

## 「ほわほわの森で遊ぼう！」開催報告書

NPO法人子育てひろばほわほわ

〈令和7年度〉

| 月日 |    |     | 内容                 | 参加者  |      |      |       | 看護師 | 相談員 | 見学等 | スタッフ | ボランティア |
|----|----|-----|--------------------|------|------|------|-------|-----|-----|-----|------|--------|
| 月  | 日  | 曜日  |                    | 組数   | 医ケア児 | 保護者  | きょうだい |     |     |     |      |        |
| 4  | 13 | 日   | 手作りキャンドルを作ろう       | 3    | 2    | 5    |       | 1   | 1   | 4   | 4    | 1      |
| 5  | 11 | 日   | 絵本と感覚あそび           | 8+3  | 4    | 12+3 | 2+6   | 1   | 1   | 0   | 4    | 3      |
| 6  | 15 | 日   | 季節の花束づくり           | 6    | 6    | 9    | 2     | 2   | 1   | 3   | 5    | 5      |
| 7  | 21 | 祝・月 | バスボム作り             | 7    | 7    | 10   | 5     | 2   | 1   | 0   | 5    | 1      |
| 8  | 11 | 祝・月 | 夏祭り                | 6    | 6    | 10   | 3     | 1   | 1   | 4   | 4    | 3      |
| 9  | 15 | 祝・月 | フォトフレーム<br>デコレーション | 10   | 13   | 17   | 8     | 2   | 1   | 6   | 6    | 1      |
| 10 | 19 | 日   | PBB！ミニコンサート        | 3    | 3    | 4    | 0     | 1   | 1   | 3   | 5    | 0      |
| 11 | 24 | 祝・月 | 講話「特別支援学校ってどんなところ」 | 11   | 10   | 18   | 8     | 4   | 1   | 2   | 6    | 5      |
| 12 | 14 | 日   | クリスマスコンサート         | 10+3 | 7    | 15+4 | 5+3   | 2   | 1   | 1   | 5    | 4      |
| 1  | 12 | 祝・月 | リトミック              | 6    | 6    | 10   | 6     | 2   | 1   | 0   | 5    | 4      |
| 2  | 23 | 祝・月 | ほわほわの森カフェ          | 6    | 5    | 10   | 6     | 2   | 1   | 6   | 5    | 1      |
| 3  | 15 | 日   | だだすこだんだん           | 6    | 6    | 11   | 4     | 1   | 1   | 3   | 5    | 2      |
|    |    |     |                    | 82   | 75   | 131  | 49    | 21  | 12  | 32  | 59   | 30     |

※日曜日は 10:00～12:00 月・祝日は10:30～12:30 (+数字は 一般家族、医ケア・きょうだい児以外のお子さん)

〈令和8年度〉

|   |    |     |                |   |   |    |   |   |   |   |   |   |
|---|----|-----|----------------|---|---|----|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 19 | 日   | 手形・足形アート       | 3 | 3 | 5  | 3 | 1 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 5 | 17 | 日   | 感覚遊び「ほわほわの湯」   | 7 | 7 | 13 | 6 | 2 | 1 | 2 | 5 | 1 |
| 6 | 21 | 日   | スマSH//ギターコンサート | 3 | 3 | 5  | 2 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 |
| 7 | 21 | 祝・月 | スライム作りと感覚遊び    | 7 | 6 | 13 | 7 | 3 | 1 | 1 | 7 | 2 |

(単位/人)

## 〈取り組みの内容〉

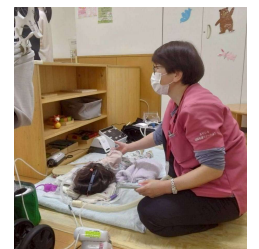
- ・保健所との連携による学びの機会の創出  
松戸保健所との協働により、特別支援学校の講話を初めて開催した。医療的ケア児の進路や今後の生活を考えるうえで有益だったとの声が保護者から寄せられ、基本的な情報を得られる場として好評だった。
- ・カフェ企画を通じた安心できる交流の場づくり  
移動咖啡店を招いたカフェ企画を初めて実施し、参加者がコーヒーを楽しみながら、病気のことや日々の思いを語り合う時間となった。形式ばらない場で気持ちを共有できることが、参加者の心の負担を和らげるにつながっている。

## 〈今後の取り組み〉

- ・松戸保健所との連携を深め、医療的ケア児家庭が必要とする情報を得られる学びの機会を継続して提供する。  
今年度は摂食・嚥下に関する講話を予定しており、現場理解の共有を通じて協働体制をさらに深めたい。
- ・これまで関わりのある看護師、地域で協力可能な看護師にご登録いただき、必要な月に直接依頼する登録制を導入したい。
- ・初期から参加している保護者にも企画段階から参画してもらい、当事者の視点を取り入れた運営も取り組みたい。
- ・今年2月のアンケートでは、「どの企画も楽しい」「心労を忘れられる大切な場所」「児童発達支援事業所の情報が知りたい」「18歳の壁について」「先輩ママのおはなし会を希望」「安心して遊べる場があるがありがたい」など、多様な声が寄せられた。これらの意見を今後の内容検討に活かし、より満足度の高い場づくりを目指したい。



●移動珈琲屋さんの淹れたて珈琲でゆったり気分…



●太鼓の音を体じゅうで感じて楽しみました。

●たらいでスライム！  
家族みんなでニコニコ。