



J ワールドのビジョン

一人ひとりの子どもたちが、尊い素晴らしい可能性を持っています。
自分を喜び、将来を喜び、素晴らしい日本の未来を切り開く子どもたちの健全な成長を願っています。乳幼時期から思春期までの子どもが安心して成長できる健全で明るい環境や居場所作りを通しての子育て支援、街作りを目指しています。



ママパパ学級

日 程：9 月 12 日(土)
時 間：10:15~11:15(受付 10:00~)
対 象：初めてママ&パパになる方
持ち物：母子健康手帳、筆記用具
申 込：当広場までお電話ください
080-3285-7673



◆生後 4~6 ヶ月の先輩ママパパも大募集!!

★お願い★

※ママパパ学級の際、広場は 12:30 までお休みとなります。
12:30 からご利用頂けますが、ママパパ学級に参加された方以外はランチタイムはご利用いただけません。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解、ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。

★お盆期間の開館日★

8 月 11 日(火) 13 日(木) 15 日(土)



お盆期間も通常通り休まずに開館しています。

赤ちゃん・乳幼児の熱中症に気をつけましょう!

赤ちゃんや小さなお子さんは、体温調節が未熟で、どの渴きや体調の変化を自分で伝えることができません。
また、地面からの照り返しの影響も受けやすく、大人より熱中症になりやすいと言われています。

* こんな様子が見られたら要注意!

- ・顔が赤く、体が熱い
- ・ぐったりして元気がない
- ・機嫌が悪い
- ・おしっこの量や回数が少ない



* 熱中症を防ぐために

- ・エアコンを上手に使い、室温を快適に保ちましょう。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給(母乳やミルクでも OK)をしましょう。
- ・帽子や日陰を利用し、暑い時間帯の外出はできるだけ控えましょう。
- ・通気性のよい服を着せ、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- ・短時間でも、お子さんだけを車内に残すことは絶対にやめましょう。

※ぐったりして水分が飲めない、呼びかけへの反応が鈍いなどの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

出典：松戸市「熱中症を予防しましょう(赤ちゃん・幼児(乳幼児)の保護者の方へ)」(令和 6 年 6 月版)、環境省「熱中症予防情報サイト」

0 歳児広場

開催日：8 月 10 日・24 日
9 月 14 日・28 日
(第 2、第 4 月曜日)
時 間：13:30~15:00



◆0 歳以外のお子さんもご利用できます。
0 歳のおさんは他の開催日もご利用いただけます。

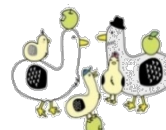
ようこそプレママ (随時見学可)

お子さんと一緒に広場を利用されているママさん、そしてスタッフと、気軽におしゃべりや情報交換などしてみませんか♪
赤ちゃんが生まれる前にぜひ、広場を見に来てください。
プレママの皆さん、お待ちしております!



日程：8 月 24 日(月) 午後
9 月 28 日(月) 午後
(第 4 月曜日)

(上記日程以外でも見学していただけます)



お問合せ
080-3285-7673
(おやこ DE 広場旭町)
お気軽にご連絡ください。

松戸市子育て応援マスコット
「まつどり」を
プレゼントします!

~広場スタッフおすすめ~ しそジュースの作り方 ハンカフェインで栄養豊富!

産後、授乳中ママ
におすすめ!

材料
しそ 200g 位 (一袋)
酢 2.5 カップ
砂糖 800g
水 2.6ℓ



作り方

- ①赤しその葉っぱを茎からちぎって水洗いする。
- ②煮立ったお湯にしその葉を入れて 2~3 分煮出す。
- ③葉を取り除き、砂糖、酢を入れる。
- ④砂糖が溶けたら止める。または 20 分煮詰める。
☆水や炭酸水で 3~4 倍に薄めてどうぞ!
☆冷蔵庫で保存できますが、お早めにお飲みください。

効能

夏バテ予防、疲労回復、美肌効果、
アレルギー症状の緩和
☆ビタミンやミネラル、鉄分、葉酸が含まれていて、
産後のママの体をサポートしてくれます。



ふれあい遊びを楽しもう(^.^)

日 程 : 9月7日(月)

時 間 : 10:45~11:10

内 容 : 手遊び、ふれあい遊び、マッサージ

予 約 : 先着 10 組

申 込 : 当広場まで お電話ください

080-3285-7673

☆親子でスキンシップして

リラックスタイムを過ごしましょう!

☆月齢に合わせたプログラムを用意しています

☆こひつじリトミックのスタッフが来てくれます。



【ひるま先生に聞こう!のご報告】 6月18日(木) 開催

授乳や離乳食の時期は、あごやお口の発達にとって大切な「ゴールデンタイム」だそうです。

食べ方や姿勢など、今日から実践できるお話をたくさんお聞きすることができました。

お子さん一人ひとりのお口も見ていただき、大好評の講座となりました。

次回開催を楽しみにお待ちしております。



～ご利用案内～

《開館日》月・火・木・土

※祝日も開館(年末年始休館)

《時 間》9:30~16:30

《対象年齢》未就園児(0~3歳)と保護者

※幼稚園・保育園に通う兄弟児も

ご利用いただけます。

《場 所》松戸市旭町1-174

(松戸市シニア交流センター3階)

《お問合せ》080-3285-7673

(月・火・木・土 9:30~16:30)

おやこ DE 広場旭町 インスタグラム



フォローしてね!

ご利用にあたってのお願い



☆広場に入る前の手洗い、消毒にご協力ください。

☆かぜ症状がある場合はご利用をお控えください。

☆ご家庭で健康観察のうえ、ご来館ください。

ランチタイムについて

※時間はおおよそ 12:00~13:00 となります。

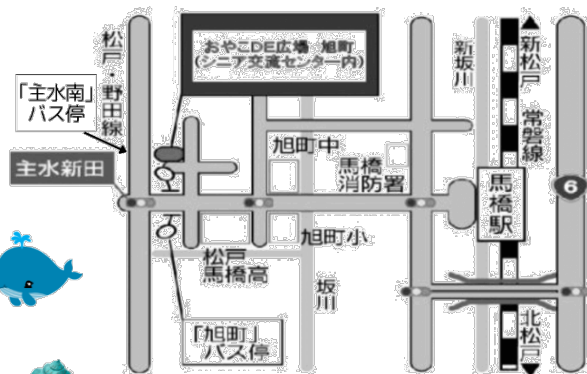
※お子さん、保護者、スタッフも交えてランチしてみませんか?

※コンビニ弁当でも、大丈夫です。

その日のご都合でお気軽にどうぞ。

※ゴミはお持ち帰りください。

※お昼を食べなくても遊んで頂けます。



◆JR馬橋駅西口より徒歩約25分です。

駅からは県立馬橋高校を目印にお越しください。

◆JR松戸駅西口発(京成バス)南流山駅行き江戸川台駅行き「主水南(もとみなみ)」バス停下車徒歩6分

NPO法人子どもの環境を守る会Jワールド

住所 松戸市新松戸 4-256-1

リバイバルビジョンセンター

Tel 047-344-0544(Jワールド)

ウェブ <https://kosodate-hiroba.com>



※おやこ DE 広場旭町は、松戸市の委託を受け、NPO 法人子どもの環境を守る会Jワールドが運営しています。



Jワールド主催のイベントのお知らせ

ママカフェ

9月11日(金)

10月9日(金)

8月はお休みです

10:30~12:00 (受付 10:15~)

ご予約フォーム



レジン制作



こひつじ リトミック

9月4日(金)

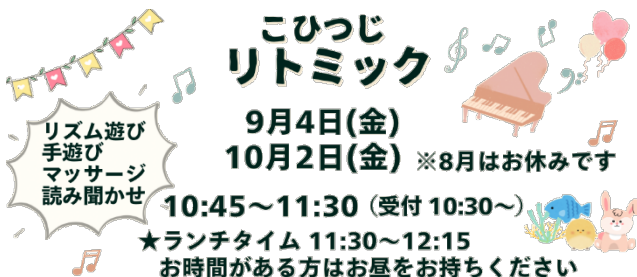
10月2日(金)

※8月はお休みです

10:45~11:30 (受付 10:30~)

★ランチタイム 11:30~12:15

お時間がある方はお昼をお持ちください



ママカフェ・リトミック お申込み

☎ 047-344-0544 (Jワールド)

✉ kosodate.boundary@gmail.com

<http://kosodate-hiroba.com>

予約担当 高橋・篠田

会場:新松戸 4-108 リバイバルビジョンセンター

※こちらは広場ではなく別会場での開催になります。

★会場の都合により、日程を変更する場合があります。

恐れ入りますが、必ずご予約お問い合わせください。