



あおばより

2026年10月

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。涼しい秋風に、高く澄んだ空、お散歩しながらご来所お待ちしております。

月	火	水	木	金
特別警報発令時は、安全を第一に考え臨時休館となります (松戸市警戒レベル3以上で休館です。土日祝日や夜に警報発令の場合は掲示やご案内ができません。講座も中止のご連絡は致しません。警報発令時は、松戸市HP、ライン等でご確認ください)	5 午後のみ身体測定 親子でイングリッシュ講座 (音のゆりかご保育園) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	12月の講座案内(予定) 12月3日(木) 助産師さんから聞く個性豊かな赤ちゃんの事 12月7日(月) ほやほやママパパ講座 クリスマスフォト 12月10日(木) 誕生会	1 ほやほやママパパ講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	2 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
			8 身体測定 誕生会 (誕生児以外の参加OK) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	9 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
			15 リフレッシュヨガ講座 (音のゆりかご保育園) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	16 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
12 スポーツの日	13 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	14 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	15 リフレッシュヨガ講座 (音のゆりかご保育園) 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	16 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭13:30~15:30
19 汚れないフィンガーアート かぼちゃ 講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	20 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	21 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	22 ベビーマッサージ講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	23 音のゆりかごコンサート ゆいの花公園 (予約不要) (午前フロアありません) あおばフロア 14:00~15:30 (開所時間が遅くなります。園庭開放はありません)
26 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	27 あおばフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	28 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30~15:30	29 子育て世代の為のマナー講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	30 あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会) あおば+園庭13:30~15:30

フロアのご案内 (講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間にご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象) 0歳~未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象) 0歳~2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定 毎月1週間程度開催 (講座時の身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替え 7~8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・特別警報発令時は、安全を第一に考え臨時休館となります(松戸市警戒レベル3以上で休館です。土日祝日や夜に警報発令の場合は掲示やご案内ができません。松戸市HP、ライン等でご確認ください。施設再開は施設の安全確認後です。お電話でご確認の上来所をお願いします。
- ・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか?フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の時間もあります。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか?お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。



10月の講座

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

10月8日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9時半～11時半までフロアで遊べます。(予約10組・無料)
(対象)1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 日程のご都合が合わなかった別の誕生月のお子さんもお祝します。

(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

毎月開催しているお誕生会♪誕生児さんには、手形を貼ったお誕生カードをプレゼント！楽しい出し物もご用意しています。誕生児さんはもちろん、「おめでとう！」のお祝いに来てくださるお友だちも大歓迎です。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にご参加ください♪(お祝いに来てくださる方も人数把握のため、事前にご予約のご協力をお願いします)

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月5日(月) 10:00-10:50 (予約12組・無料) 講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～今年度3歳になる学年のお子さん

英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティーがいっぱい！親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

10月15日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 ねんね期～はいはい期 (予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)

(講師)藤田麻里さん ヨガインストラクターマタニティエクササイズディレクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。色々な動きをしますので、ママとお子さんのみのご参加をお願いします(パパごめんなさい) 持ち物：お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物 途中赤ちゃんを抱っこする動きがありますが、まだ首が座っていない赤ちゃんは、保護者の方のそばでゴロンと寝かせた状態でヨガをしましょう！

ほやほやママパパ講座～足形アート～ 場所 あおば子育て支援センター

10月1日(木) 10:00-11:00 (予約8組・無料)

対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子・妊婦さん

持ち物 お子さんを寝かせる用のバスタオル おしり拭き(スタンプを拭き取る用)

小さくて可愛い赤ちゃんの足形をスタンプで残しませんか？オリジナル台紙をご用意しております。参加者と一緒におしゃべりもしませんか？妊婦さんはご自身で作ったオリジナル台紙をご出産後にご使用しましょう。

汚れないフィンガーアート ハロウィンかぼちゃ講座 場所 あおば子育て支援センター

10月19日(月) 10:00-11:00 (11時半終了) (予約10組・無料)

(対象)お座り期～1歳11ヶ月ごろの親子 来所順に取り組み、5分～10分程度の活動となります。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。(持ち物) B5サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります)

11月の講座

小さい時から考えたい生と性講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月11日(水) 10:00-11:00 (予約8組・無料)

講師 川島助産院院長 川島広江さん 対象 子育て中の親子

お家性教育が話題になっています。大人が十分に性教育を受けていないため、こどもたちに性をどう伝えるか、興味深いところです。また性教育は何となく思春期から…とされますが、小さい時から考えることがお勧めです。是非、海外の性教育にも造詣の深い講師に、日本における性教育、特にお家での生と性のエッセンスを聴いてみませんか？講話終了後は質問できる時間もあります。

0、1歳から考える社会性講座 ～こども同士のトラブルを避けすぎないで～

場所 あおば子育て支援センター

11月5日(木) (予約8組・無料) 講師 永瀬春美さん 公認心理師

お友だちや遊んでいる玩具に興味を持ち、近づいたり触ったりしたい気持ちが出てくる0・1歳。そんな時、周りの大人はどう関わったらよいのでしょうか？「他の子に迷惑をかけないように…」と距離をとってしまうこともありますが、実は子ども同士のやりとりは 社会性を育む大切なチャンスです。

アロマセラピー講座 ～風邪予防ルームスプレー作り～

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月19日(木) 10:15-11:30. 予約10組・材料費300円)

(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて

アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、お好きな香りを探し、自分だけのオリジナルスプレーを作りましょう。(持ち物)筆記用具 アロマの調合の際、抱っこやおんぶできる方は、抱っこひもをご持参

誕生会 11月16日(月) (予約10組・無料) 詳細は前月誕生会案内参照

講座の予約とキャンセルはネットでっております。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。
画面がグレーの時は予約で埋まっています。キャンセルが出ると画面が白くなり予約ができます。予約のキャンセルをされる場合は、予約後に届いたメールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までお願いします。お問い合わせや質問はお電話でお願いします(サイトのフォームからのお問い合わせには対応しておりません) 講座は2ヶ月前からご予約ができます。1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行なっております。あおば子育て支援センターのみ自転車置き場がありますが、音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。@reserva.be のドメイン受信をお願いします。特別警報発令時の講座は中止です。(土日祝日や夜に警報発令し臨時休館が決定した時は、中止のご連絡ができません。松戸市HP、ライン等での休館のご確認をお願いします)

フロアの中で行っているイベントご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(フロアの利用は対象年齢があります)

親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

10月14日(水)21日(水)28日(水)の10時半～ (予約不要・無料)

(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしております！フラフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

10月30日(金) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

わらべうた「どてかぼちゃ」で元気いっぱい体をゆらしましょう！紙芝居「ハロウィンハロウィン」仮装も大歓迎です。みんなでハロウィンを楽しみましょう！

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

10月22日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各10組・無料)

(講師) 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます！妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか？

子育て世代のためのマネー講座 場所 あおば子育て支援センター

10月29日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後ご質問等できます。

(講師)関東財務局千葉財務事務所 職員

子育て中はさまざまな面で出費が増え、将来のお金に関する悩みが出てくる時期だと思います。そこで少しでもお金の不安を解消し、安心して子育てができるよう、子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のコツを聞いてみませんか？

音のゆりかごコンサートin ゆいの花公園 (雨天決行)

10月23日(金) 10時開場 10:30-11:10公演 (予約なし先着順・無料)

(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ)久居麻紀子さん

場所 ゆいの花公園 マグノリアハウス内…40席程度 芝生の広場…20席程度 レジャーシート

持参ok 雨天決行(悪天候の場合は電話でご確認をお願いします)

赤ちゃんや小さなお子さんが楽しめるリズムカルで楽しい曲から、保護者の方にも響く、美しいクラシックの世界まで。親子で音楽の世界に浸る、特別なひとときを過ごしませんか？秋の風とともに、心あたたまるコンサートをお届けします (午前のフロアはありません)

歯科講座 歯磨きと食生活から虫歯を防ごう 場所 あおば子育て支援センター

11月9日(月) 10:00-11:00 (11:00ごろから質問や個別相談できます)

講師 中央保健福祉センター 歯科衛生士 (予約10組・無料)

歯磨きはいつからするの？嫌がってなかなか歯磨きができないので困っているなどありませんか？また虫歯にならないためのケアや習慣、食生活など学びましょう。

リトミック講座 (講師)西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

親子で楽しむリトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月30日(月) ①10:00-10:40(予約10組・無料)

(対象)おおむね1歳～今年度3歳になる学年のお子さんまで

(動きがある内容なので、おおむね一人歩きができるお子さん向き、保護者の抱っこで参加もOKです)。楽器は口に入れないでご配慮をお願いします)

音に合わせて歩いたり、リズムに乗って体を動かしたりしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？リトミックは、音楽を通して「見る・聴く・触れる・考える」体験をし、感じたことを全体で表現する活動です。遊びの中で、子どもの「リズム感」「集中力」「表現力」を育みます。親子で音楽を楽しみながら、笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう。

赤ちゃんを楽しむリトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月30日(月) ②11:00-11:40(予約10組・無料)

対象 お座り期～1歳半くらいまでのお子さん

音楽に合わせて体を揺らしたり、親子でふれあったりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？お座りの頃から参加できる、赤ちゃん向けのやさしいリトミックです。まだ上手に動けなくても大丈夫！保護者の方と一緒に音やリズムに触れながら、心地よい音楽の世界を楽しみましょう♪「まだ歩けないけれど参加できるかな？」というお子さんも大歓迎！保護者の方のおひざの上でも楽しめる内容です。