あ　お　ば　だ　よ　り

2026年11月

公園の落ち葉が赤や黄へと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。木の実やどんぐりを集めたり、落ち葉を踏んでカサカサと鳴る音を楽しんでいる事でしょう。室内の遊び場にもお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
2 身体測定 あおばフロア　9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	3 文化の日	4 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	5 身体測定(午後のみ) 0、1歳から考える社会性講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	6 身体測定 あおばフロア　9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
9 歯磨きと食生活で虫歯を防ごう講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	10 あおばフロア　9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	11 午前フロアありません 小さい時から考えよう生と性　講座 (音のゆりかご保育園) あおばフロア 13:30~15:30	12 あおばフロア　9:00~12:00 (ちいさなおはなし会) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	13 あおばフロア　9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
16 誕生会 (誕生児以外の参加OK　要予約) あおばフロア 13:30~15:30	17 あおばフロア　9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	18 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (指紋アート　クリスマスリース) あおばフロア 13:30~15:30	19 アロマセラピー講座 (音のゆりかご保育園) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	20 あおばフロア　9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
23 勤労感謝の日	24 あおばフロア　9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	25 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた　10:30) あおばフロア 13:30~15:30	26 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	27 あおばフロア　9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
30 親子で楽しむリトミック 赤ちゃんと楽しむリトミック講座（音のゆりかご保育園） 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	1月の講座案内（予定） 1月14日（木）誕生会 1月28日（木）おててで話そう　ベビー手話		特別警報松戸市警戒レベル３以上発令時は、安全を第一に考え臨時休館となります（土日祝日や夜に休館が決定した場合、臨時休館及び講座中止のご案内ができません。警報発令時は、松戸市HP、松戸市ライン等で情報をご確認ください）	

フロアのご案内　　（**講座**は**裏面**を参照して下さい）

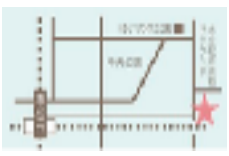
フロアは予約不要　時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア　　(対象)０歳～未就学児の親子
０歳・１歳フロア　　(対象)０歳～２歳未満の親子
ベビーと妊婦さんフロア　　(対象)０歳の親子　妊婦さん
身体測定　毎月１週間程度開催　（講座時の身体測定はありません）
園庭開放（金　午後のフロア）室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替え　　7～8月と雨天時の園庭開放は中止です。
・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
・特別警報松戸市警戒レベル３以上発令時は、安全を第一に考え臨時休館となります（土日祝日、夜に警報発令の場合は掲示やご案内ができません。松戸市HP、ライン等をご参照ください）
・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の時間もあります。







東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります

HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター　　０４７−３８７−５４５６(お電話は月～金の平日　8時半～17時)
松戸市紙敷3−8−11(東松戸保育園併設）東松戸駅より徒歩約7分です。
子育て相談（来所・電話・メール）…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座の予約とキャンセルはネットで行っております。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。画面がグレーの時は予約で埋まっています。キャンセルが出ると画面が白くなり予約ができます。予約のキャンセルをされる場合は、予約後に届いたメールで行うことができます。当日キャンセルは８時半までにお願いします。お問い合わせや質問はお電話でお願いします(サイトのフォームからのお問い合わせには対応しておりません）講座は2ヶ月前からご予約ができます。1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行なっております。あおば子育て支援センターのみ自転車置き場がありますが、音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
特別警報発令時の講座は中止です。（土日祝日や夜に臨時休館が決定した時は、中止のご連絡ができません。松戸市HP、ライン等での休館のご確認をお願いします）

11月の講座

誕生会　場所　あおば子育て支援センター
11月16日(月)　誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにいらして下さい。９時半～11時半までフロアで遊べます。　(予約10組･無料)
(対象)1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん　日程のご都合が合わなかった別の誕生月のお子さんもお祝いします。
(持ち物）ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等
毎月開催しているお誕生会♪誕生児さんには、手形を貼ったお誕生カードをプレゼント！楽しい出し物もご用意しています。誕生児さんはもちろん、「おめでとう！」のお祝いに来てくださるお友だちも大歓迎です。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にご参加ください♪(お祝いに来てくださる方も人数把握のため、事前にご予約のご協力をお願いします）

小さい時から考えたい生と性講座　場所　音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
11月11日（水）10:00-11:00（予約8組・無料）
講師　川島助産院院長　川島広江さん　　対象　子育て中の親子
お家性教育が話題になっています。大人が十分に性教育を受けていないため、こどもたちに性をどう伝えるか、興味深いところです。また性教育は何となく思春期から…とされますが、小さい時から考えることがお勧めです。是非、海外の性教育にも造詣の深い講師に、日本における性教育、特にお家での生と性のエッセンスを聴いてみませんか？ 講話終了後は質問できる時間もあります。

０、1歳から考える社会性講座　～こども同士のトラブルを避けすぎないで～
場所　あおば子育て支援センター
11月5日(木)　10:00-11:00（予約8組・無料）　講師　永瀬春美さん　公認心理師
お友だちや遊んでいる玩具に興味を持ち、近づいたり触ったりしたい気持ちが出てくる0・1歳。そんな時、周りの大人はどう関わったらよいのでしょうか？「他の子に迷惑をかけないように…」と距離をとってしまうこともありますが、実は子ども同士のやりとりは 社会性を育む大切なチャンスです。

歯科講座　歯磨きと食生活から虫歯を防ごう　場所　あおば子育て支援センター
11月9日(月）10:00-11:00（11:00ごろから質問や個別相談できます)
講師　中央保健福祉センター　歯科衛生士　　(予約10組･無料)
歯磨きはいつからするの？嫌がってなかなか歯磨きができないので困っているなどありませんか？また虫歯にならないためのケアや習慣、食生活など学びましょう。

アロマセラピー講座　～風邪予防ルームスプレー作り～
場所　音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
11月19日(木)　10:15-11:30　（予約10組･材料費300円）
(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて
アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、お好きな香りを探し、自分だけのオリジナルスプレーを作りましょう。(持ち物）筆記用具　アロマの調合の際、抱っこやおんぶできる方は、抱っこひもをご持参ください。

12月の講座

助産師さんから聞こう　個性豊かな赤ちゃんのこと～睡眠・生活リズム・断乳卒乳編～講座　場所　あおば子育て支援センター
12月3日(木)　10：00～10：40（予約10組・無料）
講師　松田洋子助産師　ハートイン松田助産院
(持ち物)ねんねの時期のお子さんはお子さんをゴロンと寝かせる用のバスタオル
０～１歳のお子さんの育ちを助産師さんがお話ししてくれます。主に授乳（ミルクおっぱい）と睡眠、生活リズムについてです。成長の著しい０～1歳、個人差もあります。子育てしながらこれでいいのか、大丈夫かな？と悩むことも多いでしょう。育児書やネットで多くの情報も溢れていますね。何をしても泣き止まないお子さん、どうして良いか分からず困ったり、夜泣きや夜何度も起きる、ミルクは足りているのかな？体重が増えていないかも…助産師さんのお話を聞いて、保護者とお子さんに合った関わりを考えてみませんか？講座後に直接助産師さんにご質問をする事もできます。

フロアの中で行っているイベントご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(フロアの利用は対象年齢があります)

親子のふれあい　わらべうたの時間（ベビーと妊婦さんフロア）
11月25日(水)の10時半～　（予約不要・無料）
（対象）0歳と保護者　妊婦さん　わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会（あおばフロア）
11月12日(木)　10:30-10:40 (予約不要･無料)
「どんぐりころころ」と「いっぴきののねずみが」秋のうたと小さなのねずみさんが巻き起こす、にぎやかなわらべうた。笑顔いっぱいの時間を、ぜひ一緒に楽しみましょう♪

指紋でクリスマスリース（ベビーと妊婦さんフロア）
11月18日(水)　9:00-11:20 (予約なし･無料）お子さんの可愛い指にスタンプをつけ、ペタ。指紋を飾りに見立て、クリスマスリースにしませんか？11時20分くらいまでにいらしてください。準備のできた親子から順に行います。終了後はフロアで自由にお過ごしください。持ち物　スタンプを拭き取るお尻拭き等　持ち帰り用の袋

リトミック講座　(講師)西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師
親子で楽しむリトミック講座　場所　音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
11月30日(月）①10:00–10:40(予約10組・無料)
(対象)おおむね1歳～今年度３歳になる学年のお子さんまで
（動きがある内容なので、おおむね一人歩きができるお子さん向き、保護者の抱っこで参加もOKです。楽器は口に入れないご配慮をお願いします）
音に合わせて歩いたり、リズムに乗って体を動かしたりしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？リトミックは、音楽を通して「見る・聴く・触れる・考える」体験をし、感じたことを体全体で表現する活動です。遊びの中で、子どもの「リズム感」「集中力」「表現力」を育みます。親子で音楽を楽しみながら、笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう。
赤ちゃんと楽しむリトミック講座　場所　音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
11月30日(月）②11:00–11:40(予約10組・無料)
対象　お座り期～１歳半くらいまでのお子さん
音楽に合わせて体を揺らしたり、親子でふれあったりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？お座りの頃から参加できる、赤ちゃん向けのやさしいリトミックです。まだ上手に動けなくても大丈夫！保護者の方と一緒に音やリズムに触れながら、心地よい音楽の世界を楽しみましょう♪「まだ歩けないけれど参加できるかな？」というお子さんも大歓迎！ 保護者の方のおひざの上でも楽しめる内容です。

ほやほやママパパ　クリスマスフォト　場所　あおば子育て支援センター
12月7日(月）10:00-11:00　（予約8組・無料）
対象　おおむね8ヶ月くらいまでの親子　無料 持ち物　ご自身のスマホかカメラ お子さんを寝かせる用のバスタオル　12月はクリスマスがテーマです。背景や小物はこちらでご用意してあります。お子さんのかわいい写真を撮りませんか？ 写真撮影後は、参加者と一緒におしゃべりも楽しみましょう。

誕生会　12月10日(木)（予約10組・無料）　詳細は前月誕生会案内参照