

ひとりひとりを大切に... 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一む
に来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つつしん

NO.199
2026年4月号



今月の特集

「これからほっとる一む新松戸を
利用するママパパへ」

\\ 流通経済大学とのコラボ企画 //

3/7(土)『乳幼児の子を持つ親のための救命救急講座』を開催しました！



今年も馬橋消防署と流通経済大学のご協力のもと、学生と一緒に地域で救命救急講座を開催することができました。

馬橋消防署には地域の繋がりとして何年にも渡りこの講座に関わっていただき、今回も業務の傍ら3名の隊員の方より丁寧に指導いただきました。

学生の皆さんには、会場の設営からお子さんの見守り、片付けまで手伝っていただき、おかげで参加した20組の親子と学生が実体験を交えて心肺蘇生・AEDの手順、誤飲、怪我などについて学び真剣に取り組む姿がありました。

主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。



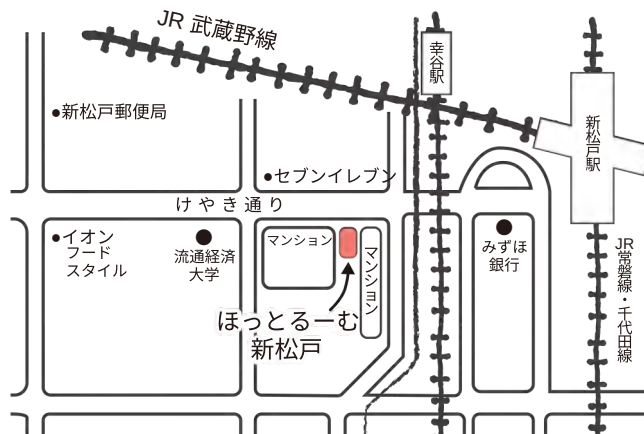
▲ ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業



▲ インスタグラム

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさばーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・東野 ご意見、ご感想お待ちしております。

これから「ほっとるーむ新松戸」を利用する皆さんへ

利用者さんに、これから「ほっとるーむ新松戸」を利用する方に向けてのメッセージを書かせていただきました。
初めて利用したあの日のこと、ドキドキしたけれど、行ってみて良かったことなど…。
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！

初めて来た時は息子が生後2か月の時でした。入り口に入るのに緊張、話を聞くのも緊張…今でも覚えています。
スタッフさん全員が優しく、息子も楽しんで毎日遊ぶ姿を見て、来てよかったな～と思っています(^▽^)/

最初は緊張したけど、いろいろと相談にのってもらえたり、同じ親同士話をする機会を持つことができ、とても心強く良い時間が過ごせます！！勇気を出してまずは行ってみてください！

私も最初はキツチョーしましたが、何も考えなくて大丈夫、話したいことを聞いてもらえます(^▽^)/

預かりを月一回くらい利用させてもらっていましたが毎回迎えに行くと「まだ遊ぶ！！」と言われました。自分も用事を済ませたり、リフレッシュできて子どもも楽しくて預かり最高なのでオススメです。1対1で対応してくれるって本当にありがたいです！

プログラムなど家庭ではできない経験をたくさんさせてもらって本当にありがたかったです！いつも温かく迎えてくれるスタッフの皆さんに私も息子もホッとできる居場所でした！

4月の主なプログラム

おとうさんひろば『新生活に向けての家族のチームワークについて』

4月19日(日) 11:00～12:00

春4月を迎え、保育園、幼稚園、又ママは仕事復帰など家族として新生活がスタートしますね！

先輩パパママアドバイスも聞きながら、家族のチームワークで新生活の乗り切り方を考えませんか？

内容：家族のチームワークで新生活の乗り切り方を考えよう！

対象：新生活を迎える家族及び先輩パパママ



子どもを遊ばせたり、お母さん同士でお話をしたり、ほっとる一む新松戸で楽しい時間を過ごしています。スタッフの方に育児の相談をすることもでき、心強いです！

スタッフの皆さんが
とても優しく安心して
できる場所です！

ほっとる一む新松戸
『安心して楽しい場所♪』

最初の一步はドキドキですがその一歩
でママ(私)も子もいっぱい笑顔になり
ました。今日の夕飯なににしようと思
えないママとの会話も困っていること
の話も楽しくできます♪

パパが忙しくて、ママ1人で子どもを見
ないといけない方は特に孤独感を感じる
事が多くなると思います。ほっとる一む
新松戸さんではすぐ相談に乗っていた
だけなので、ぜひ利用してください！

初めて来た時は緊張したけど、ほっと
る一む新松戸で同じ歳のママ友もできまし
た。子どものふれあいの場でもあります
が、親同士の素敵な出会いもあるかもしれ
ないので、ぜひ遊びに来てみてください。

自分たちだけで
頑張るのはやっぱり大
変です。助けも借りな
がら、どうぞ楽しく幸
せな子育てライフを！

とことこ@新松戸ひろば 4月25日(土) 13:30~15:00(★ひろば閉館)

「お子さんの発達がちょっと気になっていて…」「相談するにも誰に話したらいいのかわからない…」
そんな方がいたら一度ご参加ください。こばんはうすさくら（児童発達支援事業所）の理学療法士、
ことば音楽療法士の方にお子さんを見守ってもらいながら、少しお話しませんか。
定員：6組(◆予約制) 申込：ほっとる一む新松戸または電話にて



ひろばカレンダー4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 (休)	7	8 ふれあい遊び ※保育士相談日	9	10	11 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば ※助産師相談日	12
13 (休)	14 ※助産師相談日	15	16 みんなでおさんぽ	17	18 ※◆発達相談日 ※食事の相談日	19 おとうさんひろば
20 (休)	21	22 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっぽ」	23	24	25 ★◆とことこ@新松戸 ひろば	26
27 (休)	28 ※歯の相談日	29	30			

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろば受付にて申込みください。

★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方のみ利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約不要で利用ができます。

【ランチタイム】
11:30～13:00までお弁当や軽食、離乳食などを持参して食べることができます。決められたスペース、時間になりますので譲り合ってご利用くださいね！準備・片付け等、ご協力をお願い致します。

【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。今月は、発達の相談を除き予約不要です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど
4/11(土)13:30～15:30・4/14(火)10:00～12:00

※◆発達・療育心理指導員による発達相談
4/18(土)13:00～15:00

※保育士による生活の相談
4/8(水) 11:00～13:00

※管理栄養士による食事の相談
4/18(土)10:00～12:00

※歯科衛生士による歯の相談
4/28(火)13:00～15:00

ふれあい遊び

4/8(水) 10:30～(30分程度)

親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

予約不要

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

4/11(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流しませんか。助産師さんに相談もできます。

予約不要

みんなでおさんぽ『新松戸中央公園に行こう』

4/16(木) 10:20 ほっとるーむ新松戸集合
10:30 ほっとるーむ新松戸出発

公園の遊具で遊ぶほかに、シャボン玉や砂場遊びもする予定です。レジャーシートも持参しますので、0歳児さんも一緒に楽しみませんか。

※雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)

予約不要

おとうさんひろば

『新生活に向けての家族のチームワークについて』

4/19(日) 11:00～12:00

対象：新生活を迎える家族および先輩パパママ

2ページに詳細あり

絵本の読み聞かせ

4/22(水) 10:30～(30分程度)

絵本はじめのいっぽさんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪

予約不要

とことこ@新松戸ひろば

4/25(土) 13:30～15:00 (★ひろば閉館)

こぼんはうすくら（児童発達事業所）の皆さんが、お子さんと遊びながら見守ってくれます。そのあいだママパパは、発達相談員の松川さんや、先輩ママパパとお話しませんか。

対象：お子さんの発達が気になる方
定員：6組程度 (◆予約制)

3ページに詳細あり

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりを行っています

■最初に登録手続きが必要です。

「ちょっとだけ子どもを預けたい……」というときには是非ご利用ください。2026年1月利用分から、オンライン予約になります。その際、オンラインで利用者情報を登録する必要があります。詳細は、市ホームページまたはスタッフまで問い合わせください。

◆対象：松戸市在住の生後6か月～未就学児
◆利用料：1時間500円（1時間～4時間まで）
◆予約：利用日の1か月前の12時～3日前(休館日の場合は、その前日)まではオンライン上で、それ以降は電話で確認してください。

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の子育てコーディネーターがいます

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど、気軽に相談できます。地域や松戸市の情報もお話できます。

松戸市
子育て
コーディネーター

ピンクのバッジが目印です。