



おやこ DE 広場 * 根木内こども館 おたより



2025年 6・7月号

社会福祉法人 晴香 発行



おもちやと絵本の貸出について

お家にあるおもちゃや絵本には飽きてしまっている…
普段見たり遊んだりしないものに触れさせてみたい…
図書館まで借りに行くのは大変…など、

広場に遊びに来たついでに、おもちゃや絵本の貸出を
利用してみませんか？

★おもちゃの貸出

ごっこ遊びを楽しめるお人形や、積み木遊びができるおもちゃ、木製のプラトイ、トイレール、ドールハウスなどが貸出可能となっています。

貸出個数：1家庭につき1つまで

貸出期間：2週間

★絵本の貸出

絵本、育児本、離乳食や幼児食のレシピ本、漫画などの本が借りられます。

貸出個数：一人1冊まで

貸出期間：2週間



ひろばの様子

★妊婦・0歳児ひろば

赤ちゃん向けのおもちゃや飾り物を作りながら、同じ妊婦さんや0歳児の保護者の方とお話ができます。4月は「アートフラワーのアイアン飾り」を作りました♪お子さんの身体測定を行い、手形をとって、記念カードもプレゼントしています。



★1歳児ひろば

シールをはったり描いたりして親子で行う季節の制作の時間や、手遊びや体操などその月によって内容が変わるおたのしみの時間があります。4月はこどもの日のお制作をし、手遊びや絵本、ふれあい遊び、体操を皆で楽しみました♪



熱中症 ～暑さに負けない身体をつくきましょう～

＜ 熱中症の予防 ＞

- 水分補給をする
喉が渇く前に少しずつ水分と塩分を補給したり、水筒やペットボトルを持ち歩く。
- 気温と体温に合わせて衣類を調節する
通気性の良い涼しい服を着せるようにし、暑さに応じて脱ぎ着する。外出時は嫌がらなければ帽子をかぶる。
- こまめに日陰、屋内で休憩する
子どもは照り返しの影響を大人より受けることに留意する。
- 子どもの異変に敏感になる
顔が赤い、ひどい汗をかいているなどの状態には注意が必要。
- 車内や屋内では適切なクーラーの使用を
いつもクーラーの効いた部屋に居て汗をかかずにいると暑さに弱くなってしまうため、適度に運動させ暑さに強い体をつくる。
- 子どもをのせたまま長時間ベビーカーを日向に置かない
ちょっとだけだからと油断せず常に一緒に居てあげる心配りを。



＜ 「まさか」に注意 ＞

- ① スポーツをやっているから体力には自信がある ⇒ 気温や湿度が高いと体は汗をうまく蒸発できません。朝食抜きや寝不足も熱中症の原因に。どれも体力があることは関係がないので休憩を忘れずに。
- ② プールなど水の中に入っているから大丈夫だよ ⇒ 直射日光が当たると水温がだんだん上がっていき、暑さを感じにくく、喉の渇きに気付くのも遅れるので、こまめにプールから上がり水分補給を。
- ③ 夜寝ている時なら心配ないよ ⇒ 寝ている間も汗をかくので知らないうちに水分が失われていきます。寝る前にコップ1杯の水を飲み、エアコンを上手に活用しましょう。

＜ おすすめの飲み物と水分量の多い食べ物 ＞

飲み物 …スポーツドリンク(水分と塩分が同時に摂取できる)、麦茶
くだもの…スイカ、メロン、オレンジ
野菜 …きゅうり、トマト、レタス



参考：厚生労働省ホームページ

6月の予定				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9 (午前) 妊婦・0歳児ひろば	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23 (午前) 1歳児ひろば	24	25	26	27 絵本はじめの いっぽ 11:25~
30			ピンク色の日の イベント時間帯は 通常の利用不可	

7月の予定				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 (午前) 妊婦・0歳児ひろば	8	9	10	11
14 (午前) 赤ちゃん教室	15	16	17	18
21	22	23	24	25 絵本はじめの いっぽ 11:25~
28 (午前) 1歳児ひろば	29	30	31	



♪ほっとるーむ根木内 乳幼児一時預かり♪

<対象> 松戸市在住の生後6か月~就学前の乳幼児
 <利用期間> 火曜日~土曜日(年末年始除く)
 10:00~18:00の間の4時間以内(1時間単位)
 <利用料金> 1時間 500円
 お電話か来館時にご予約下さい。
 初めての方は事前登録が必要です。
 詳細は、お気軽にほっとるーむ根木内(根木内こども館)まで
 お問い合わせください♪



@NEGIUCHI.KODOMOKAN

🚗 駐車場あり 🚗

〇根木内こども館・おやこ DE 広場〇(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間> 毎週月~金曜日(祝日も含む)
 10:00~12:00/13:00~17:00
 (12:00~13:00の休館時は
 併設されているカフェで昼食がとれます)
 <休館日> 土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香
 松戸市根木内 145
 TEL 047-346-3820

☆絵本はじめのいっぽ (参加費：無料)
 市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪
 親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます！
 6月27日(金)11:25~11:55
 7月25日(金)11:25~11:55

※11:15頃からおもちゃのお片づけがはじまります。
 上記時間帯は、読み聞かせのみになります。

≪ひろば≫ (参加費：無料)
 各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。
 お子さんの月齢が近い方同士で交流ができたり、
 親子でゆったりと過ごせます♪
 ※各ひろばの開催している時間帯は、
通常の広場のご利用はできません。

★妊婦・0歳児ひろば
 (各回の定員:妊婦さん3人・0歳の親子7組・要予約)
 赤ちゃん向けのおもちゃや飾り物などを作ったり、
 0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪
 6月9日(月)10:00~12:00
 7月7日(月)10:00~12:00

対象：妊婦さん
 0歳のお子さんとその保護者の方
 ※1歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

★1歳児ひろば(予約不要)
 シールをはったり描いたりして親子で行う季節の制作の時間
 や、手遊びや体操などその月によって内容が変わるおたのしみ
 の時間があります♪
 6月23日(月)10:00~12:00
 7月28日(月)10:00~12:00

対象：1歳のお子さんとその保護者の方
 ※2歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

☆赤ちゃん教室(要予約)
 7月14日(月)10:30~11:30
 (受付 10:20~10:30)
 対象月齢：6~12か月のお子さま
 担当：歯科衛生士、おやこ DE 広場スタッフ
 内容：むし歯予防の話、個別相談等
 申込：初回参加の方 ⇒6月16日(月)~7月11日(金)
 2回目以降の方⇒7月7日(月)~7月11日(金)
 小金保健福祉センター(TEL 047-346-5601)まで
 (平日8:30~17:00)

※通常の広場のご利用はできません。

