



# さくらだより

4.5月号 51号 2026.4.1



日に日に春めいてきました。常盤平にあるさくらの通りは約3kmにわたって桜のトンネルが続きます。お花見をしながらお散歩も良さそうですね。ぜひほっとるーむ常盤平にお立ちよりください。

## ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日  
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00  
\*ランチタイム\*  
1階遊戯室 時間：12:00～13:00 (最終入室12:35)  
レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆  
妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ ・11:45～・16:45～  
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

## 一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・・  
お子さんを連れて行けない用事するとき・・・  
理由を問わずご利用いただけます。

《対象》 松戸市在住で生後6か月～小学校就学前の乳幼児  
《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内  
1時間単位 (毎週月・日・年末年始を除く)

《利用の流れ》  
最初にオンライン予約システムに利用登録を行って頂き、  
施設で事前面談後 (子ども医療費助成受給券・健康保険資格確認証・  
マイナンバーカードのいずれかを持参し提示して  
ください。) からご利用開始となります。  
\*詳細は松戸市HP (乳幼児一時預かり) をご覧ください。

\*利用希望日の1か月前の日から3日前 (休館日にあたる  
場合はその前日) までにご予約をお願いします。



松戸市HPはこちら↑



利用登録はこちら↑



## ママパパ学級3日目

日時: 4月8日(水) 8組  
13:30～14:30(受付13:15～)

松戸市では、妊婦さん・パートナーさんを対象に「ママパパ学級」を開催しています。3日目は先輩ママパパの体験談や、おすすめの準備品などを伺ったり、また赤ちゃんと実際にふれあったり・・・ひろばに来ていただき、色々な体験ができる機会となります。

- \*当日、参加して下さる【妊婦さん・パートナーさん】
  - \*【先輩ママパパさん (歩行前のお子さん)】
- を募集しています。

\*ご予約は090-9830-8974またはスタッフまで。  
当日、通常フロアは15:00～17:00のご利用できます。

## 0歳さんと妊婦さんの時間

これまでの月2回 (金曜日) から「0歳と妊婦さんの時間」が  
毎週水曜日の午前・午後に利用できるようになります。

第1.3 水曜日 14:00～16:00

第2.4 水曜日 9:30～11:30

赤ちゃんとのんびり過ごしたり、同じ時期のママやスタッフと  
ちょっとおしゃべりして気分転換に。妊婦さんもこれからの  
赤ちゃんのことを思いながら、ほっとひと息つきに・・・  
ご予約不要です。どうぞ遊びにきてくださいね。

\*この時間は0歳さんと妊婦さんのみのご利用となります。

## ほっとるーむ常盤平 スタッフ紹介

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 主任保育士/子育てコーディネーター | 菊地 優子  |
| 保育士 /子育てコーディネーター  | 伊東 昭子  |
| 保育士 /子育てコーディネーター  | 越智 民   |
| 保育士               | 刈谷 由紀子 |
| 子育て支援員            | 前野 知世  |



## ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266 松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館2階 ☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の「子育てコーディネーター」がいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すすめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。徒歩・公共機関・自転車でお越しください。
- ◆『マイ・サポート・スペース』登録施設



松戸市公式LINE



ほっとるーむ常盤平Instagram

お便り・イベントのお知らせ・  
フロアの様子など見られます。  
フォローお待ちしております。

# ほっとるーむ常盤平

## 4月の予定

火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	PM/0歳・妊婦			
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ☺	<b>11</b>
子育て相談	AM/0歳妊婦 PM/(ママ/パパ)学級 15:00~通常開館		にこにこタイム	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
ことば相談	家庭教育講座 PM/0歳・妊婦		はじめのいっぽ	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> ☺	<b>25</b>
子育て相談 心理士相談	AM/0歳・妊婦		にこにこタイム	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
ことば相談	通常開館			

## 5月の予定

火	水	木	金	土
			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ☺	<b>9</b>
子育て相談	PM/0歳・妊婦	お休み	にこにこタイム	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
ことば相談	AM/0歳・妊婦 絵本の時間 11:15~11:45		はじめのいっぽ	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ☺	<b>23</b>
子育て相談	家庭教育講座 PM/0歳・妊婦		にこにこタイム	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
ことば相談	AM/0歳・妊婦			

\* 4月8日(水) AM0歳妊婦さん・PM予約制講座の為、15:00~通常フロアとなります。

\* 今年度より月曜日にフロアをオープンします。(日曜日対応と同様)

\* 5月7日(木)は振替休日となり休館です。振替のお休みに関してはお便り・Instagramにて都度、お知らせします。

### ことばの相談

予約不要

第2火曜日 10:00~12:00  
第4火曜日 14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

### 栄養士相談

予約不要

4.5月はお休み

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

### 子育て相談

予約不要

第1火曜日 10:00~12:00  
第3火曜日 14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか？

### 心理師相談

個別相談のみ予約

時間が変更になりました。

第3火曜日 10:30~12:30

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん  
個別でのご相談については予約制となります。

5月未定

☎090-9830-8974

### 絵本の時間

予約不要

4月はお休み

第1水曜日もしくは第2水曜 11:15~11:45

講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。  
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

### 家庭教育講座

第3水曜日 10:30~11:30

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。  
4月のテーマは「子どもの心に触れあう親の言葉」  
~言葉かけひとつで子どもは大きく変わる~  
5月のテーマは「怒らないで向き合いたい」です。

### にこにこタイム

予約不要

カレンダーマーク

第2・4金曜日 10:30~11:10

対象：1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。  
フロアは通常通り開放しています。

### 0歳・妊婦の時間

予約不要

第1・3水曜日 14:00~16:00

第2・4水曜日 9:30~11:30

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

### はじめのいっぽ

予約不要

第3金曜日 10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。  
ぜひご参加ください。(図書室開催)

ほっとるーむ常盤平のインスタグラムです。  
お便り・イベントの様子などお知らせしています。

