

参加
無料

申込
不要

第2回

雨天
中止

まつど健康マイレージ
5 マイル



詳細はこちらから

全コース
午前10時開始

※9時45分から受付開始

- ・小学生以下のお子さんご参加には、保護者の同伴が必要です。
- ・当日参加者多数により、受付を締め切らせていただく場合があります。

当日の流れ

9:45 受付開始
:
10:00 準備体操
ウォーキング開始

持ち物

タオル・飲みもの
帽子など

服装

目的地到着後解散

動きやすい服装
はきなれた運動靴

東部地区

11月12日(木)

第二弾 歩こう! 東松戸のまちコース 約2^キ 解散時間 12:00ごろ

集合場所 東松戸駅ロータリー側2番バス停前 >>> 解散場所 東松戸駅

POINT 東松戸駅周辺のお寺と神社、旧齋藤邸を楽しみながら歩こう!!

ウォーキングマップは
こちらから



新松戸地区

11月19日(木)

新松戸の公園を巡るコース 約3.5^キ 解散時間 11:30ごろ

集合場所 新松戸中央公園東口広場 >>> 解散場所 新坂川親水テラス

POINT 新坂川沿いの遊歩道と並走する流鉄に出会えたらラッキー!!

ウォーキングマップは
こちらから



明2東地区

11月20日(金)

お寺と神社 歴史探索コース 約3^キ 解散時間 11:30ごろ

集合場所 春日神社(南花島) >>> 解散場所 明治神社

POINT 2つのお寺と、3つの湧水、4つの神社、上本郷の七不思議を巡ります。

ウォーキングマップは
こちらから



小金地区

11月25日(水)

秋を感じる小金宿コース 約2.6^キ 解散時間 11:30ごろ

集合場所 小金公園 >>> 解散場所 東平賀公園

(愛称: 小金きよしヶ丘公園)

POINT 紅葉を見ながら歴史ある小金宿を散策します。

ウォーキングマップは
こちらから



主催 松戸市健康推進員

お問い合わせ先 松戸市健康推進課

☎047-366-7481

平日 9時~16時30分

いくつかのコースに参加できるかな?

4種類のまつまつ(妖精)シールを集めてね!!

スタンプラリーになってるよ

