

松戸食育 まつい



Food
education
festival



～食の大切さを見直し、のぞましい食習慣を身につけよう！～

日時：令和6年6月30日(日)
11:00～16:30 (受付終了16:00)
会場：中央保健福祉センター(参加費無料)



【 イベント内容 】

- 親子サンドイッチ教室
- 野菜クイズ
- ドレッシングの塩分測定
- 「食育かるた」体験
- 「食育絵本」読み聞かせ
- 歯磨き指導
- 啓発ブース 他



※各コーナーの詳細は裏面をご覧ください。
※親子サンドイッチ教室は年少から小学生までのお子さんが対象で、事前申し込み制です。詳細は市HPをご覧ください。

各コーナーを体験してポイントを
集めたお子様に松戸産のやさいを
プレゼント!!

※お子様1人につき1袋。
無くなりしだい終了となります。



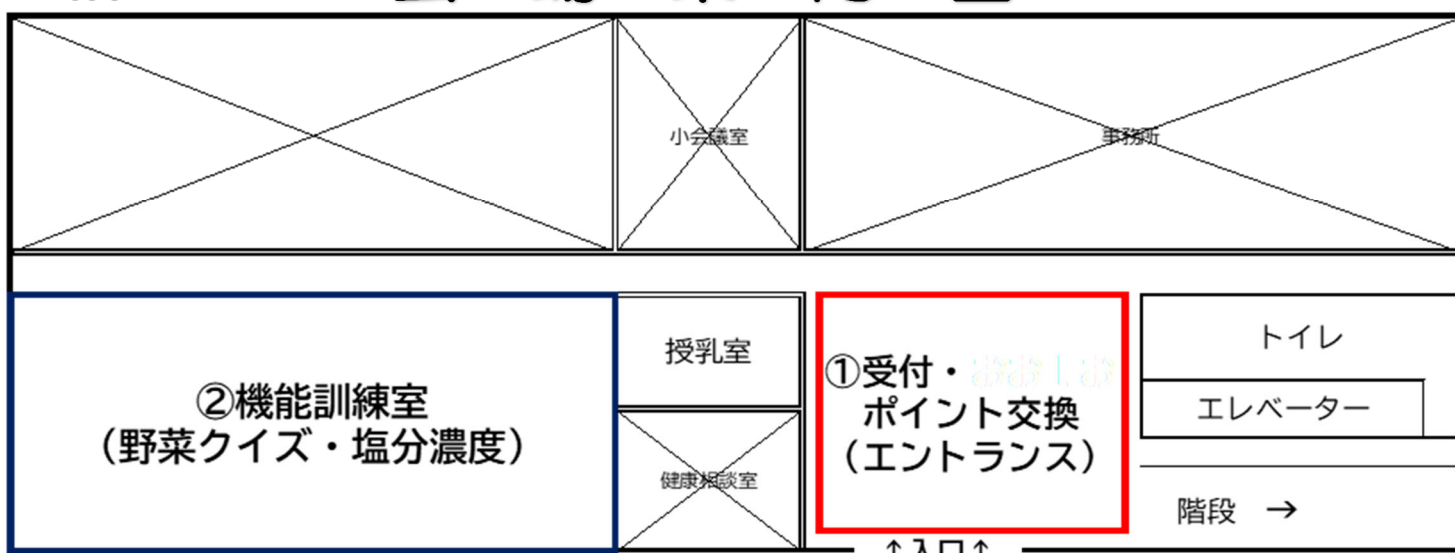
※体調不良の方は参加をご遠慮ください。



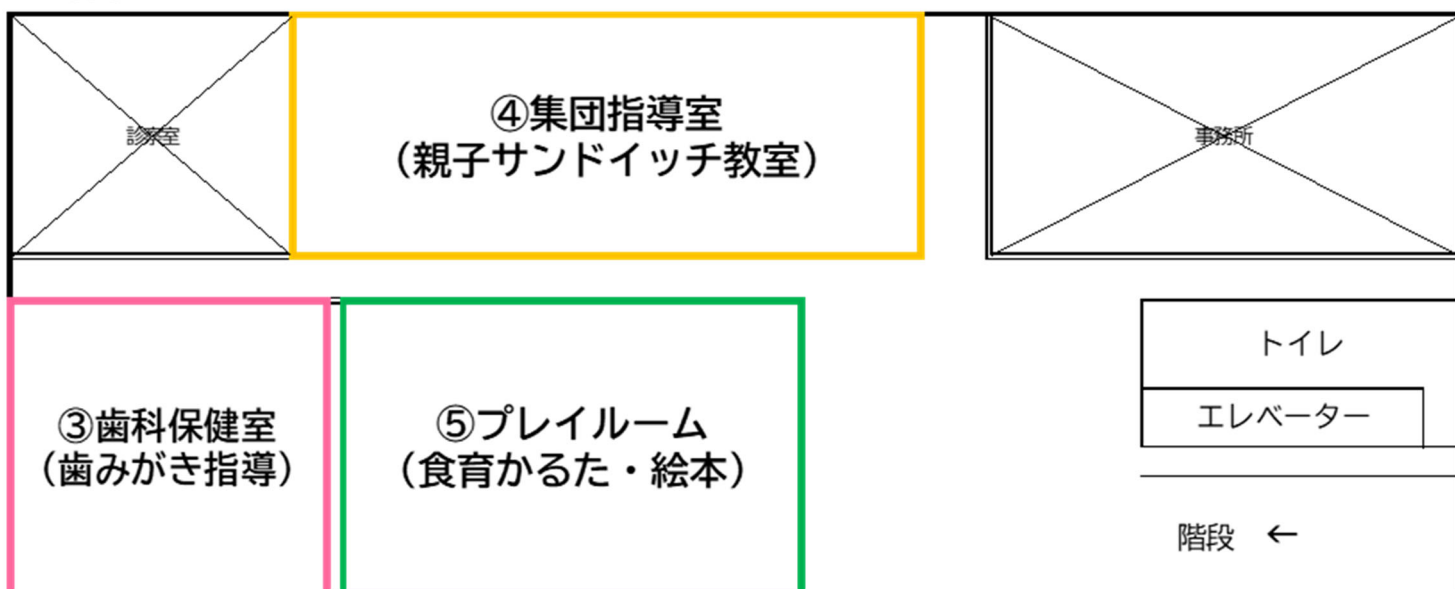
(お問い合わせ) 松戸市健康医療部健康医療政策課 (TEL)047-704-0055



1階 会場案内図



2階



●受付・ベビーカー等預かり所 ①エントランス
※授乳室のご利用を希望される方は
受付にお申し付けください。

●ポイント交換所
ポイントを貯めてえだまめと交換しよう！

●親子サンドイッチ教室 ④集団指導室
お父さん・お母さんと一緒にサンドイッチを作って
みよう！（協力：山崎製パン株式会社）
※親子サンドイッチ教室は年少から小学生までのお子
さんが対象で、事前申し込み制です。詳細は市HP
をご覧ください。（全3回・各回親子40組程度）

●野菜クイズ ②機能訓練室
水に浮く野菜はどれだろう？

●ドレッシングの塩分濃度
野菜にかけるとドレッシング
って以外と塩分が…

申込の案内
はこちら！→

●歯みがき指導 ③歯科保健室
歯科衛生士を目指す学生さん
が指導してくれるよ！
上手に歯磨きできるかな？

●「食育かるた」体験 ⑤プレイルーム
かるたで遊びながら食について学ぼう！

●「絵本食育」読み聞かせ
食育シンボルキャラクター「ぱくちゃんが、松戸市の
野菜について教えてくれるよ！

