



あおばだより

2025年11月

公園の落ち葉が赤や黄へと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。木の実やどんぐりを集めたり、落ち葉を踏んでカサカサと鳴る音を楽しんでいる事でしょう。室内の遊び場にもお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
1月の予定講座案内 15日(木) 誕生会 29日(木) ベビー手話～おててで話そう～				
3	4	5	6	7
文化の日	あおばフロア 9:00~12:00	小さい時から考えたい 生と性 講座 (音のゆりかご保育園)	0.1歳から考える社会性 講座	あおばフロア 9:00~12:00
	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭 13:30~15:30
10	11	12	13	14
身体測定(午後のみ)	身体測定	身体測定		身体測定
リトミック講座 (音のゆりかご保育園)	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00	紙コップクラッカー 講座	あおばフロア 9:00~12:00
0歳・1歳フロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	ベビー手話講座	あおば+園庭 13:30~15:30
17	18	19	20	21
誕生会	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)	アロマセラピー講座 (音のゆりかご保育園)	あおばフロア 9:00~12:00
0歳・1歳フロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭 13:30~15:30
24	25	26	27	28
勤労感謝の日	あおばフロア 9:00~12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (指紋でクリスマスリース)	あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会 10:30~)	あおばフロア 9:00~12:00
	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおばフロア 13:30~15:30	0歳・1歳フロア 13:30~15:30	あおば+園庭 13:30~15:30

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。
きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象) 0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象) 0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象) 0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間の身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄もご参照ください)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか? フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。

東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか? お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。**ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。**

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。
- ・開催場所は、**あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。** 予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です) ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。 ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

11月の講座ご案内

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

11月17日(月) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。
(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。

対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん
ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんともどうぞ！
(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等
受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。
お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

小さい時から考えたい生と性 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月5日(水) 10:00-11:00 (予約8組・無料)
講師 川島助産院院長 川島広江さん 対象 子育て中の親子
お家性教育が話題になっています。大人が十分に性教育を受けていないため、こどもたちに性をどう伝えるか、興味深いところです。また性教育は何となく思春期から…とされますが、小さい時から考えることがお勧めです。是非、海外の性教育にも造詣の深い講師に、日本における性教育、特にお家での生と性のエッセンスを聴いてみませんか？講話終了後は質問できる時間もあります。

アロマセラピー講座 ～風邪予防ルームスプレー作り～

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
11月20日(木) 10:15-11:30. 予約10組・材料費300円)
(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて
アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、好きな香りを探し、自分だけのオリジナルスプレーを作りましょう。(持ち物) アロマの調合の際、抱っこやおんぶできる方は、抱っこひもをご持参ください。筆記用具

おててではなそう ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

11月13日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)
(講師)安蒜理絵さん 持ち物 バスタオル
赤ちゃんとのコミュニケーションは、最初はうまくいかないもの。ベビー手話は「お腹すいた」「眠い」「もっと遊びたい」など、言葉を話せない時期でも簡単な手の動きで気持ちを伝えられます。赤ちゃんとの日々が楽しく安心感のあるものになるといいですね。妊婦さんも出産前に体験しませんか？

指紋でクリスマスリース (ベビーと妊婦さんフロア)

11月26日(水) 9:00-11:15 (予約なし・無料) お子さんの可愛い指にスタンプをつけ、ベタ。指紋を飾りに見立て、クリスマスリースにしませんか？11時15分くらいまでにいらしてください。準備のできた親子から順に行きます。終了後はフロアで自由にお過ごしください。持ち物 スタンプを拭き取るお尻拭き等

12月の講座ご案内

助産師さんから聞こう 個性豊かな赤ちゃんのこと～睡眠・生活リズム・断乳卒乳編～講座 場所 あおば子育て支援センター

12月4日(木) 10:00～10:50 (予約10組・無料)
講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院
(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル
0～1歳のお子さんの育ちを助産師さんがお話ししてくれます。主に授乳(ミルクおっぱい)と睡眠、生活リズムについてです。成長の著しい0～1歳、個人差もあります。子育てしながらこれでいいのか、大丈夫かな？と悩むことも多いでしょう。育児書やネットで多くの情報が溢れていますね。何をしても泣き止まないお子さん、どうして良いか分からず困ったり、夜泣きや夜何度も起きる、ミルクは足りているのかな？体重が増えていないかも…助産師さんのお話を聞いて、保護者とお子さんに合った関わりを考えてみませんか？講座後に直接助産師さんにご質問をする事もできます。

親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

11月19日(水)の10時半～ (予約不要・無料)
(対象) 0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時～12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

11月27日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料) 「どんぐりころころ」の歌のパネルシアターを見ませんか？手作りビニールのパラバルーンも一緒に楽しみましょう。

紙コップクラッカーを作ろう講座 場所 あおば子育て支援センター

11月13日(木) 製作時間は10時半～10時45分です。10時半までに来所ください。製作以外の時間は9時～12時の間、自由にフロアで遊ぶことができます。(予約10組・無料) (対象)おむね1歳半～3歳くらいまでの親子 (持ち物) 持ち帰り用の袋 あおば室内へ初めてのご来所ではなく事前にフロアを利用していただくと子どもたちが場所や担当者に慣れることで活動に参加しやすいかもしれません。

0、1歳から考える社会性 ～こども同士のトラブルを避けすぎないで～

場所 あおば子育て支援センター
11月6日(木) (予約8組・無料) 講師 永瀬春美さん 公認心理師
対象 0、1歳の親子
お友だちや遊んでいる玩具に興味を持ち、近づいたり触ったりしたい気持ちが出てくる0・1歳。そんな時、周りの大人はどう関わったらよいのでしょうか？「他の子に迷惑をかけないように…」と距離をとってしまうこともありますが、実は子ども同士のやりとりは 社会性を育む大切なチャンスです。玩具を取られて泣いてしまった時、他の子の玩具を取ってしまった時、相手が「今使っているからダメ！」と自己主張が強い2・3歳児…こんな場面で、保護者はどんな声かけをしたらよいのでしょうか？今回の講座では、心理の専門家を講師に迎え、子ども同士の関わりを「トラブル」ではなく「学びの場」にするためのヒントをお届けします。一緒に、子どもの社会性を育てる関わり方について考えてみませんか？

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

11月10日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)
講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師
(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児
リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

音のゆりかごクリスマスコンサート 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

12月10日(水) ①10:00-10:30 ②11:00-11:30 (予約各20組・無料)
ソプラノ松井亜希さん ピアノ久居麻紀子さん 透き通る歌声と優しいピアノ、クリスマスコンサートが今年もやってきます。生で出会える音楽は何物にも変えがたいものです。クリスマスカラーを身につけて一緒に楽しみましょう。赤ちゃんが泣いても、お子さんが歩いたり動いたりしても大丈夫なコンサートです。生の音楽ならではの響きとともに、心が通い合うひとときをお楽しみください。

ほやほやママパパ クリスマスフォト 場所 あおば子育て支援センター

12月11日(木) 10:00-11:00 (予約8組・無料)
対象 おむね8ヶ月くらいまでの親子 無料 持ち物 ご自身のスマホかカメラ お子さんを寝かせる用のバスタオル 12月はクリスマスがテーマです。背景や小物はこちらでご用意してあります。お子さんのかわいい写真を撮りませんか？写真撮影後は、参加者と一緒におしゃべりも楽しみましょう。

誕生会 12月8日(月) (予約10組・無料) 詳細は11月誕生会参照