



# ドリームだより

発行/ドリーム子育て支援センター  
令和8年2月 第119号



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ冷たい北風が吹いています。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	☆講座『お誕生会』 ドリームフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
9	10	11	12	13
ドリームフロア	ドリームフロア	建国記念の日	☆『Welcome Baby』 ※詳細は裏面をご覧ください ☆講座 『ベビーマッサージ』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム		ケアタイム	ケアタイム
16	17	18	19	20
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
23	24	25	26	27
天皇誕生日	ドリームフロア	ドリームフロア (身体測定)	ドリームフロア ☆にじいろフロア	マタニティフロア・ ベビーフロア
	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム



各フロア、時間内は出入り自由となっています(フロア時間以外は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座(詳細裏面)やフロアは定員があるため、事前予約制です 予約制の時間はドリームフロアはありません

【ドリームフロア】	月曜日～木曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 * 25日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳のお子さんと保護者の方 * 毎週、身長・体重が測れます
☆予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	26日(木)13:00～15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は個別相談もできます
【ドリームフロア・ ケアタイム】	月曜日～金曜日 17:00～22:00 0歳～就学前のお子さんと保護者の方





フロアは親子で自由に遊んでいただけます。  
ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でもどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30～17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリームより配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『お誕生会』 5日(木)10:00～11:00(定員5組)

お誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

### 『ベビーマッサージ』 12日(木)13:30～14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度も参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めに設定していますので、保護者の方は調節できる服装でお越しください。

## Welcome Baby ママパパこども園体験 2月12日(木) 10:00～11:30(受付9:45～)

ご出産された後の「子育て」や「仕事との両立」について、疑問や不安はありませんか？

Welcome Babyでは、園内見学や離乳食の試食等、こども園を実際に体験することができます。

園で過ごすこどもたちの様子や保育士との関わりを知ることで、Babyを迎えた後の子育てをイメージできるかもしれません。



- 【場所】さわらびこども園・ドリーム子育て支援センター  
【内容】0歳児保育の見学/園内見学/離乳食体験/座談会  
【対象】はじめてご出産されるマタニティの方(パートナーの参加も歓迎)  
※妊娠16週～32週の方  
(パートナー・家族の同伴があれば妊娠36週まで可)  
【定員】4組(先着順)  
【費用】無料  
【申し込み方法】QRコードよりお申し込みください。



## 社会福祉法人さわらび福祉会 ドリーム子育て支援センター

＜月～金曜日 8:30～22:00＞

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)  
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度  
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度  
\*駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

電話：070-3935-1230

(お問い合わせ・予約・相談など)

