ドリームフロア・ ケアタイム】	月曜日～金曜日 17:00～22:00 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 



フロアは親子で自由に遊んでいただけます。  
ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30~17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『ベビーマッサージ』5日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物: バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めに設定していますので、保護者の方は調節できる服装でお越しください。

### 『ママパパ学級 3日目』12日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物: 母子手帳

初めてママになる妊娠週数16週~32週の方(パートナー・家族の同伴があれば妊娠36週まで可)、初めてパパになる方  
松戸市の子育て支援情報のご案内、先輩ママ・ベビーとの交流を予定しています。詳細は松戸市HPをご覧ください。

※ こちらの講座のお申し込みは、3月10日(火)12時までとさせていただきます。

### 『お誕生会』19日(木)10:00~11:00(定員5組)

お誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

## あなたの「マイ・サポート・スペース」をつくりませんか？

「マイ・サポート・スペース」とは、マタニティの方及び概ね0歳から2歳の保育園などの保育サービスを利用していないお子さんがいるご家庭が、「身近に相談したり利用できる場所」として登録した、「子育て支援センター」、「おやこDE広場」、「ほっとる一む」の呼称です。

登録者には、松戸市LINE公式アカウントから、登録施設のイベント情報等を定期的にお届けします。



(プレゼント一例)

「マイ・サポート・スペース登録カード兼プレゼント引換券」をお持ちの方は、登録施設にご持参いただくと、プレゼントがもらえます。

ご登録はこちらから→



社会福祉法人さわらび福祉会

## ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

電話: 070-3935-1230

(お問い合わせ・予約・相談など)

