



あおばだより

2026年3月

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。お子さんの成長を保護者の方と一緒に喜び合うことができ、嬉しく思います。4月入園の方もいらっしゃいますね。これからも時間がある時に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
親子でイングリッシュ	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small>	ことばをはぐくむ親子の関わり 講座	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭13:30-15:30
9 身体測定(午後)	10 身体測定	11 身体測定	12 身体測定(午後)	13 身体測定
褒め方叱り方講座	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	家庭から始めよう お金の教育 講座	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭13:30-15:30
16 誕生会	17	18	19	20
	あおばフロア 9:00-12:00 <small>(ちいさなおはなし会)</small>	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small>	あおばフロア 9:00-12:00	春分の日
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	
23	24	25	26	27
あおばフロア 9:00-12:00	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 <small>(親子のふれあいわらべうた 10:30-)</small>	あおばフロア 9:00-12:00	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭 13:30-15:30
30	31	5月の予定講座案内 14日(木) 誕生会 21日(木) 新聞紙で遊ぼう 講座		《お知らせ》 4月から、火曜日午後フロアはあおばフロアに変更となります。
あおばフロア 9:00-12:00	あおばフロア 9:00-12:00			
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30			

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間をご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。きょうだいのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象)0歳~未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象)0歳~2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子 妊婦さん

身体測定 毎月1週間程度開催 (講座の際、身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 7~8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄も参照ください)
- ・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか?フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか?お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座のご案内 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出来ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はネットではなくお電話をお願いします。
- ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。
- ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。
- ・講座中の撮影は禁止です。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えないようにご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)
- ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
- ・ベビーカー置き場あります。
- ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

3月の講座ご案内



誕生会 場所 あおば子育て支援センター

3月16日(月) 誕生会は10時~10時45分頃です。10時までいらして下さい。9時半~12時までフロアで遊べます。(予約10組・無料)
(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 前後の誕生月のお子さんもご参加できます。
(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等 毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします！お子さまの成長をみんなで祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。

褒め方 叱り方 心豊かに生きる力を育てるために 講座

場所 あおば子育て支援センター
3月9日(月) 10:00-11:00(予約8組・無料) 講座後質問や個別相談できます。
(講師) 永瀬春美さん 公認心理師 子育てアドバイザー
一見わがままに見える子どもの欲求や行動。「もっと遊びたいとなかなか家に帰れない」「お菓子をもっと欲しがって泣く」など毎日向き合う保護者の方、お疲れ様です。叱っても言うことを聞かないけど、どうしたらいいの？と悩んでいる方も多いでしょう。言うことを聞かせようと怒らなくていいのです。目指したいちゃんとしたしつけの考えを聞いて、取り入れてみませんか？

ことばをはぐくむ親子の関わり講座

場所 あおば子育て支援センター
3月5日(木) 10:00-11:00(予約10組・無料) 講座は11時まで、その後個別相談できます 講師 清水幸代言語聴覚士
ことばってどう育つのでしょうか？ことばが伸びるにはどんなかわかりが必要？「ことばかけ」のためのいくつかのヒントを聞いてみませんか？子どもたちの成長はさまざまで、発語がゆっくりな子もいれば、早い子もいます。ことばが育っていく過程や、言葉かけのヒントを知ることで、安心した関わりや成長を楽しみに待つことができるかもしれません。

4月の講座ご案内



汚れないフィンガーアート「こいのぼり」

場所 あおば子育て支援センター
4月16日(木) 9:30-11:30 (予約10組・無料) 来所順に取組めます。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。
(対象)おむねおすわり期~1歳11ヶ月くらい
(持ち物) B5サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります)画用紙に絵の具をばたばた垂らして、ビニール袋に入れたら、あとは親子でペタペタ押しだけ！手も服も汚れない安心アートです。最後に目玉を貼り付けたらこいのぼりに見えるかな？!

誕生会 4月9日(木) (予約10組・無料) 詳細は3月誕生会案内参照
対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

3月4日・18日・25日(水)の10時半~(予約不要・無料)
(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしております！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時~12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。ねんねの時期からご参加お待ちしております！

ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

3月17日(火) 10:30-10:40 (予約不要・無料)
大型絵本「100かいだてのいえ」大きな絵だからこそ、細かい描写もじっくり楽しむ事ができます。登る楽しさを味わえます。絵本の後は、フラーフ(透き通った布)を使ったわらべうたでいないいないばあ遊びを楽しみませんか？

親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

3月2日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)
講師 ポルクインターナショナルスクール
対象 おおむね1歳半~2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

家庭から始めよう！お金の教育講座 場所 あおば子育て支援センター

3月12日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後質問タイムもあります
講師 関東財務局 千葉財務事務所職員
対象 子育て中の親子
お金のこと、どう教えますか？ PayPayやSuicaなど、現金を使わずに買い物や移動ができる時代。便利になった一方で、お金が見えにくくなったけど、子どもにはどう伝えていけば良いのでしょうか。ちょっと先のこと専門家の話を聞いて、我が家はどのようにしていいかなど考えてみませんか？

ほよほやママパパ講座 場所 あおば子育て支援センター

4月23日(木) 10:00-11:30 (予約8組・無料)
(対象) おおむね8ヶ月くらいまでの親子・妊婦さん
お子さんの為にペットボトルマラカスを一緒に作りませんか？材料はご用意してあります。赤ちゃんとふれあうわらべうたも紹介します。優しいわらべうたは赤ちゃんとの時間があたたかなひとときになります。妊婦さんも大歓迎です。赤ちゃんのいる暮らしや育児のちょっとした工夫を他のママから聞いて「どんな毎日になるのかな」という不安や疑問も和らぐことでしょう。お待ちしております！

おつきさまフォト撮影 場所 あおば子育て支援センター

4月22日(水) 9時~11時45分 (予約不要・無料)
ベビーフロアの中で、おつきさまフォト撮影のご用意をしています。お好きな時間にいらしてください。準備のできた方から撮影できます。
(持ち物) スマホやカメラ等