ほっとるーむ八柱だより

第35号
2026・11・1
松戸市地域子育て支援事業

11月は霜月（しもつき）12月は師走（しわす）。木々の葉が色づき、冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりました。気がつけば今年も残りわずか。大掃除に年賀状、お正月の準備と、何かと慌ただしくなりますね。今年はどんな一年でしたか？ 子どもたちの成長を振り返りながら、親子で過ごす何気ない毎日を大切にしたいです。新しい年にも、たくさんの笑顔と小さな幸せが訪れますように。

おしらせ 11月の子育て講座

『お口の中のおはなし』

11月12日（木）9:45～10:45

講師　歯科医師　川上朝子さん

お口の中ってどうなっているの？
歯みがきってどうしたらいい？
どうして虫歯になるんだろう…そんなお話を
歯科医師さんに聴いてみませんか？

予約制 10組の親子

申込み 10月29日（木）9:30より

『子どもの防災』
～暮らしの中でゆるっと防災対策を～

11月19日（木）9:45～10:45

講師　助産師　平田みきさん

もしものときに…。
特別な準備ではなく普段の暮らしの中から楽しく取り入れられる防災を乳幼児親子に合った視点でお伝えします。
できることから無理なく一緒に始めてみませんか？

予約制 10組の親子

申込み 11月5日（木）9:30より

報告 中学生と赤ちゃんのふれあい体験

10月20･21･22日の3日間松戸市立松戸第四中学校で中学生と赤ちゃんのふれあい体験を行いました。
はじめは少し緊張した様子でしたが赤ちゃんをそっと抱っこしたり目を合わせて笑いかけたり一緒に過ごすなかで、少しずつ笑顔が広がって暖かい時間が流れていきました。「みんな笑顔ですっごく可愛いかった！命の重みを感じた。お腹の中のエコーの写真で見られてよかった。旦那さんの接し方にすごく差がある。つわりについて知ることができた。名前の由来を聞いたらすごく思いが込められていることがわかった」などたくさんの学びに繋がりました。参加してくださった親子さんからは「皆さんとお話しながら出産の振り返りができた」など感想を頂きました。
ご協力くださった赤ちゃん親子のみなさん
ありがとうございました！









12月19日(土) 13:30～14:00は

『ほっとるーむ八柱おたんじょう日とクリスマス会』

ほっとるーむ八柱は12月21日で7年目を迎えます。
おたんじょう日とクリスマス会でみんなで楽しい時間を過ごしませんか？20組の親子　申し込みは12月5日(土)　9:30～

特集 みんなのママバック大集合！あっ これいいね！

お出かけのとき、ママたちのバッグには何が入っているのかな？「これ、あると便利！」「これは欠かせない！」という持ち物から、バッグ派？リュック派？ママたちの口コミ情報まで♪今回はひろばのママたちにお話をきかせてもらいリアルな声を集めてみました。
「それ、いいね！」「うちも同じ」みんなのおすすめをぜひチェックしてみてください。

バックの必須アイテム！

オムツ・おしりふき・お着がえ
ミルク・哺乳瓶
ガーゼハンカチ

ママバックなに使ってる？

・リュック	18ママ
・バック	19ママ
・ショルダー	12ママ
・トート	4ママ

ママたちの口コミ情報

- 作業用品でおなじみのリュックは背面を開けるとオムツ替えマットになる。ポッケが15個あり簡易的なベビーベットやイスになったりおしりふきが入ったり、とにかく機能的で二階建て、三階建ての物もあるそう…値段もお手頃で使ってみたい！
- 刺繍の可愛いエコバックはサイズも豊富。ナイロン素材でコンパクト。他の人とかぶらない位デザインが豊富！
- ダイバーの生地をつかったバックは防水加工がしっかりしている。
- 帆布のトートバックはローマ字で名前を刺繍してくれるのでお祝いにもらったりプレゼントにも人気！
- 部屋着も人気だけどママバックはA4サイズが入るので健診や予防接種の時など書類が入るから重宝してます。
- スポーツブランドのリュックは軽くて大容量。肩もこらない。
- 衣料品ブランドのものではバックinバックがあるものやリュックでもバックでもシーンによって使い分けできたりオムツシートが元々備え付けてあるバックもある！
- キルティング生地ヌビで作られた優しい風合い。ナチュラルバックは触り心地もGOOD！色合いも優しい。
- ベビーカーのハンドルに取り付けられて肩掛けバッグとしても使えるスウェーデン皇室御用達のバックは一度は使ってみたい！

こんな時こんなの使ってまーす！

食事編

- うどん切ハサミ　食洗器OKでコンパクトになるものもあります！
- チェアベルト　外食には必須　・ペットボトルに付けるストロー
- 使い捨てスタイや柄の長いスプーン
- 扇風機はアツアツの食事を冷ます！
- 折り畳みエプロンはスプーンやフォークも収納できるものがある
- 一番小さい紙コップは長時間移動の時は衛生的
- ミルクウォーマー

おやつ編

- やっぱりお米棒！
- ほし芋は長持ちする
- みかん・バナナ
- スムージーやジュレ

手が汚れないのが嬉しい！

オムツ替え編

- ペット用トイレシート
- ペット用ゴミ袋やパン袋は匂いがもれない！パン袋はネットで買えます

他にもこんなもの編

- 100円玉はカートやロッカーに使うのですぐ出せるようにしてます。
- 鼻吸い器・日焼け止め・ビニールシート
- 吐き戻しの経験があったので自分の着替えも持ち歩くようになった！
- 子どものお気に入り毛布
- ポータブルゴミ箱は大きさも程よく片手で開閉できカラビナ付きなのでバックにぶら下げられる！・折りたたみ傘、レインコート、ベビーカーカバー　・放水巾着なら何でも入る！
- 折り畳むと丸くなるうちわはかさばらないしおもちゃにも使えます！
- ウェットティッシュは4種類！ノンアルコール、アルコール除菌手指用・次亜塩素酸スプレーなど。
- ばんそこう　以前なくて困っていたら通りがかりの人が「どうぞ」と言ってくれたので持ち歩くようになった。
- 母乳パッドはウンチが緩いときオムツにあてる。
- ジップロックを使いこなす！・ビニール袋
- ベビーカーにはしゃもじをぶらさげてます。
- ひも付きクリップはタオルをつければスタイに早変わり！
- 手作りガラガラおもちゃ・チェーン・ファストフードのミニ絵本

お話聞かせてくださったママさんたち！
どうもありがとうございました！



ひろばカレンダー

☆やむをえず予定が変更になる場合があります。
その際にはブログやほっとるーむでお知らせいたします。
どうかご了承ください。



11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 子育て相談 平田さん	3	4	5	6 妊婦さんのじかん 0歳児の時間	7	8
9 おんぶと抱っこの相談日	10	11	12 子育て講座	13 じょさんしさんといっしょ 0歳児の時間	14 なんでも相談 永瀬先生	15
16 子育て相談 日野さん	17	18 たんぽぽさんの時間	19 子育て講座	20 0歳児の時間	21	22
23	24	25	26 なんでも相談 永瀬先生	27 0歳児の時間	28 からだの悩み相談	29
30 子育て相談 加藤さん						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 妊婦さんのじかん 0歳児の時間	5 ことばの発達相談	6
7 子育て相談 平田さん	8	9	10	11 じょさんしさんといっしょ 0歳児の時間	12 なんでも相談 永瀬先生	13
14 おんぶと抱っこの相談日	15	16 たんぽぽさんの時間	17	18 0歳児の時間	19 クリスマス会 & お誕生日会	20
21 子育て相談 日野さん	22	23	24 なんでも相談 永瀬先生	25 0歳児の時間	26	27
28	29	30 年末年始休館日 (12/29～1/3)	31			

子育て相談

毎月第１・第３・第５月曜日　10:00～12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

なんでも相談

毎月第２土曜日・第４木曜日　10:00～12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

妊婦さんのじかん(0歳児の時間内)～動物モビールを作ろう～

第１金曜日　13:00～(一時間程度)

申し込みQR

スタッフとおしゃべりしながら動物モビールを手作りしてみませんか？０歳児の時間内に行いますので先輩ママさんからお話をきいたり赤ちゃんと触れ合ったり。
一度遊びに来てみてください。　(予約制 ３組の妊婦さん)

教えてえみこ先生！心とからだの整え方 ～健やか子育てほっと相談～

隔月(奇数月) 10:00～12:00　今回は「お休み」です。

病気や検診の時にしか会う機会のない小児科医と広場の中でゆったりお話しできる時間です。日頃気になっている子どもの体調やちょっとした不安や疑問などを気軽に相談できます。

じょさんしさんといっしょ(０歳児の時間内)

毎月第２金曜日　13:30～14:30

0歳児の時間に、助産師のやまがたてるえさんと子育てについてゆっくりお話してみませんか？
(予約制 ５組の親子)

からだの悩み相談

隔月(奇数月) 15:00～17:00　今回は11月28日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

０歳児の時間

毎週金曜日　13:00～15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00～12:00　今回は12月5日(土) です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかることをお話できます。

おんぶと抱っこの相談日

毎月第２月曜日　10:00～12:00
(祝日の場合、相談日はお休みになります)

毎日のおんぶや抱っこがより愛おしいひとときになるように、おんぶ体験や抱っこ紐の調整のコツをつかみに来ませんか？

たんぽぽさんの時間

毎月第３水曜日　10:20～10:50

絵本の会たんぽぽさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

ほっとるーむ八柱

所在地　松戸市日暮1－1－1八柱第２ビル４階A号室
電話＆FAX　047－392－7081
E-mail　info@y-hotroom.com
URL　http://y-hotroom.com/index.html
開館日時　火曜日を除く毎日 9:30～17:30
休館日　火曜日、年末年始

ホームページ

インスタグラム

@K.H.HOWAHOWA

ほっとるーむ八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています