



# あおばだより

2026年5月

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。お散歩も楽しみながら、ぜひ遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
<b>5月24日(日) 10:00~15:00 松戸子育てフェスティバル</b> 松戸駅周辺の4会場で開催されます。 ・音のゆりかごコンサートin市民劇場 公演11:00~11:30 予約不要 美しい歌声と優しいピアノで贈る音楽会。ちょっと素敵な世界への扉です。妊婦さんや保護者の皆様がりラックスできる本格的なクラシック、赤ちゃんやお子様も楽しめる曲を贈ります。小さなお子さまと一緒にでも楽しめる、あたたかく穏やかなひとときです。妊婦さんも大切な命と一緒にやわらかな音色を聴きにいらっしやいませんか？			7月の予定講座案内 9日(木) 誕生会 	1 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日 振替休日	7 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	8 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
11 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	12 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	13 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30-15:30	14 身体測定 誕生会 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	15 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
18 あおばフロア 9:00-12:00 (ちいさなおはなし会) 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	19 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	20 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (足形スタンプ) あおばフロア 13:30-15:30	21 新聞紙で遊ぼう講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	22 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
25 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	26 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	27 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30) あおばフロア 13:30-15:30	28 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	29 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30

## フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間をご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください

**あおばフロア**

(対象)0歳~未就学児の親子

**0歳・1歳フロア**

(対象)0歳~2歳未満の親子

**ベビーと妊婦さんフロア**

(対象)0歳の親子 妊婦さん

**身体測定** 毎月1週間程度開催 (講座の際、身体測定はありません)

**園庭開放(金 午後のフロア)** 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替えなど 7~8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレザルパサイトのお知らせ欄もご参照ください)

・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



東松戸駅より徒歩10分  
保育園の駐車場は利用できません  
自転車置き場…あります  
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード  
下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししていませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。



HP QRコード  
下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

**講座のご案内 予約とキャンセルはネットで行っております。**

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。**ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝などご確認ください。**

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。
- ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。
- ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。
- ・講座中の撮影は禁止です。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えのないようご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)
- ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
- ・ベビーカー置き場あります。
- ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。

**5月の講座ご案内**

**誕生会** 場所 あおば子育て支援センター

5月14日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにいらして下さい。9時半～11時半までフロアで遊べます。(予約10組・無料)  
(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 前後の誕生日のお子さんもご参加できます。  
(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等  
毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします！お子さまの成長をみんなで祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。

**新聞紙で遊ぶ講座** 場所 あおば子育て支援センター

5月21日(木) 時間(新聞遊び時間) 10時半～10時45分です。10時半までに来所ください。9時から12時の新聞紙遊び以外の時間は自由にフロアで遊ぶことができます。(予約10組・無料)  
(対象)おむね1歳半～3歳くらいまでの親子 新聞紙を丸めたりちぎったり投げたりして遊びましょう。(持ち物) なし 新聞紙で遊ぶのご参加は、あおば室内へ初めてのご来所ではなく事前にフロアを利用していただくと子どもたちが場所や担当者慣れることで活動に参加しやすいかもしれません。

**6月の講座ご案内**

**親子でイングリッシュ講座** 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月1日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)  
(講師) ポルクインターナショナルスクール  
対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 親子と一緒に楽しく英語に触れませんか？

**助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座** 場所 あおば子育て支援センター

6月4日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各10組・無料)  
(講師) 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院  
対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)  
(持ち物) お子さんを寝かせる用のバスタオル  
ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌ふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りやすくなるなどの赤ちゃんもいます！妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか？

**発達視点の大切にしたおむつはずれ講座** 場所 あおば子育て支援センター

6月8日(月) 10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます  
(講師) 永瀬春美さん 公認心理士 子育てアドバイザー  
排泄の自立への道のりは、大人が想像するより複雑で、腎臓の動きや膀胱の大きさ、脳神経系による調節などたくさんの機能の発達が伴って完成していきます。ちょうど心の自立も始まり、誘ってもトイレに行きたがらないこともあります。子どもの心と体のサインを見極めながら進めるオムツはずれを考えてみませんか？

**リトミック講座** 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月22日(月) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40(予約各10組・無料)  
(講師) 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師  
(対象) 1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～令和6年(2024年)4月1日生まれまで

**虫除けアロマセラピー講座** 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月25日(木) 10:15-11:30 (予約10組・材料費300円)  
(講師) 八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のてアロマの基本的な話を聞き、お好きな香りを選んで自分だけのオリジナルの虫除けスプレーを作りませんか？(持ち物) 筆記用具 赤ちゃんは調合の際抱っこひもがあると調合しやすいです。

**イベントのご案内…フロアの中で行っています！ご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(各フロアは利用の対象年齢があります)**

**親子のふれあい わらべうたの時間(ベビーと妊婦さんフロア)**

5月13日(水)27日(水)の10時半～(予約不要・無料)  
(対象) 0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入って行くのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

**ちいさなおはなし会(あおばフロア)**

5月18日(月) 10:30-10:40 (予約不要・無料)  
フラーフを使ったわらべうた「うえからしたから・にぎりぱっちり」 わらべうた「うまはととし」 手袋シアター「だるまさんが」  
♪ふんわり軽いフラーフを使って、わらべうたを楽しみます。  
ひらひら、ゆらゆら…やさしい布あそびにうっとり。そのあとは、みんなが大好きなだるまさんが登場します！ころん♪びろーん♪どてっ♪笑顔いっぱい楽しい時間を、一緒に過ごしましょう。

**足形スタンプ(ベビーと妊婦さんフロア)**

5月20日(水) 9:00-11:45(予約不要・無料) (対象)0歳と保護者  
ベビーフロアの中で、お子さんの足形を取ります。成長の記念にいかがでしょうか？いましか残せない“小さな足あと”あつという間に大きくなる赤ちゃんの「今」をカタチにしませんか？(持ち物) スタンプを拭き取るおしり拭き等

**5月24日(日) 10:00～15:00 松戸子育てフェスティバル**

松戸駅周辺の4会場で開催されます。  
・音のゆりかごコンサートin市民劇場 公演11:00～11:30 予約不要  
美しい歌声と優しいピアノで贈る音楽会。ちょっと素敵な世界への扉です。妊婦さんや保護者の皆様がリラックスできる本格的なクラシック、赤ちゃんやお子様も楽しめる曲を贈ります。小さなお子さまと一緒に楽しめる、あたたかく穏やかなひとときです。妊婦さんも大切な命と一緒にやわらかな音色を聴きにいらっしやいませんか？

**誕生会** 6月11日(木) (予約10組・無料) 詳細は前月誕生会案内参照

**ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座**

6月18日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール  
①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期 (予約10組・無料)  
②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)  
(講師) 藤田麻里さん ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター  
日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。(持ち物) お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物

**保健師と一緒に考えよう ここちよく過ごす夏～乳幼児期の生活リズム～**

6月29日(月) 10:00-10:40 (予約10組・無料) 場所 あおば子育て支援センター  
(講師) 中央保健福祉センター保健師 (対象) 0, 1歳のお子さんと保護者 妊婦さん  
乳幼児期は心と体の成長がめざましい時期です。睡眠や食事など生活が整うことは、情緒の安定にもつながります。赤ちゃんの発達に合わせた無理のないリズムの作り方を、保健師がわかりやすくお話します。また最近の夏は、昔よりずっと暑くなっています。エアコンの使い方や衣類の選び方、汗のケアなど0歳、1歳のお子さんが安心して過ごせる“夏の1日”を、保健師と一緒に考えてみませんか？講座後、保健師が順番に回りますので、個別相談もできます。