ほっとるーむ東松戸だより

第　１０３号
まいおちる
いちょうのはっぱの
グラデーション
松戸市地域子育て支援事業
2026年１１月１日：発行

お知らせ

１１月の子育て講座　「抱っことおんぶのはなし」



いつもの「赤ちゃんひろば」の時間に、助産師の平田さんをお招きして「心地よい抱っこの仕方」の実践やお話をしていただきます。基本の素手抱っこから、ご自身の抱っこ紐を使っての抱っこまで・・みんなでわいわいお話ししてみませんか？
予約は不要です。ぜひご参加ください。

◆日時　：11月19日(木)　13:30～14:30
◆場所　：ほっとるーむ東松戸
◆講師　：平田みきさん(助産師)

１２月のイベント「ほっとるーむ東松戸 クリスマス会」



あっという間に今年もあとわずか☆クリスマスの季節がやってきます！皆さんに楽しんでいただける内容を準備中です。一緒に楽しみましょう。スペシャルゲストも来るかも（？）
是非ご参加ください。予約は不要です。

◆日時：12月9日(水)　10:30～11:15
◆場所：ほっとるーむ東松戸

出張ひろばのお知らせ

12/20(日)
10:00～12:30

紙敷あんど（紙敷内蒲浦町会集会所）で開催します。
いつもと違った場所で遊んでみませんか？
詳しくはほっとるーむのブログをご覧ください。



「保健師の出張育児相談」のお知らせ



ほっとるーむ東松戸では、年に２回、保健師さんの出張育児相談を行っています。赤ちゃんの成長発達の事、冬の過ごし方、感染症についてなどお話をいただき、その後個別相談の時間になります。ちょっと気になること、この機会に相談してみませんか？

◆日時　：11月18日(水)　10:30～11:30
◆対象　：　2か月～12か月までの赤ちゃん
◆お申し込み　：　中央保健福祉センター　047-366-7489

「プレママ企画～手作りおもちゃを作ろう～」のお知らせ

生まれてくる赤ちゃんのためにおもちゃを作りませんか？詳細はほっとるーむ東松戸のHP・館内のチラシをご覧ください。

◆日時　：12月10日(木)　13:30～14:30

お申し込み↓

「ふたごちゃんの時間」のお知らせ

多胎児家庭ならではのあるある、お話しませんか？
妊娠中の方も大歓迎！
お譲り会や、親子で楽しめる手作り遊びもやっています。ぜひご参加ください♪

◆日時　：11月14日(土)　10:00～12:00

お申し込み↓

「遊びと育ちの相談」◆9/9･10/14 開催



９月から始まった「遊びと育ちの相談」作業療法士・西貝さんから、おもちゃの力、遊びのマンネリ対策等、遊びながらお話頂きました。良い「子育て作戦会議」ができましたね♪月に1度の相談日、ぜひお気軽にご利用ください。

報告

「新聞紙で遊ぼう!」◆9/13 開催



新聞紙でファッションショーをしたり、ちぎってお空に舞い上げたりして楽しく遊びました。新聞紙じゃんけん対決も大盛り上がり！
大人も子どももみんなで一緒に遊ぶ楽しさを実感しました！

「新米パパママ講座」◆10/18 開催



渡邊大地さんの人気講座。パパとママに分かれそれぞれの視点で考える、クイズを交えたディスカッションタイムでは、笑い声が絶えず、楽しく交流を深めました。
子育て中の心身の変化の理解を深めるとともに、お互いの考えを知り、会話を重ねながら気持ちをすり合わせることの大切さを学びました。
子育ての時間はあっという間。今この瞬間を大切に、家族で子育てを楽しんでいきたいですね！

ほわほわの森で遊ぼう！

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。
今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

「夏祭り」◆8/30 開催



定員いっぱいの申し込みがあり、賑やかになった夏祭り。ちょっぴり怖い？暗い部屋、うちわにシールでデコ、大人も本気のワニワニパニックと、ご家族で、みんなで大盛り上がりでした

「絵本作家 多屋さんによるワークショップ」◆10/12開催



絵本作家の多屋光孫さんをお招きして、コラージュのワークショップを開催。ハロウィンにちなんで思い思いのオバケをつくりました。細かく雑誌をちぎり貼っていく作業に時間を忘れ没頭。作者直々の絵本読み聞かせも貴重な機会となりました。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

予定変更の際にはHPや館内でお知らせいたします。ご了承ください。

11月の予定		
1	日	なんでも相談10～12時
2	月	休館日
3	火	子育て相談（菊池佳子さん）
4	水	
5	木	赤ちゃんひろば
6	金	なんでも相談10～12時 えほんのじかん
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	子育て相談（平田美樹さん） 英語絵本の読み聞かせ会
11	水	遊びと育ちの相談
12	木	赤ちゃんひろば
13	金	
14	土	ふたごちゃんの時間
15	日	
16	月	休館日
17	火	子育て相談（谷口和代さん）
18	水	保健師の出張育児相談 （詳細表面）
19	木	赤ちゃんひろば 子育て講座（詳細表面）
20	金	なんでも相談15～17時
21	土	
22	日	
23	月	ほわほわの森で遊ぼう！ （下記参照　要予約）
24	火	子育て相談（日野和恵さん）
25	水	
26	木	赤ちゃんひろば
27	金	ことばの発達相談
28	土	
29	日	
30	月	休館日

１２月の予定		
1	火	子育て相談（菊池佳子さん）
2	水	遊びと育ちの相談
3	木	赤ちゃんひろば
4	金	えほんのじかん
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	子育て相談（加藤睦さん） 英語絵本の読み聞かせ会
9	水	子育てイベント（詳細表面）
10	木	赤ちゃんひろば プレママ企画
11	金	なんでも相談10～12時
12	土	ことばの発達相談
13	日	
14	月	休館日
15	火	子育て相談（平田美樹さん）
16	水	
17	木	赤ちゃんひろば
18	金	なんでも相談15～17時
19	土	
20	日	出張ひろば（詳細HP・インスタ） ほわほわの森で遊ぼう！ （下記参照　要予約）
21	月	休館日
22	火	子育て相談（日野和恵さん）
23	水	
24	木	赤ちゃんひろば
25	金	
26	土	からだの悩み相談
27	日	
28	月	休館日
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日

※年始は4日までお休みです

◆赤ちゃんひろば◆（毎週１回）

●木曜日１３：００～１５：００

0歳児が対象の時間です。赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。色々お話しましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。

この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◆プレママ企画◆（偶数月第２木曜）

●１２月１０日（木）１３：３０～１４：３０

生まれてくる赤ちゃんのためにスタッフと一緒におもちゃを作りましょう。“赤ちゃんひろば”に集まったかわいい赤ちゃん達にも会えますよ。

◆ふたごちゃんの時間◆（奇数月第2土曜）

●１１月１４日（土）１０：００～１２：００

ふたごの親子対象の時間です。ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、お話してみませんか？

この時間は絵本コーナー側は使用できません。

≪　専門相談員による相談　≫

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。　　TEL ０４７－７０１－５５０８

■子育て相談■（毎週１回）

●火曜日１０：００～１２：００

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。

※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（毎月１回）

●１１月２７日（金）１０：００～１２：００
　１２月１２日（土）１０：００～１２：００

ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■（偶数月第４土曜）

●１２月２６日（土）１５：００～１７：００

理学療法士の塩野里美さんがからだの悩み（痛み・ゆがみ・尿もれ等）について相談にのってくださいます。＊症状の原因＊セルフケア方法＊日常生活の注意点をわかりやすくお伝えします。

予約枠がすぐに埋まります。お早目のご予約を。

■なんでも相談■

●今回は特別日程。左のカレンダーをご覧ください。

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■遊びと育ちの相談■（第２水曜）１２月は変則的

●１１月１１日（水）１０：００～１２：００
　１２月２日（水）１０：００～１２：００

作業療法士の西貝萌子さんがお子さんと一緒に遊びながら「好き・得意・興味あること」を見つけ、育ちのヒントをお伝えします。



■ほわほわの森で遊ぼう!■

（毎月１回　祝日の月曜日）

祝日の月曜日がない月は日曜日

その場合は出張ひろばを開催

●１１月２３日(月)10:30～12:30
　１２月２０日(日)10:00～12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場（要予約）

※詳細はHP・インスタをご覧ください。

■えほんのじかん■

（第１金曜）11:00～11:20

「たんぽぽの会」の皆さんによる手遊びや楽しい読み聞かせです。



■英語絵本の読み聞かせ会■

異文化に触れる入り口として英語を楽しみましょう。

11月10日(火)
12月8日(火)
両日とも10:30～10:45

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉　毎週火～日曜日 １０:００～１８:００
〈休館日〉　月曜日・年末年始
〈開催場所〉　〒２７０－２２２５
　松戸市東松戸３－２－１アルフレンテ３０１
〈TEL＆FAX〉　０４７－７０１－５５０８
〈URL〉　https://e-hotroom.com
〈ブログ〉　http://blog.e-hotroom.com/
〈E-mail〉　e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は
NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩２分
※京成バス千葉ウェスト松戸５１・八柱８・紙敷８Ｂ・梨香台１６Ｂ系統
バス停「東松戸駅」下車徒歩２分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
９０分無料になります。