



あおばだより

2025年8月

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。涼しい室内の遊び場にお気軽に遊びにいらしてください。

月		火		水		木		金	
10月の予定講座案内 10月2日誕生会 10月6日親子イングリッシュ講座 10月16日子育て世代のためのマネー講座 10月27日保健師の乳幼児の事故防止講座 10月30日助産師のベビーマッサージ講座				8月はイベントや講座が火曜、金曜に入っています。イベントの時は、フロアがありません。会場もイベントスペースカノン、音のゆりかご保育園等での開催もあります。お気をつけていらしてください。				1	
								夏休み製作 無限ピー玉転がしを作ろう (午前フロアなし)	
								あおば+園庭(水あそび) 13:30~15:30	
4	身体測定(午後のみ)	5	身体測定(午後のみ)	6	身体測定	7	身体測定(午後のみ)	8	身体測定
誕生会		音のゆりかごコンサート (場所 音のゆりかご保育園) (午前フロアなし)		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00		アート&デザイン講座 (場所イベントスペースカノン)		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭(水あそび) 13:30~15:30	
11		12		13		14		15	
山の日		お休み		お休み		あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00	
						0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭(水あそび) 13:30~15:30	
18		19		20		21		22	
あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおば+園庭(水あそび) 13:30~15:30	
25		26		27		28		29	
あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~)		あおばフロア 9:00~12:00		あおばフロア 9:00~12:00	
0歳・1歳フロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア 13:30~15:30		あおばフロア 13:30~15:30		0歳・1歳フロア (もぐらたたきで遊ぼう) 13:30~15:30		あおば+園庭(水あそび) 13:30~15:30	

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。
ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。
きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象)0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象)0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子 妊婦さん

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間は身体測定はありません)

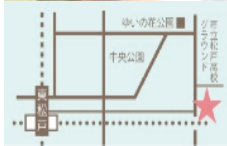
園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

- 施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。
- 貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。
- 台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄でも開催の有無を掲載します)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります)お友だちと一緒に遊びませんか?フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか?お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲載しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。**ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。**

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。
- ・開催場所は、**あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。**予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分ほど前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)
- ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
- ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールする
と講座予約サイトが
あります。

8月の講座ご案内



誕生会 場所 あおば子育て支援センター

8月4日(月) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。(予約10組・無料) 9時半～12時までフロアで遊べます。対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんご都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ！(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。

園庭開放(水あそび) 場所 あおば子育て支援センター

8月の毎週金曜日午後の園庭開放時、タープ下の日陰でタライに張った水に、手をひたしたり、おもちゃを浮かべたりして遊べます。水の中に手を入れて、ひんやり気持ちいい感触を楽しんでくださいね。タライの中には 入らずに、外からそっと手を伸ばして遊ぶスタイルです。(光化学スモック発令時は中止です。お気軽にお電話でお問い合わせください) 水遊びは15時10分終了です。参加される方は水分、着替え、タオル、帽子、サンダル等ご持参ください。

夏休み小学生製作イベント 無限ビー玉転がしを作ろう

場所 あおば子育て支援センター
8月1日(金) 9:30-10:00 11:00-11:30 (予約各7組)
(対象) 年少さん～小学生の親子(保護者同伴の参加をお願いします・ごきょうだいを連れての参加もOKです) 夏休み期間中ですね。皆様お元気でお過ごしでしょうか?親子参加です。ごきょうだいを連れての参加OKですが、ビー玉を使いますので、誤飲に注意してください。) 無限ビー玉転がしを作って遊びましょう。材料はこちらで用意してあります。(持ち物) はさみ 持ち帰り用の袋(この日は午前フロアがありません)

もぐらたたきで遊ぼう(0・1歳フロア)

8月28日(木) 13:30-15:30 (予約不要・無料) 普段のフロアに手作りのもぐらたたきを追加します!一緒に楽しみませんか?

9月の講座ご案内



リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

9月8日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)
講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師
(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児
リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

思いやりのある子に育てるには…講座 場所 あおば子育て支援センター

9月11日(木)10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます(講師) 永瀬春美さん 公認心理師 子育てアドバイザー
「思いやりのある子に育ててほしい」と考えるけれど、保護者がどのように関わると思いやりの 気持ちが育つのでしょうか?自己主張の時期に、おもちゃを貸さず自分の子がわがままに育ってしまうのではないかと心配になったり、すぐにお友だちに貸してあげる子に「自己主張ができない」と悩むこともあるかもしれません。専門家の話を聞いて、心の発達を見すえた関わり方を探ってみましょう。

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

9月4日(木) (予約10組・無料) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9時半～12時までフロアで遊べます。対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

親子のふれあい わらべうたの時間 場所 あおば子育て支援センター

8月20日(水) 27日(水) の10時半～(予約不要・無料)
(対象) 0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう!前後の9時～12時の間のフロアは自由に遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会 場所 あおば子育て支援センター

8月21日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料)
ビニール袋をつなげた手作りパラバルーン。みんなでまわりを囲んで、ゆらしたり、持ち上げたり。ふわっと風が起きると、まるで風船の中にいるみたい? 「どんないろがすき」のパネルシアターも行います。

夏・音のゆりかごコンサート 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

8月5日(火) 10:00-10:30 (予約25組・無料)
11:00-11:30 (予約25組・無料)
(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子さん
美しいソプラノと優しいピアノで贈る小さな音楽会。ちょっと素敵な世界への扉です。お子さんと一緒に朝のひとときを音楽で過ごしてみませんか?夏の思い出にぴったりのやさしく贅沢なひとときをお届けします。赤ちゃんも楽しめる歌から大人向けの本格的な歌もお楽しみいただけます。(この日は午前フロアはありません)

初めてのアート&デザイン講座 ばくもあなただもLittle Artist

場所 イベントスペースカノン アルフレンテ2階(駐車券の発行ありません)(小規模保育園ドルチェルウムカノンのとなります。松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ2F
8月7日(木) 10:00～11:00 (予約8組・無料)
(対象) 講座日におおよそ2歳になるお子さん～講座日に3歳5ヶ月までのお子さん(講師) とくだあきらさん
楽しく感性を磨くアート&デザイン講座です。素敵な作品が出来上がるかな!汚れても良い服装でご参加ください。

音のゆりかごコンサートin ゆいの花公園

9月12日(金) 10時開場 10:30-11:10公演 (予約なし先着順・無料)
(ソプラノ)松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子さん
場所 ゆいの花公園 マグノリアハウス内…40席程度 芝生の広場…20席程度 レジャーシート持参ok
秋のはじまりです♪ 赤ちゃんや小さなお子さんが楽しめるリズムカルで楽しい曲から、保護者の方にも響く、美しいクラシックの世界まで。親子で音楽の世界に浸る、特別なひとときを過ごしませんか?秋の風とともに、心あたたまるコンサートをお届けします♪ (午前のフロアはありません)

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

9月18日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール
①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期 (予約10組・無料)
②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)
講師 藤田麻里さん
ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター
日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物