大学生のみなさんへ

みんなの朝ごはん教えて！レシピ募集

～パンを使って手軽にバランス朝食！～



優秀作品3点に
松戸の特産のお菓子や
限定の記念品を
プレゼント！

募集テーマ

みんなにおススメ！
パンを使って手軽に
バランス朝食！

忙しい朝でも、パンを使って簡単に作れる
朝ごはんのレシピを募集します。
普段食べているものでも、新しく考えた
ものでもOK！グループでの応募も可能です。

審査項目

1. タイムパフォーマンス（調理にかかった時間）
2. コストパフォーマンス（調理にかかった費用）
3. 栄養バランス（健康への配慮）
4. 手軽さ（調理工程の数）
5. 真似したいと思えるか

おいしさもバランスも大切！

応募対象 市内4大学の学生

募集期間 令和8年 11月9日(月)～12月15日(火)

応募方法 電子メールにて提出
・写真　・材料(分量)　・メニューの説明(簡単な作り方)
・おススメポイント(任意)

あなたの朝ごはんが誰かのヒントに！



詳細はこちらから
(松戸市ホームページ)

（お問い合わせ）松戸市 健康医療部 健康医療政策課 （TEL）047-704-0055