

# ほっとるーむ常盤平



## さくらだより

2.3月号 50号 2026.2.1

節分を過ぎると、暦の上では春がやってきます。まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ訪れる春の木々や花の芽吹き、ひなたのぽかぽかを探しに、お出かけを楽しみたいですね。

### ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日  
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間 ◆ 9:30～17:00  
\*ランチタイム\*  
1階遊戯室 時間：12:00～13:00 (最終入室12:35)  
レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢 ◆  
妊娠さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ • 11:45～ • 16:45～  
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

### 一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・  
お子さんを連れて行けない用事のとき・・  
理由を問わずご利用いただけます。

《対象》 松戸市在住で生後6ヶ月～小学校就学前の乳幼児

《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内  
1時間単位 (毎週月・日・年末年始を除く)

#### 《利用の流れ》

最初にオンライン予約システムに利用登録を行って頂き、施設で事前面談後（健康保険証・子ども医療費助成受給券・健康保険資格確認証・マイナンバーカードのいずれかを持参し提示してください。）からご利用開始となります。  
\*詳細は松戸市HP（乳幼児一時預かり）をご覧ください。

\*利用希望日の1か月前の日から3日前（休館日にあたる場合はその前日）までにご予約をお願いします。



### 赤ちゃん教室

日時: 2月12日(木) 8組  
10:30～11:30(受付10:20～10:30)

【対象：生後2ヶ月～12ヶ月】

初めて赤ちゃん教室に参加する保護者とお子さまが対象となります。

内容：保健師：育児健康についての話・個別相談

常盤平保健センターが受付窓口となります。

担当保健師もしくは、常盤平児童福祉センターへお問い合わせの上、ご予約をお取りください。

TEL047-384-1333 (平日8:30～17:00)

申込開始日 \*初回参加の方 1/13(火)～ /2回目の方 2/5(木)～

### 家庭教育講座

講師：家庭教育研究会 加藤さん

日時: 2月18日(水) / 3月18日(水)

10:30～11:30

テーマ「子どもの心に添ったほめ方、叱り方」

3月「子どもの自己肯定感とその育て方」

子育てでは【日々の積み重ねが大切】とわかっていてもとても難しいですね。かたちのない心をどのように育んでいくのか・・お子さんの発達や、行動へのとらえ方を知れば子育てのストレスも楽しみにかわるかもしれません。

広場内でお子さんは遊びながら参加できます。

0歳さんも是非いらしてください。お待ちしてます。

### ほっとるーむ常盤平 6周年

2月1日でほっとるーむ常盤平はオープン6周年となりました。これからも、皆さまのほっとできる場所であれたらと思います。「広場でこんなことやってほしいな」「〇〇って楽しそう」そんなアイディアがありましたらぜひ、スタッフまでお知らせください。

### ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266 松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館2階 ☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。徒歩・公共交通機関・自転車でお越しください。
- ◆『マイ・サポート・スペース』登録施設



ほっとるーむ常盤平Instagram



お便り・イベントのお知らせ・  
フロアの様子など見られます。  
フォローお待ちしてます。



# ほっとるーむ常盤平

## 2月の予定

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
子育て相談				
10	11	12*	13😊	14
ことば相談	開館	赤ちゃん教室 (予約制) フロア利用時間 13:00~17:00	にこにこ/ 0歳・妊婦	
17	18	19	20	21
子育て相談 心理士相談	家庭教育 講座	栄養士相談	はじめの いーっぽ	
24	25	26	27😊	28
ことば相談	絵本の時間		にこにこ/ 0歳・妊婦	

## 3月の予定

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
子育て相談				
10	11	12	13😊	14
ことば相談			にこにこ/ 0歳・妊婦	
17	18	19	20	21
子育て相談 心理士相談		家庭教育 講座		開館
24	25	26	27	28
ことば相談			0歳・妊婦	
31				

\* 2月12日(木) 9:30~13:00は予約制の為、ご利用できません。

### ことばの相談

予約不要

第2火曜日10:00~12:00  
第4火曜日14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

### 栄養士相談

予約不要

2月19日(木) 15:00~16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

### 子育て相談

予約不要

第1火曜日10:00~12:00  
第3火曜日14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話ししませんか？

### 心理士相談

個別相談のみ予約

第3火曜日14:00~16:00

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん  
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

### 絵本の時間

予約不要

3月はお休み

2/25(水) 11:15~11:45

講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。

月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

### 家庭教育講座

第3水曜日10:30~11:30

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。

2月のテーマは「子どもの心に添ったほめ方。叱り方」

3月のテーマは「子どもの自己肯定感とその育て方」です。

### にこにこタイム

予約不要

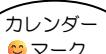
第2・4金曜日10:30~11:10

対象：1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。

フロアは通常通り開放しています。

3月2回目お休み



### 0歳の時間・妊婦の時間

予約不要

第2・第4 金曜日14:00~16:00

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

### はじめのいーっぽ

予約不要

第3金曜日10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。

ぜひご参加ください。（図書室開催）

ほっとるーむ常盤平のインスタグラムです。

お便り・イベントの様子などお知らせしています。

