

# 第3回相談支援事業所連絡会「サポサポ」 開催報告

【開催日時】 令和元年6月19日（水）15～17時

【開催場所】 ふれあい223階 研修室

## 【出席者】 合計47名

○相談支援事業所…25名 / 15ヶ所

JOY：1名、 エール：3名、 カーラ：3名、 こども発達支援センター：1名  
サポートネット松戸：2名、 ふれあいネットまつど：1名、 ふれあい相談室：1名  
介護のタイヨー：1名、 基幹相談支援センターCoCo：2名、 松戸あんしんサポート：1名  
聖隷はぐくみ松戸：1名、 相談支援事業所まつのみ：1名、 相談支援事業所みらい：4名  
サポートセンター沼南：2名、 相談支援センターいもどり：1名

○地域包括支援センター…16名 / 11ヶ所

五香松飛台地域包括：2名、 小金原地域包括：2名、 小金地域包括：1名、 常盤平地域包括：2名  
新松戸地域包括：1名、 東部地域包括：1名、 馬橋地域包括：2名、 本庁地域包括：1名  
明第2西地域包括：2名、 矢切地域包括：1名、 六実六高台地域包括：1名、

○その他…6名 / 5ヶ所

居宅ケアマネ：1名、 ほっとねっと：1名、 永春会：1名、 就労B型 Lavie+：1名  
障害福祉課：2名

## 第1部：事例検討会

テーマ：『高齢者と障害者の複合世帯 ～世帯支援における他職種連携の課題と強み～』

◎ 世帯員全てに介護または障害の支援が必要でキーパーソンが不在、加えて本人に病識が無く支援の導入が難しいケース

⇒ 世帯全体の支援をコーディネートするための、支援者間の連携や役割分担、うまくいった要因や課題等について検討しました。

統合失調症=S、うつ病=D

世帯員それぞれの支援はクリアしているけど、世帯全体のコーディネーターがいない。

包括さんをお願いできないかな

今回のケースを、家族全体をうまく仕切りなおすための機会として捉えてみましょう。

小多機や看多機では、「訪問」「通い」「泊まり」のすべてを1ヶ所で提供。在宅高齢者の状況へ柔軟に対応できるのは心強い！

支援者と本人がきちんと関係性を築くには、時間がかかっても、本人の意思や困り感を引き出すことが大事。

本人も、障害年金を継続しなきゃいけないことは分かっている様子。それをとっかかりに、受診へ導けないかな。

本人にとって外來のハードルが高いなら、訪問診療や、在宅医療・介護連携推進センター等のアウトリーチを活用しては？



## 第2部：フリートーク

テーマ①『高齢・障害の複合世帯に対するチーム支援の課題と現状』

テーマ②『様々な関係者との連携方法、他業種間の垣根について』

⇒ 皆さんがそれぞれ抱える課題、具体的に直面したケースや実際に行っている工夫など、自由に意見交換・情報共有してもらいました。

支援している障害者の親の問題で包括に相談できる？

できます。高齢者を介護している家族のケアや、認知が疑われるご近所さんへの訪問まで、総合的に対応しています。

包括の仕事はケアマネさんの後方支援。必要に応じて世帯のキーパーソンにもなる。障害でも、後方支援の機関が身近な地域にあれば助かる。



高齢になった親の支援に包括が入って、はじめて息子の障害に気づくケースがある。今後は、包括と障害とで、そういった連携がますます増える

精神・知的障害について、もっと世の中に知識が浸透すれば、早いうちから発見・対処できるようになるのでは？

精神障害や発達障害の場合、本人・家族が受容できなかったり、周囲に助けを求めても理解されなかったり…。世帯が孤立化してしまいがち



### 【参加者の方々の感想・意見（一部）】

- ・介護と障害分野の意見交換が出来て勉強になった。高齢・障害の世帯問題が増えており、今後もこのような研修をしてほしい。
- ・いろいろな情報が聞けてよかった。介護の人の熟練さに感心した。
- ・障害のケアに関わる方の元気をもらえて、高齢分野としてはとても勇気がわいた。
- ・色々な方と連携が取れるようになれば良い。このような交流があると横の繋がりもできる。
- ・介護と障害のサービスの違いをもっと勉強したい。障害者はどんな気持ちでサービスを利用しているのか、心理面ももう少し聞きたい（65歳になった方の不安を少しでも薄めていきたいので）。
- ・子どもを虐待する親の事件が報道される度に辛い気持ちになる。親が逮捕された家庭で、子どもの将来はどうなるのか？今、発達障害が支援の対象になる前の世代が親世代となっている。その親への支援のあり方が重要だと思う。

### 【お知らせ】

- ◎ 相談支援事業所連絡会の名称が『サポサポ（サポート to サポート）』となりました！  
今後も、相談支援に携わる皆さんの後押しとなるような機会を作っていければと思います。  
たくさんの方のご参加、宜しくお願いします！

【次回以降の予定】

○ 第1回スキルアップ研修

テーマ 『介護保険移行時のポイント』

日時 令和元年7月17日(水) 9時半~12時

場所 ふれあい223階 ホール

○ 相談支援事業所連絡会『サポサポ』

テーマ 『虐待・権利擁護・後見』

日時 令和元年8月21日(水) 15時~17時

場所 ふれあい223階 研修室

【お問い合わせ先】

○ 松戸市役所 障害福祉課 (担当: 北口、永崎)

TEL: 047-366-7348 FAX: 047-366-7613

Mail: mcshougaihukushi@city.matsudo.chiba.jp