

# ほっとるーむ松戸だより
# 2026年11月12月

2026年10月25日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

木々が色づき、吹く風に冬の気配が混じりはじめました。日暮れが早まり、おうちで過ごす時間が長くなると、スマートフォンで子育て情報を調べることも増えますが、画面の答えだけでは晴れない不安もあるものです。そんなとき、同じ時期に子育てをするママ・パパと「うちもそうだったよ」と言い合えるだけで、ふっと心が軽くなります。ほっとるーむ松戸は、そんなひと言が自然に交わされる場所です。寒い日こそ、ほっとるーむでお待ちしています。

## 相談の予定

**助産師による子育て相談**　予約制ではありません

11月17日(火)　11月25日(水)
12月　1日(火)
10:00～12:00
12月23日(水)
14:00～15:00



**言語聴覚士によることばの相談**　(予約制：4組)

12月19日(土)　10:00～12:00
※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

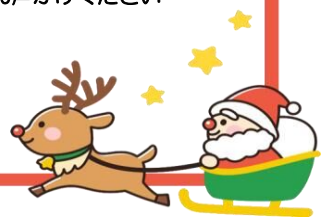
## クリスマス会

12月18日(金)　11:00～

今年もほっとるーむのクリスマス会が行われます。
クリスマスならではのうたをみんなで歌ったり、ブラックシアターなどを楽しみましょう♫

予約制となります　詳しくはスタッフにお声がけください

※当日のランチタイムは
12：00～13：00となります



## わくわくタイム「ほいくえんの先生とあそぼう」



11月11日(水)　12月17日(木)
14:00～14:30



平和保育園の先生が遊びに来ます。ぜひ一緒に遊びましょう。

## ♫新企画♫　おやこでダンス

11月10日(火)　11月17日(火)　13:30～
11月24日(火)　13:15～（すべて15分程度）

予約不要・いつもの服装でOK！
ピスティスの会各保育園でダンスのじかんを担当しているプロダンサーわたなべまみさんを迎え、みんなで楽しくダンス♫
音楽に合わせてあかちゃん、小さなお子さんも一緒にからだを動かしましょう。

### ころころこぐまちゃん×助産師さんのコラボ企画
## ベビーマッサージと子育て相談



11月24日(火)　14:00～15:00
（予約制：8組）

※ 2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です
対象：4カ月頃までの「ねんね期」の赤ちゃんと保護者の方

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら、親子でゆったり過ごしませんか？
ベビーマッサージのあとは、助産師さんに子育て相談もできます♪

※より多くの方にご参加いただくため、今回は前回（9月）にご参加いただいていない方を対象としています

### 0歳児あつまれ×助産師コラボ企画
## 助産師さんとはなそう

12月23日(水)　13:00～14:00
（予約制：8組）

※ 2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です
対象：0歳児の親子、妊婦

助産師さんを囲んで子育ての相談だけでなくお母さんの心のモヤモヤなどわいわい楽しくお話して親子の出会いを広げませんか？

## 毎月のおたのしみ

**○誕生会（毎月第3水曜日）**
11月18日(水)　12月16日(水)　11:00～（20分程度）
お誕生日以外のお友達も大歓迎！みんなでお祝いしましょう

**○おはなしの玉手箱（毎月第2木曜日）**
11月12日(木)　12月10日(木)　11:00～（30分程度）
おはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせの時間です。

**○おはなし会（毎月第4木曜日）**
11月26日(木)　12月24日(木)　11:00～（20分程度）
子ども読書推進センターおはなしボランティアさんによる紙芝居や絵本の読み聞かせです

**○ころころこぐまちゃんのじかん**
11月7日(土)　12月2日(水)　14:00～15:00
1カ月～4カ月頃の赤ちゃんとママパパたちが出会えるチャンスかも！
※イベントではありません

**こぐまちゃんタイム　毎日 13:00～16:00**
0歳児とその保護者の方が出会える時間です
たたみのお部屋でゆったりおすごしください
※予約制ではありませんので、自由な時間にご利用ください

# 11月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>お休み | 3 | 4 | 5 | 6 | 7<br>ころころくまちゃんのじかん<br>14:00~15:00 |
| 8 | 9<br>お休み | 10<br>おやこでダンス<br>13:30~ | 11<br>わくわくタイム<br>14:00~14:30 | 12<br>おはなしの玉手箱<br>11：00~ | 13 | 14 |
| 15 | 16<br>お休み | 17<br>子育て相談<br>10:00~12:00<br>おやこでダンス<br>13:30~ | 18<br>誕生会<br>11：00~ | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23<br>お休み | 24<br>ころころX助産師<br>14:00~15:00(予)<br>おやこでダンス<br>13:15~ | 25<br>子育て相談<br>10:00~12:00 | 26<br>おはなし会<br>11:00~ | 27 | 28 |
| 29 | 30<br>お休み | | | | | |

# 12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>子育て相談<br>10:00~12:00 | 2<br>ころころくまちゃんのじかん<br>14:00~15:00 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7<br>お休み | 8 | 9 | 10<br>おはなしの玉手箱<br>11:00~ | 11 | 12 |
| 13 | 14<br>お休み | 15 | 16<br>誕生会<br>11：00~ | 17<br>わくわくタイム<br>14:00~14:30 | 18<br>クリスマス会<br>11：00~ | 19<br>ことばの相談<br>10:00~12:00(予) |
| 20 | 21<br>お休み | 22 | 23<br>0歳あつまれX助産師<br>13:00~14:00(予)<br>子育て相談<br>14:00~15:00 | 24<br>おはなし会<br>11：00~ | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>年末年始休館　（12/28~1/4）1/5より通常開館 | 29 | 30 | 31 | | |

## 寒い日こそ ふれあい遊び

朝晩の冷え込みが厳しくなり、外で遊ぶ時間が短くなる季節になりました。そんな日におすすめなのが道具がなくても楽しめる「ふれあい遊び」です。今回は昔から親しまれている「いっぽんばしこちょこちょ」をご紹介します。

♫ いっぽんばし こちょこちょ ♫

いっぽんばし こちょこちょ
（手のひらを人差し指でなぞりくすぐる）
たたいて つねって
（手のひらを軽くトントンやさしくキュッ）
こちょこちょこちょこちょ
（わきやおなかをくすぐる）

「次はどこかな？」とドキドキしながら待つ時間も子どもにとっては楽しみのひとつ。肌と肌がふれあうことで安心感に包まれ、大人も自然と笑顔になりますね。
上手に歌えなくても大丈夫です。お子さんの顔を見ながら、ゆっくりやさしく楽しんでください。
寒い冬も親子のぬくもりを感じながら元気に過ごしましょう。

今年も一年ありがとうございました



**年末年始のおやすみ**

**12月28日(月)～1月4日(月)**

**1月5日(火)より通常開館します**

ほっとるーむ松戸のインスタグラムです。
のんびり更新していきます。
お知らせなどありましたら、
こちらで更新させていただきます。

HR_MATUDO



## ●ほっとるーむ松戸●

主に 0-3 歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。子育てコーディネーターもおりますので、お気軽にご相談ください。
＜開館時間＞毎週火～日曜日　10:00～18:00
＜休館日＞月曜日・年末年始
＜TEL＞047-393-8531
＜場所＞松戸市松戸 1307-1　松戸ビルヂング４階




ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け
社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。
※ピスティスとはギリシャ語で真実を意味します。