



あおばより



2026年9月

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりましたね。ご来所お待ちしております。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30)	あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00
	あおばフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭13:30~15:30
7	身体測定	9	10	11
あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00	誕生会 (誕生児以外の参加OK)	あおばフロア 9:00~12:00
0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭13:30~15:30
14	15	16	17	18
あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30)	絵の具でスタンプ お月見だんご 講座	あおばフロア 9:00~12:00
0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭13:30~15:30
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	あおばフロア 9:00~12:00	あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会)
			0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭13:30~15:30
28	29	30	11月 講座案内(予定) 11月5日(木) 0.1歳から考える社会性講座 11月9日(月) 歯磨きと食生活から虫歯を防ごう講座 11月11日(水) 小さい時から考えたい生と性講座 11月16日(月) 誕生会 11月19日(木) アロマセラピー講座 11月30日(月) リトミック講座	
親子で楽しむリトミック 赤ちゃんを楽しむリトミック 講座	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30)		
0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30		

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください

あおばフロア (対象)0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象)0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子 妊婦さん

身体測定 毎月1週間程度開催 (講座時の身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替えなど 7～8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- 施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- 貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- 特別警報発令時は、臨時休館となります。利用の際は事前に開館情報の確認をお願いいたします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄もご参照ください)
- ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の時間があります。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。



講座の予約とキャンセルはネットで行っております。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。画面がグレーの時は予約で埋まっています。キャンセルが出ると画面が白くなり予約ができます。予約のキャンセルをされる場合は、予約後に届いたメールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。お問い合わせや質問はお電話でお願いします(サイトのフォームからのお問い合わせには対応していません) 講座は2ヶ月前からご予約ができます。1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行なっております。ベビーカー置き場あります。あおば子育て支援センターのみ自転車置き場がありますが、音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。@reserva.be のドメイン受信をお願いします。

9月の講座

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

9月10日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにいらして下さい。9時半～11時半までフロアで遊べます。 (予約10組・無料)
(対象)1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 日程のご都合が合わなかった別の誕生月のお子さんもお祝します。
(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等
毎月開催しているお誕生会♪誕生児さんには、手形を貼ったお誕生カードをプレゼント！楽しい出し物もご用意しています。誕生児さんはもちろん、「おめでとう！」のお祝いに来てくださるお友だちも大歓迎です。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にご参加ください♪(お祝いに来てくださる方も人数把握のため、事前にご予約のご協力をお願いします)

～リトミック講座 (講師)西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師 ～

親子で楽しむリトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

9月28日(月) ①10:00-10:40(予約10組・無料)
(対象)おおむね1歳～今年度3歳になる学年のお子さんまで
(動きがある内容なので、おおむね一人歩きができるお子さん向き、保護者の抱っこで参加もOKです。楽器は口に入れないご配慮をお願いします)
音に合わせて歩いたり、リズムに乗って体を動かしたりしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか？リトミックは、音楽を通して「見る・聴く・触れる・考える」体験をし、感じたことを体全体で表現する活動です。遊びの中で、子どもの「リズム感」「集中力」「表現力」を育みます。親子で音楽を楽しみながら、笑顔いっぱい時間を過ごしましょう。
赤ちゃんと楽しむリトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
9月28日(月) ②11:00-11:40(予約10組・無料)
対象 お座り期～1歳半くらいまでのお子さん
音楽に合わせて体を揺らしたり、親子でふれあったりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？お座りの頃から参加できる、赤ちゃん向けのやさしいリトミックです。まだ上手に動けなくても大丈夫！保護者の方と一緒に音やリズムに触れながら、心地よい音楽の世界を楽しみましょう♪「まだ歩けないけれど参加できるかな？」というお子さんも大歓迎！保護者の方のおひざの上でも楽しめる内容です。

10月の講座

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

10月5日(月) 10:00-10:50 (予約12組・無料)
講師 ポルクインターナショナルスクール
対象 おおむね1歳半～今年度3歳になる学年のお子さん
英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティーがいっぱいです。親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

10月15日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
①10:00-10:50 ねんね期～はいはい期 (予約10組・無料)
②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)
(講師)藤田麻里さん ヨガインストラクターマタニティエクササイズディレクター
日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。色々な動きをしますので、ママとお子さんののみのご参加をお願いします(パパごめんなさい) 持ち物：お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物 途中赤ちゃんを抱っこする動きがありますが、まだ首が座っていない赤ちゃんは、保護者の方のそばでゴロンと寝かせた状態でヨガをしましょう！

ほやほやママパパ講座～足形アート～ 場所 あおば子育て支援センター

10月1日(木) 10:00-11:00 (予約8組・無料)
対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子・妊婦さん
持ち物 お子さんを寝かせる用のバスタオル おしり拭き(スタンプを拭き取る用)
小さくて可愛い赤ちゃんの足形をスタンプで残しませんか？オリジナル台紙をご用意しております。参加者と一緒におしゃべりもしませんか？妊婦さんはご自身で作ったオリジナル台紙をご出産後にご使用しましょう。

誕生会 10月8日(木) (予約10組・無料) 詳細は前月誕生会案内参照

フロアで行っているイベントご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(フロアの利用は対象年齢があります)

親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

9月2日(水)16日(水)30日(水)の10時半～ (予約不要・無料)
(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしております！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

9月25日(金) 10:30-10:40 (予約不要・無料)
お手玉を使ったもちつきのわらべうたをお子さんと一緒に元気よくやってみましょう。「おつきみおぼけ」の紙芝居も行います。迷子のうさぎと親切なおばけのお話です。2026年の中秋の名月は、9月25日です。

絵の具でスタンプ お月見だんご 場所 あおば子育て支援センター

9月17日(木) 9:30-11:30 11時までにいらしてください。(予約10組・無料)
(対象)おおむね1歳～3歳くらいまでの親子 来所順に取り組みます。5分程度の活動です。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。絵の具をつけたタンポをベタベタしてお月見だんごを作りませんか？(持ち物)A5サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります) 汚れても良い服装

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座 場所 あおば子育て支援センター

10月22日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各10組・無料)
(講師) 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院
対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)
(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル
ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されています。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りやすくなるなどの赤ちゃんもいます！妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか？

子育て世代のためのマネー講座 場所 あおば子育て支援センター

10月29日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後ご質問等できます。
(講師)関東財務局千葉財務事務所 職員
子育て中はさまざまな面で出費が増え、将来のお金に関する悩みが出てくる時期だと思います。そこで少しでもお金の不安を解消し、安心して子育てができるよう、子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のコツを聞いてみませんか？

音のゆりかごコンサートin ゆいの花公園

10月23日(金) 10時開場 10:30-11:10公演 (予約なし先着順・無料)
(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子さん
場所 ゆいの花公園 マグノリアハウス内…40席程度 芝生の広場…20席程度 レジャーシート持参ok 雨天決行(悪天候の場合は電話でご確認をお願いします)
赤ちゃんや小さなお子さんが楽しめるリズムカルで楽しい曲から、保護者の方にも響く、美しいクラシックの世界まで。親子で音楽の世界に浸る、特別なひとときを過ごしませんか？秋の風とともに、心あたたまるコンサートをお届けします。
(午前のフロアはありません)