

松戸市就労準備支援室は、
松戸市自立相談支援センター
と連携して支援をしています。

- ◆コミュニケーションが苦手で、
社会との関わりに不安がある方
- ◆体調に不安があって働けないでいる方
- ◆生活リズムを整えて、社会に出る
ための力をつけたい方
など、**自立した日常生活や社会生活
を送れるように相談をしたい方は。**

支援の流れ

松戸市自立相談支援センターへ相談

就労準備支援利用が決定したら。。

松戸市就労準備支援室の相談員と面談

あなただけの支援プランを作成します。

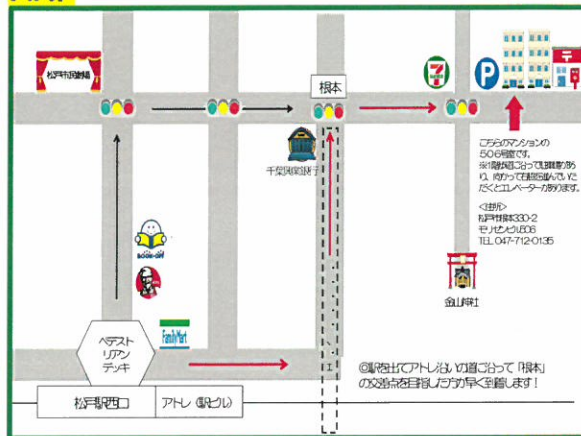
面談や各プログラムへの参加をしつつ、
社会生活・一般就労への準備をします。

ハローワークや適切な関係機関を活用し、
就労への第一歩へと進みます。



松戸市委託事業
松戸市就労準備支援室
特定非営利活動法人
ワーカーズコープ

MAP



◇開設場所
〒271-0077
千葉県松戸市根本330-2
モリゼンビル506号

◇TEL:047-712-0135

◇FAX:047-701-5304

◇アクセス

JR松戸駅及び新京成電鉄

松戸駅から、徒歩10分

◇開設時間

【月～金】8:30～17:30

※年末年始、土日、祝日を除く

◇相談は、予約制

◆松戸市就労準備支援室
特定非営利活動法人ワーカーズ
コープは、松戸市委託事業です。

松

戸

市

就

労

準

備

支

援

室

これからの生活
が不安で、仕事
はしたいけど。。



つらくても…



訓練すれば…



支援もあって…



就職へ!

- ◇どうしても働けるのが解らない。。
- ◇コミュニケーションに自信が無い。。
- ◇生活のリズムが乱れがち。。
- ◇働きたいけど、体調に不安がある。
などなど。。

◆働くことへの不安や悩みにつ
いて、一人で悩まずに、
まずは相談してみませんか？



◆なぜ、いま就労準備支援事業が必要なの？

日々の生活のリズム整え、また社会の中での役割を得つつ、社会からの孤立を避け、生きる力を身に付けるため、就労支援準備事業が有ります。

♡～就労準備支援の内容～♡



◆就労準備支援ってどんなことをやるの？

- 1、就労準備支援が決まったら、就労にあたってのお困りなこと、日常の不安なこと疑問に思っていることなどを重ねて個別面談を行います。
- 2、いま、抱えている課題や問題点などを整理し、それぞれの状況に応じた支援プログラムを提案し、それを相談員と一緒に確認しながら支援をスタートして行きます。

個別面談

- ・身の回りの整理整頓が苦手。
- ・清潔感のある身だしなみが出来ない。
- ・生活のリズムを改善したい。
- ・体調に自信が無い…。

◇日常生活自立プログラム

- ・散歩会、料理会、ストレッチ体操等々…。



- ・人とのコミュニケーションがとれない。
- ・社会的マナーに自信がない。
- ・仕事の経験があまり無い…。

◇社会生活自立プログラム

- ・ゲームで遊ぼう！、女子カフェ、2分間トーク等々…。



- ・いきなり働く自信が無い。
- ・面接で緊張してしまう。
- ・就労に向けた準備や知識が必要…。

◇就労自立プログラム

- ・職場見学&体験、応募書類書き方&面接練習、等々…。



◆その他、必要に応じてハローワークへの同行や、より適切な各地域の連携機関への紹介、就職が決まってからも仕事が安定するまで、数か月間定期的な面談など、定着支援も行います。まずは、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください！あなたの一步前へを応援します!!

