



発行/ドリーム子育て支援センター  
令和7年4月 第109号



暖かい日差しが、すっかり春になったことを感じさせます。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 月       | 火                  | 水                 | 木                      | 金                   |
|---------|--------------------|-------------------|------------------------|---------------------|
|         | 1                  | 2                 | 3                      | 4                   |
|         | ドリームフロア            | ドリームフロア           | ドリームフロア<br>☆にじいろフロア    | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |
|         | ケアタイム              | ケアタイム             | ケアタイム                  | ケアタイム               |
| 7       | 8                  | 9                 | 10                     | 11                  |
| ドリームフロア | ドリームフロア            | ドリームフロア           | ☆『お誕生会』<br>☆『ベビーマッサージ』 | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |
| ケアタイム   | ケアタイム              | ケアタイム             | ケアタイム                  | ケアタイム               |
| 14      | 15                 | 16                | 17                     | 18                  |
| ドリームフロア | ドリームフロア            | ドリームフロア           | コミュニティフロア<br>ドリームフロア   | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |
| ケアタイム   | ケアタイム              | ケアタイム             | ケアタイム                  | ケアタイム               |
| 21      | 22                 | 23                | 24                     | 25                  |
| ドリームフロア | おひさまタイム<br>ドリームフロア | ドリームフロア           | ☆『親子で楽しもう』<br>ドリームフロア  | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |
| ケアタイム   | ケアタイム              | ケアタイム             | ケアタイム                  | ケアタイム               |
| 28      | 29                 | 30                |                        |                     |
| ドリームフロア | 昭和の日               | ドリームフロア<br>(身体測定) |                        |                     |
| ケアタイム   |                    | ケアタイム             |                        |                     |

各フロア、時間内は出入り自由となっています(11:30~13:00、15:30~17:00は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座やフロアは定員があるため、事前予約(優先)制です 予約制の時間はドリームフロアはありません

|                          |                                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【ドリームフロア】                | 月曜日~木曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方 *30日(水)は身長・体重が測れます                          |
| 【マタニティフロア】               | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています                        |
| 【ベビーフロア】                 | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳のお子さんと保護者の方 *毎週、身長・体重が測れます                                      |
| 【コミュニティフロア】              | 17日(木)9:00~11:30<br>地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています                                                |
| 【おひさまタイム】                | 22日(火)9:00~11:30 *雨天時はドリームフロアに変更となります<br>スタッフが近隣の公園を回ります(名札をつけています)ご希望の方には、センターのご利用案内をさせていただきます |
| ☆予約優先(3組まで)<br>【にじいろフロア】 | 3日(木)13:00~15:30<br>少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は社会福祉士へ個別相談もできます                         |
| 【ドリームフロア・<br>ケアタイム】      | 月曜日~金曜日 17:00~22:00<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方<br>                                                    |



フロアは親子で自由に遊んでいただけます。  
ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30~17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『お誕生会』10日(木)10:00~11:00(定員5組)

お誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

### 『ベビーマッサージ』10日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めめに設定しています。保護者の方は、調節できる服装でお越しください。

### 『親子で“絵本を”楽しもう』24日(木)10:00~11:00(定員7組)

今回は絵本がテーマです。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

0歳のお子さんからご参加いただける内容となっています。

## あなたの「マイ・サポート・スペース」をつくりませんか？

「マイ・サポート・スペース」とは、マタニティの方及び概ね0歳から2歳の保育園などの保育サービスを利用していないお子さんがいるご家庭が、「身近に相談したり利用できる場所」として登録した、「子育て支援センター」、「おやこDE広場」、「ほっとるーむ」の呼称です。  
登録者には、松戸市公式LINEアカウントから、登録施設のイベント情報等を定期的にお届けします。



(プレゼント一例)

「マイ・サポート・スペース登録カード兼プレゼント引換券」をお持ちの方は、登録施設にご持参いただくと、プレゼントがもらえます。



ご登録はこちらから→

社会福祉法人さわらび福祉会  
**ドリーム子育て支援センター**  
＜月～金曜日 8:30～22:00＞



松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)  
京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度  
JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度  
\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

**電話：070-3935-1230**

(お問い合わせ・予約・相談など)

