ひとりひとりを大切に… 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむに来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

ほっとるーむ新松戸つうしん
NO.206
2026年11月号

今月の特集
「防災について」



今回のおとうさんひろばは『防災の話Part2』として防災士の田中睦生さんを交えて水害について参加者みんなで話し合いをしました。
身近に起こりうる水害について改めて考えるいい機会となりました。





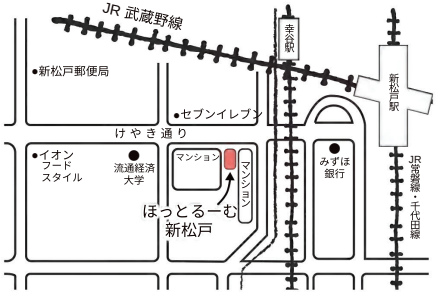


主に 0〜3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。

▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業
ほっとるーむ新松戸

▲インスタグラム



[開館日時] 火〜日曜日 10:00〜18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住　所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとるーむ新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとるーむ新松戸　石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・東野　ご意見、ご感想お待ちしています。

防災特集

9/27(日)に開催した「おとうさんひろば」のテーマは、防災の話part2「水害」
ゲストは防災士の田中睦生さん、参加者は8組18名(ママ含む)でした。

防災士の田中さんからは、以下2点の話をしてくださいました。
①水害は地震に比べると避難までには時間的なゆとりがあるため、方策が練れること。
②避難所に避難するだけがすべてではなく、親族や友人宅など、困った時に頼れる人間関係を平常時から築いておくことが大事。
その後、グループに分かれて ①避難の考え方とタイミング ②守るべきものの優先順位 ③事前の備え について話し合い全体で共有しました。

【講座に参加してのパパママの感想】

ママの感想

◎8/13の時を思い出して、水害の際は 道路が冠水して車が止まってしまうのでは…という恐怖を覚えた。
◎早めに気象情報を確認しておく事だったが、松戸市の情報は遅かった。
◎2階に垂直避難する場合の備蓄品、何が必要か？常日頃考えておく。
「こどもの物」「食料」「オムツ」「ミルク」等
◎『じぶん防災』の冊子が良かった。
◎日頃から近所の人とのコミニケーションを良くしておき、何かあった時に頼める友達や人を作っておく。
◎(講座を)グループトークで進めるのが良かった。
◎こどもが小さいとおんぶして移動が大変。こどもが二人以上いる時も２階で待っていてと言う時心配があった。
◎パパさんたちの中で唯一のママチームでした。トークタイムになると先日の大雨の時感じたこと、実際避難所に行くにはどうやって？徒歩？荷物は？？など具体的な話になっていきました。垂直避難と二階に荷物をあげるにも、子どもを抱っこ紐で抱っこして物を運んだ…というお話もあり、今後のことを考え、今からできること、想定しておくことの大切さを感じました。実際やったこと、これからのことを考えるとても良いきっかけになりました！

パパの感想

◎水害への備えについて学び、日頃からの備えの大切さを改めて感じました。マンションは在宅避難ができると思っていましたが、浸水による設備への影響も考慮し、状況に応じて避難を判断する必要があると気づきました。また、子どもに必要な備蓄品についても、費用面を含めて家族で考えていきたいと思います。
◎災害に対して準備が足りていないことに気がつくいい機会になった。
◎家族と災害があった時の動きを共有する必要を感じた。

8/13に発生した千葉豪雨では、ほっとるーむ新松戸の周辺も、想像を超す豪雨で浸水した地域が多数ありましたね。私たちスタッフ間でも改めて避難訓練の大切さや日頃の備えなど、話し合いをしました。
今回はおとうさんひろばの企画でしたが、これをきっかけに、日頃のひろばでも利用者同士、話してみることもいいなと思いました。実際起こってみないとわからないこともいっぱいですが、こうやって日頃から話すことで、意識も高まりますね。
ほっとるーむ新松戸は避難所にはなれませんが、親子が安心して過ごせる場として活用できればと思っています。突然、避難訓練を開始することもあるかもしれません。ご協力よろしくお願いします。

【毎月避難訓練を実施しています！】

ほっとるーむ新松戸では、ひろば利用者の方々と一緒に、毎月1回避難訓練を実施しています。訓練後は、防災資料をお渡ししたり、日頃の備えについてみんなで話をしています。
また、地震、水害など、防災おしゃべり会を年に数回開催しています。みなさんに関心をもってもらい、いざというときに慌てないで行動できるよう、学ぶ機会を作っています。



【防災に関するプログラムのお知らせ】

☆防災おしゃべり会☆
日時：11/13(金)10:30〜11:30
内容：水害に向けて何を備えればいいのか？
遭遇した時の行動についてみんなで考えましょう！

☆みんなでおさんぽ「防災さんぽ」☆
日時：11/20(金) 10:30〜11:30(予定)
※雨天決行　予約不要
内容：ひろばでの避難訓練後、避難所(新松戸中央公園)までの経路を実際に歩いてみませんか？

《11月の主なプログラム》

流通経済大学の留学生と遊ぼう！



１１月５日(木) 10:00～10:40

留学生(ベトナム、中国、モンゴル)の皆さんが遊びに来てくれます。それぞれの国のあいさつ、手遊び、歌など一緒に楽しむひとときです。みんな小さい子どもたちが大好きです。たくさんの親子の参加お待ちしています。

対 象：どなたでも　　予 約：不要

産後の身体ケア 『骨盤を整える』

１１月１２日(木) 10:30～11:30（★この時間はひろば閉館。参加者のみ入館。）

講 師：名倉堂 山本接骨院院長 山本恵孝さん

対 象：子育て中のママ、プレママなどどなたでも

定 員：１０組（◆予約制）　お電話またはひろばにて。

■子育て真っ最中のママ、産後の身体の歪みなど気になりませんか？
骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さについてわかりやすくお話しいただきます。簡単な腰痛予防の体操も教えていただけます。

防災おしゃべり会（水害について）



『～乳幼児がいる家庭の在宅避難～』

１１月１３日(金) 10:30～11:30

水害への対策やお役立ち情報をみんなでおしゃべりしませんか？
・ハザードマップで自宅周辺のリスクを知ろう。
・豪雨の体験をふまえた備蓄の見直し、これがあって良かった、何を準備しておけば安心？など

対 象：小さいお子さんを持つママ、パパ、地域の方。　　予 約：不要

新松戸南中学校の生徒と赤ちゃんのふれあい体験のお知らせ



【お詫びと訂正】
10月号でお知らせした2日間の時間割に変更がありました。正しくは以下の通りです。

今年も中学生と赤ちゃんがふれあう機会、乳幼児親子の交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験、実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。
みなさんの参加をお待ちしています。

【日 時】

11月17日(火)	11月18日(水)
① 9:30～10:30	① 9:25～10:20
②10:30～11:30	②10:20～11:15
③ 9:30～11:30 (①②両方参加)	③ 9:25～11:15 (①②両方参加)

【場 所】新松戸南中学校被服室（新松戸南2-124）
【対 象】0歳～1歳6ヶ月くらいのお子さんと保護者
【募集人数】各日１５組（複数日に参加可）

おとうさんひろば



１１月１５日(日) 11:00～12:00

「松戸って住みやすい？住みにくい？」「子育てはしやすい？たとえばどんなところが？」など、みんなでワイワイおしゃべりしませんか？
住んでいるエリアの自慢も大募集です。松戸生まれや松戸育ちの方も、転入して来た方も大歓迎。松戸で子育て中のパパ集まれ～！

対 象：パパもママも地域の方もどなたでも！　予 約：不要

保健師の出張育児相談（★13～15時までひろば閉館）



１１月１９日(木) 13:40～14:40（受付13:30～）

講 師：小金保健福祉センター保健師さん
内 容：「冬の感染症について」
保健師さんを交えてのグループ交流(終了後、個別相談あり)
対 象：２～９ヶ月の親子
申込み：小金保健福祉センターへ直接申込み(047-346-5601)
定 員：１５名（定員になり次第締切）

みんなでおさんぽ～防災さんぽ～



１１月２０日(金)

ほっとるーむ新松戸集合 10:30（～11:30終了予定）

ひろばでの避難訓練後、避難場所（新松戸中央公園）までの経路を、実際に歩いてみませんか？　　※雨天決行　　予 約：不要

インターナショナルママパパひろば みんぐる



11月２２日(日) 13:00～14:00

気軽に集まってお互いの国のこと、日本での生活、その他なんでもおしゃべりしながら楽しく交流しませんか。

対 象：海外から来たママパパ、パートナーが海外の方、海外に住んだ経験がある方、外国の文化に関心がある方、交流してみたい方など

定 員：なし（◆予約制）当日参加、大歓迎です!
申込み：お電話またはひろばにて。

【申込み】電話(047-375-8737)またはひろばにて。
QRコードからもお申込みいただけます。
※①のみ、②のみ、①②両方参加、のいずれかの時間帯でお申込みください。

【持ち物】 エコー写真、お子さんの成長記録、上履き 他

【内 容】グループになった生徒さんに出産時や育児の体験などを話をしたり、赤ちゃんを中心にふれあい、交流などをしていただきます。

・授乳、おむつ替えスペース、お湯をご用意しております。
・終了後、アンケートのご協力をお願いします。
※キャンセルの場合は、ほっとるーむ新松戸携帯(070-1189-2972) まで必ずご連絡をお願いします。

※青少年会館への駐車はご遠慮ください。お車でお越しの際は、お申し込み時にお知らせください。

ほっとるーむ新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

初めてほっとるーむ新松戸を訪れたのは、松戸市のママパパ学級に参加したときでした。そのとき、親子で安心して過ごせるこのような場所があることを知りました。
娘のほっとるーむデビューの日は緊張しましたが、スタッフのみなさんや先輩ママさんが気さくに話しかけてくださり、温かく迎えていただいたおかげで、次第に緊張もほぐれていきました。初めは寝転がっているだけだった娘も、少しずつできることが増えてきました。スタッフのみなさんは、娘の些細な成長にも気づいて一緒に喜んでくださり、とても嬉しく思っています。
また、ほっとるーむで出会ったママさんたちとのつながりにも感謝しています。子育ての情報交換をしたり、何気ない会話で笑い合ったり、気兼ねなく話せる大切な存在です。スタッフのみなさんやママさんたちとの出会いも、ほっとるーむを利用してよかったと感じる理由の一つです。ほっとるーむ新松戸には、気が向いたときにふらっと遊びに行ける気軽さがあるだけでなく、さまざまなプログラムもあり、いつも楽しみにしています。今では、生活リズムの中にほっとるーむがあり、私たちにとって大切な場所です。いつもありがとうございます！これからも親子で楽しく利用させていただきます！　　(Nさんご家族)



ひろばカレンダー11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休	3	4	5 流通経済大学留学生と遊ぼう！	6 ※助産師相談日	7	8
9 休	10	11 ※保育士相談日 親子ふれあい遊び	12 ◆★産後の身体ケア	13 防災おしゃべり会	14 プレママプレパパ&赤ちゃんひろば ※助産師相談日 ※◆ことばの相談日	15 おとうさんひろば
16 休	17 新南中ふれあい体験 ※◆発達相談日	18 新南中ふれあい体験	19 ◆★保健師の出張育児相談	20 みんなでおさんぽ	21	22 ◆インターナショナルママパパひろば みんぐる
23 休	24 ※歯の相談日	25 絵本の読み聞かせ「はじめのい～っぽ」	26	27	28 ※食事の相談日	29
30 休						

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろばで申込みください。

★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方のみ利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約不要で利用ができます。

【ランチタイム】
11:30～13:00までお弁当や軽食、離乳食などを持参して食べることができます。決められたスペース、時間になりますので譲り合ってご利用くださいね！準備・片付け等、ご協力をお願い致します。

【 今月の子育て相談日 】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月はことば、発達相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は事前に予約してくださいね。

※助産師による妊婦･おっぱい相談･産後のからだなど
11/6(金)10:00～12:00／14(土) 13:30～15:30
※保育士による生活の相談　11/ 11(水) 11:00～13:00
※◆言語聴覚士によることばの相談
11/ 14(土) 10:00～12:00
※◆発達･療育心理指導員による発達相談
11/17(火)13:00～15:00
※歯科衛生士による歯の相談　11/24(火)13:00～15:00
※管理栄養士による食事の相談 11/28(土)10:00～12:00

流通経済大学留学生と遊ぼう！
予約不要 / 3ページに詳細あり
11/5(木)10:00～10:40
母国の手遊び、歌などを披露。楽しみましょう♪

親子ふれあい遊び
予約不要
11/11(水)10:30～(30分程度)
ゆったりふれあって、親子でごきげんに♪



産後の身体ケア「骨盤を整える」
11/12(木)10:30～11:30 ★この時間帯はひろば閉館
講師：名倉堂 山本接骨院院長 山本恵孝さん
定員：10組（◆予約制）
3ページに詳細あり

防災おしゃべり会（水害について）
予約不要 / 3ページに詳細あり
～乳幼児がいる家庭の在宅避難～
11/13(金) 10:30～11:30

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば
予約不要
11/14(土) 13:00～15:00
同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流できます。助産師さんとお話もできます。



おとうさんひろば
3ページに詳細あり / 予約不要
11/15(日) 11:00～12:00
松戸の暮らし、子育てについて話しましょう。

保健師の出張育児相談
3ページに詳細あり
11/19(木)13:40～14:40(受付13:30)
定員：15名（◆小金保健福祉センターに予約）
★13:00～15:00までひろば閉館

みんなでおさんぽ～防災さんぽ～
予約不要 / 3ページに詳細あり
11/20(金)
集　合：ほっとるーむ新松戸10:30
（～11:30終了予定）※雨天決行

インターナショナルママパパひろば みんぐる
3ページに詳細あり
11/22(日) 13:00～14:00
定員：なし（◆予約制）

絵本の読み聞かせ
予約不要
11/25(水)10:30～(30分程度)
絵本はじめのい～っぽさんによる読み聞かせです。

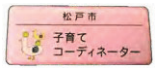


ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています
■ 最初に登録手続きが必要です。

「ちょっとだけ子どもを預けたい……」というときに是非ご利用ください。 2026年1月分から、オンライン予約になりました。その際、オンラインで利用者情報を登録する必要があります。詳細は、市のホームページまたはスタッフまでお問い合わせください。
■ 対 象：松戸市在住の生後６ヶ月～未就学児。
■ 利用料：１時間500円（最長4時間まで）
■ 予 約：ご利用日の１か月～３日前まで。
■ 詳細は、ほっとるーむ新松戸TEL.047ー375ー8737まで。

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に相談できます。また、地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。