

# あおばだより

2025年12月



寒い日が続いています。みなさんにとてどのような1年でしたか？吐く息の白さに喜びながら元気に遊んでいる子どもたちの姿にたくましさを感じます。室内の遊び場にもお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
1 身体測定(午後のみ) ぴょんとジャンプ 紙コップサンタを作ろう 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	2 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	3 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	4 身体測定(午後のみ) 助産師さんから聞こう 個性豊かな赤ちゃんの事講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	5 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
8  誕生会 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	9 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	10 音のゆりかごクリスマス コンサート (音のゆりかご保育園) あおばフロア 13:30-15:30	11 ほやほやママパパ 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	12 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
15 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	16 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	17 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30-) あおばフロア 13:30-15:30	18 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	19 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
22 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	23 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	24 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (クリスマスフォト撮影あり) あおばフロア 13:30-15:30	25 あおばフロア 9:00-12:00 (ちいさなおはなし会 10:30-) 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	26 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
29 お休み	30 お休み	31 お休み	2月の予定講座案内 5日(木) 誕生会 12日(木) ベビーマッサージ講座 19日(木) リフレッシュヨガ講座	

## フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。

ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。

きょうだいでのご利用は上の子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象) 0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象) 0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間の身体測定はありません)

園庭開放（金 午後のフロア） 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

・施設内の写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。

・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。

・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。（あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄もご参照ください）

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。

東松戸駅より徒歩10分  
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード

下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456 (お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談（来所・電話・メール）…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとり抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

## 講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までにお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はお電話でお願いします。・講座は2ヶ月前からご予約ができます。・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。・1人のご予約でご家族(ごきょううだいを連れて)ご参加できます。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード  
下にスクロールすると講座  
予約サイトがあります。

### 12月の講座ご案内



#### 誕生会 場所 あおば子育て支援センター

12月8日(月) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにいらして下さい。

(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 前後の誕生日のお子さんもご参加できます。 (持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等 10時くらいまでにいらして下さい。誕生会は10時～10時45分ごろです。毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします！お子さまの成長をみんなでお祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。誕生会終了後は自由にフロアで遊ぶことができます。

#### 助産師さんから聞こう 個性豊かな赤ちゃんのこと～睡眠・生活リズム・断乳卒乳編～講座 場所 あおば子育て支援センター

12月4日(木) 10:00～10:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

0～1歳のお子さんの育ちを助産師さんがお話ししてくれます。主に授乳（ミルクおっぱい）と睡眠、生活リズムについてです。成長の著しい0～1歳、個人差もあります。子育てしながらこれでいいのか、大丈夫かな？と悩むことが多いでしょう。育児書やネットで多くの情報も溢れていますね。何をしても泣き止まないお子さん、どうして良いか分からず困ったり、夜泣きや夜何度も起きる、ミルクは足りているのかな？体重が増えていないかも…助産師さんのお話を聞いて、保護者とお子さんに合った関わりを考えてみませんか？講座後に直接助産師さんにご質問をする事もできます。

#### びょんとジャンプ 紙コップサンタを作ろう講座

場所 あおば子育て支援センター

12月1日(月) 製作時間は10時半～10時45分です。10時半までに来所をお願いします。製作以外の時間は9時～12時の間、自由にフロアで遊ぶことができます。(予約10組・無料) (対象)おおむね1歳半～3歳くらいまでの親子 (持ち物) 持ち帰り用の袋  
あおば室内へ初めてのご来所ではなく事前にフロアを利用していただくと子どもたちが場所や担当者に慣れることで活動に参加しやすかもしれません。



### 1月の講座ご案内

#### おでてではなそう ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

1月29日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

(講師)安蒜理絵さん 持ち物 バスタオル

赤ちゃんとのコミュニケーションは、最初はうまくいかないもの。ベビーハンドは「お腹すいた」「眠い」「もっと遊びたい」など、言葉を話せない時期でも簡単な手の動きで気持ちを伝えられます。赤ちゃんとの日々が楽しく安心感のあるものになるといいですね。妊婦さんも出産前に体験しませんか？

#### 親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

12月17日(水)の10時半～ (予約不要・無料)

(対象) 0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキニシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入していくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。ねんねの時期からご参加お待ちしています！

#### 音のゆりかごクリスマスコンサート

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

12月10日 (水) ①10:00-10:30 ②11:00-11:30

(予約各20組・無料)

ソプラノ松井亜希さん ピアノ久居麻紀子さん 透き通る歌声と優しいピアノ、クリスマスコンサートが今年もやってきます。生で会える音楽は何物にも変えがたいものです。クリスマスカラーを身につけて一緒に楽しみましょう。赤ちゃんが泣いても、お子さんが歩いたり動いたりしても大丈夫なコンサートです。生の音楽ならではの響きとともに、心が通い合うひとときをお楽しみください。

#### ほやほやママパパ クリスマスフォト 場所 あおば子育て支援センター

12月11日 (木) 10:00-11:00 (予約8組・無料)

対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子 無料 持ち物 ご自身のスマホかカメラ お子さんを寝かせる用のバスタオル 12月はクリスマスがテーマです。背景や小物はこちらでご用意しております。お子さんのかわいい写真を撮りませんか？写真撮影後は、参加者と一緒におしゃべりも楽しめましょう。

#### クリスマスフォト撮影

場所 あおば子育て支援センター

12月24日(水) 9時～11時45分 (予約不要・無料)

ベビーフロアの中で、クリスマスのねんねアートのご用意をしています。好きな時間にいらしてください。準備のできた方から撮影できます。(持ち物) スマホやカメラ等

#### ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

12月25日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料) 紙芝居「クリスマスのおはけ」が登場 そして元気にあわてんぼうのサンタクロースの歌を歌って、楽しいクリスマスタイムを過ごしませんか？

#### 誕生会 1月15日(木) (予約10組・無料) 詳細は12月誕生会参照

対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん