

参加
無料

申込
不要

第1回

雨天
中止



まつど健康マイレージ

5マイル



詳細はこちらから↑

ウォーキングデー

Spring 2026

“歩いて 見て 知る わたしの街”

全コース

午前10時開始

※9時45分から受付開始

当日の流れ

9:45 受付開始

⋮

10:00 準備体操

ウォーキング開始

目的地到着後解散

持ち物

タオル・飲みもの
帽子など

服装

動きやすい服装
はきなれた運動靴

矢切地区

3月15日(日)

菜の花田園コース 約4^{キロ}

浅間台公園集合 >>> 矢切駅

解散時間 12:00ごろ

田園風景の中を散策!! 富士山、スカイツリー、
菜の花のコントラストを楽しみましょう。

明2西地区

3月24日(火)

春を感じる

江戸川コース 約3^{キロ}

樋野口公園集合 >>> 日大松戸歯学部

解散時間 11:00ごろ

菜の花のじゅうたんを眺めながら、一緒に
お散歩しませんか?

五香松飛台地区

3月30日(月)

Let's お花見

ウォーキング 約2.5^{キロ}

串崎公園集合 >>> 松飛台駅

解散時間 11:00ごろ

相撲部屋、桜並木を抜けて、ゆいの花公園を
巡ります。

新松戸地区

3月31日(火)

新松戸の
桜を楽しむコース 約3.5^{キロ}

新松戸中央公園 >>> 新坂川親水
東口広場集合 テラス

解散時間 11:30ごろ

新坂川沿いの桜並木と並走する流鉄に
出会えたらラッキー!!

馬橋地区

4月4日(土)

新発見!! 約2.5^{キロ}
春の自然と史跡コース

新松戸駅交番前集合 >>> テラスモール

解散時間 11:30ごろ

新松戸駅から秘密の森を通してテラスモールへ。
知らなかった風景に出会えるかも。

六実六高台地区

4月6日(月)

梨のまち六実を
歩こうコース 約2.8^{キロ}

六実第2公園集合 >>> 六実第2公園

解散時間 11:00ごろ

のどかな農園を楽しむ春のウォーキング!
梨の花が見れるかも。

東部地区

4月23日(木)

歩こう!
東松戸のまちコース 約2.4^{キロ}

東松戸駅ロータリー側 >>> 東松戸駅
2番バス停前集合

解散時間 11:30ごろ

東松戸駅周辺のお寺と神社、ゆいの花公園
を楽しみながら歩こう!!

明1地区

4月24日(金)

ご利益コース 約2.5^{キロ}

北仲町公園集合 >>> 小根本神明神社

解散時間 11:30ごろ

古い神社や碑など、歴史ある松戸新田を
散策します。

ご参加に際しての注意事項

- ・小学生以下のお子さんのご参加には保護者の
同伴が必要です。
- ・コースの詳細はQRコードからご覧いただけ
ます。ご参加前にご覧ください
- ・当日参加者多数の場合は、受付を締め切らせ
ていただく場合があります。

主催 松戸市健康推進員

お問い合わせ先 松戸市健康推進課

☎047-366-7481

平日 8時30分~17時