

松戸市民児協だより

# 愛の小鳩

2016 / 6  
No.53

編集と発行＝千葉県松戸市民生委員児童委員協議会（松戸市役所地域福祉課 047-366-3019）

〔年2回発行〕

## つながりひろげて

### 今号の案内

- 平成 28 年度民児協総会報告
- 平成 27 年度第2回全体研修会報告
- 知っておきたい♪ 松戸市の子ども・子育て支援
- 地区民児協紹介 「常盤平地区・馬橋西地区」
- DV・児童虐待は重大な犯罪
- 地域の防災組織と民生委員・児童委員の取り組み
- しごと事典
- 活動のあしあと 編集後記

ゆいの花公園

# 平成28年度 民児協総会報告

平成28年4月20日（水）松戸市民劇場ホールにおいて平成28年度松戸市民生委員児童委員協議会の総会が本郷谷市長をはじめ多数の来賓を迎え開催されました。



初めに平川会長から熊本、大分を中心とする九州地方の大地震で被災された方々へのお見舞いの言葉が述べられました。  
続いて27年度の事業内容、28年度の事業方針について説明され、最後に今年は一斉改選の時期にあたるので、関係団体、民生委員・児童委員の方々へ継続的な協力をお願いしたいとの挨拶

がありました。続いて、民生委員・児童委員として永年にわたる地域福祉に貢献されてきた3名の方々が表彰されました。

## 今年度の活動方針

- 一、民生委員・児童委員、主任児童委員活動の強化と推進
- その課題として
- 「行政・関係団体 との連携協働の強化と推進」
- 「支援対象者のニーズにあった支援活動の強化と推進」
- 二、災害時に備えた民生委員・児童委員、主任児童委員活動の推進
- その課題として
- 「行政・関係団体 との連携の推進」
- 「支援対象者の 情報収集と活用の推進」

今年度は「災害時いかに被害を小さく止めるか」が重要課題となることを考え、情報の伝達と支援の充実、研修の充実で人格と識見の向上、災害時に備えた民生委員・児童委員活動、民生委員・児童委員活動へのPRの必要性を考慮し、行政ならびに地域関連団体との連携と協働の強化を図り、支援対象者のニーズに即した活動の推進を目指した活動方針が掲げられました。

# 平成27年度 第2回 全体研修会報告

民生委員・児童委員活動と活動しやすい環境づくり  
今回の研修会は、平成28年2月26日（金）松戸市民会館において駒澤大学文学部准教授の川上富雄さんによる講演会でした。

- 地域福祉推進における民生委員・児童委員に期待される役割
- 地域福祉の必要と住民活動・民生委員活動
- 民生委員・児童委員活動を巡る諸課題とブレイクスルー
- （おわりに）民生児童委員さんへの期待とお願い

の四つの項目別に具体的かつ簡潔に説明され、民生委員・児童委員としての自覚と十分な理解を深めるための内容で大変意義ある研修でした。  
民生委員・児童委員にとって最も基本的な、かつ重要で簡潔な「民生委員とは？」  
その職務・役割とは？  
という、我々民生委員・児童委員にとって改めて再認識させられた内容の研修でした。  
そして、今後の民生委員・児童委員に期待することとして



- 1 援助技術を磨こう
  - 2 研修会に出ましよう
  - 3 定例会に出ましよう
  - 4 心の健康に留意して元気に活動しましょう
- を締め言葉として研修を終りました。

## 知っておきたい♪ 松戸市の子ども・子育て支援



より一層「子育てしやすい街」を目指す松戸市は支援策が充実しているのよ！この機会にいくつか紹介しましょう！  
民生委員 B



松戸市の子育て支援にはどんなものがあるのかしら？近所の人から小学生だけで留守番は心配と相談されたのだけど！  
民生委員 A

**まつどファミリー・サポート・センター(育児支援活動)** 社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会  
地域の中で、育児の援助を行いたい人（援助会員）と育児の支援を受けたい人（利用会員）が会員となり、育児についての助け合いを行います。

- ★サービス内容
  - ①育児支援サービス…お子さんの預かりや保育施設・放課後児童クラブ等への送迎
  - ②出産直後支援サービス…家事、授乳・沐浴・おむつの交換、母親の身体介助
- ★利用対象者
  - ①市内在住・在勤の方で、生後4ヶ月以上小学校6年生までの子どもと同居している親族
  - ②市内在住または里帰り中の産後4ヶ月未満のお母さん
- ★利用方法
  - 入会説明会（毎月第2土曜日）に参加後 会員登録 ※毎週火・金曜日も予約制で説明会を開催
  - コーディネーターによる支援希望の受付および援助会員とのマッチング
- ＊連絡先＊ まつどファミリー・サポート・センター（女性センターゆうまつど内） ☎047-330-2941



以前「学童のお迎えが間に合わない」と相談があったご家庭に紹介したら、「入会説明会に行ってみます」と喜んでもらったの！今も利用してるのよ！

**こどもショートステイ** 児童養護施設「晴香園」

家庭で一時的に養育が困難になったとき、子どもを預けることができます。

- ★サービス内容
  - ①ショートステイ（最長7日間）
  - ②夜間養育 ③休日養育
- ★利用条件（保護者の事情）
  - 疾病・出産・看護・事故・災害・失踪・冠婚葬祭
  - ・出張・公的行事への参加・育児疲れ等
- ★利用対象者 1歳～18歳
- ＊連絡先＊ 晴香園 ☎047-315-2985

今年3月にオープンしたばかりのニコニコルーム取材しました。

室内は清潔感に溢れ、さまざまな配慮がなされており、スタッフのみならず、皆さんも親切でした。

子ども達も安心して過ごせますね♪  
(電話連絡後 見学可)

**病児・病後児保育**

病気や病気回復期のために、集団保育や家族保育が困難な子どもを預けることができます。

- ① 病後児保育（病気回復期のみ）
  - ひまわり保育園（新松戸中央総合病院）  
新松戸1-192ソフィア新松戸102号 ☎047-309-6622
  - たんぼぼ保育園  
上本郷3591フォーブル上本郷101号 ☎047-369-2716
- ② 病児・病後児保育（病気・病気回復期）
  - ニコニコルーム（わざクリニック）  
西馬橋幸町13早稲田ビル5階 ☎047-347-2525

★利用対象者 生後57日目～小学校6年生  
松戸市在住もしくは市内保育園などに入所していること  
★利用方法 前日に予約が必要です

利用料金ほか 詳細は以下の手段で確認できます

- ♥『まつど子育てガイドブック』市役所や支所でもらえます♪
- ♥ 松戸市ホームページ  
<http://www.city.matsudo.chiba.jp/>



これからの児童委員としての活動に活かしていきます♪

# こんにちは 地区民児協

きょうちくとう通り

子和清水

こんにちは。私たち馬橋西地区民生委員児童委員21名は、明るく笑顔で地域住民の身近な相談相手として「孤立死、引きこもり、生活困窮、児童虐待他」など、どれも複雑で発見しづらい状況にありますが、情報の共有化を図りつつ行政、関係機関へ橋渡しに徹しています。

会長 根方 章一

## ○地区社協主催行事と地区民児協活動

地区社協主催行事には地区民児協の協力参加は欠かせません。

月例 ふれあい会食会・かんがる一む(子育て支援)

年間 ふれあい広場、雑祭り、飛行機づくり&飛ばしっこ等々

## ○友愛訪問

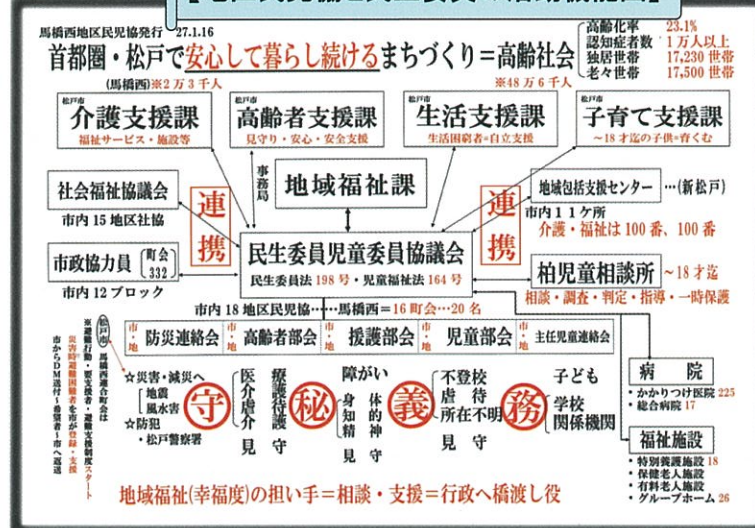
歳末クリスマス前に一人暮らしの高齢者に小さなプレゼントを用意し、永年友愛訪問をしています。最近では酷暑の夏、熱中症予防対策として飲料水を配り、日頃の生活を傾聴し温かく見守っています。



1戸ずつ訪ねてプレゼント

(約230戸 平成27年12月)

## 【地区民児協と民生委員の活動機能図】



見守り支援者との懇談会資料(平成27年作成)

## ○地区町会長・自治会長との懇談会

毎年、町会・自治会長と情報、意見交換を図るため懇談会を開催。地域と連携した民生委員活動に役立てております。



町会長、自治会長との懇談会(平成27年8月)

常盤平地区民児協は、常盤平団地の造成に伴い成立いたしました。松戸市の東部に位置し、松戸市の中でも高齢化率が高い地域です。常盤平地区民児協は、現員数24名(欠員1名)、その内主任児童委員2名で「チーム常盤平」として「子どものこと」「高齢者のこと」「住民向け情報配信版」を三本柱に活動中。平成27・28年度「全国振興事業指定民児協」として、全国15か所のうちのひとつとして、単独に二つの事業を展開しています。また、研修や講演会等で学び委員の資質の向上に努めています。 会長 亀澤 初見

## 【三部会・主任児童委員 合同研修会】



★ケースワークとの勉強会など年間4回以上様々な研修を開催



★特養 施設訪問



★支援学校見学研修

【常盤平 単独事業】  
子どもの居場所  
T'sルーム  
T'sのTは「常盤平とティーン」のT(ティーズルーム)  
小学生~中学生のあそびの部屋  
毎月 第1土曜日 ごご 2時~4時  
あそびに おいで~



★子どもの居場所「T'sルーム」は、今年で8年目。地域での地道な活動です。子どもから保護者まで年間600名が参加され、お祭り、物づくり、ゲームなど、参加者が自由に楽しんで載っています。

平成27・28年  
全国振興事業指定民児協  
常盤平地区民生委員児童委員協議会 主催  
茶話会 にっこり

★地域包括支援センターとの協働で年4回開催。今年2年目を迎えました。松戸市内からの参加があります。認知予防・何でも相談・食育・役立つ情報の提供と茶話会を楽しんで載っています。「元気な高齢者づくり・居場所」を目指し活動を展開中。



勉強会・認知予防体操・情報配信は、寸劇でわかり易く!

馬橋西地区・世帯基礎 データ (平成28年3月31日現在)

(松戸市HPより)	世帯数	人口	内 65~74歳	内 75歳以上	高齢化率 (21%以上超高齢化社会)
馬橋西地区合計	10,654	22,358	3,125	2,345	24.5%
松戸市 総計	228,575	490,773	66,601	53,524	24.5%

- 地域情報
- 【町会】 町会・自治会 16
  - 【学校】 高校1、中学校2、小学校5、幼稚園・保育園5
  - 【施設】 市民センター1、消防署1、シルバー人材センター1
  - 【交番】 馬橋西交番; 新松戸交番
  - 【最寄駅】 JR 新松戸駅・馬橋駅、流鉄 馬橋駅・幸谷駅

馬橋西 地区民児協  
「会長」根方 章一「民生・児童委員 全23名」  
(463世帯/1民生・児童委員)  
【定例会】毎月第2金曜日10:00~(会場:馬橋市民センター)  
【キャッチフレーズ】:「あいさつの笑顔がつくる福祉の輪」

常盤平地区・世帯基礎データ (平成28年3月31日現在)

(松戸市HPより)	世帯数	人口	内 65~74歳	内 75歳以上	高齢化率 (21%以上超高齢化社会)
常盤平地区合計	8,575	18,231	2,412	2,241	25.5%
松戸市 総計	228,575	490,773	66,601	53,524	24.5%

- 地域情報
- 【町会】 町会・自治会 10
  - 【学校】 中学校4校、小学校5校、幼稚園3・保育所4・学童5
  - 【施設】 常盤平市民センター1、ふれあい22、消防署1
  - 【交番】 常盤平交番1
  - 【最寄駅】 新京成線 常盤平駅

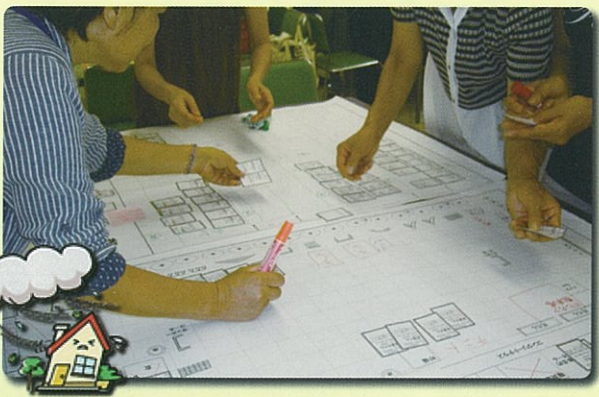
常盤平 地区民児協  
「会長」亀澤 初見「民生・児童委員 全25名」  
(343世帯/1民生・児童委員)  
【定例会】毎月第2土曜日14:00~(会場:ふれあい22・常盤平市民センター)  
【キャッチフレーズ】:「和みあう 人と人との 結びつき」

地域の地区では「災害から命を守るために私たちのできることを再確認します」のテーマの一環として定例会でHUGを受講しました。

HUGは避難所運営を皆で考えるためのアプローチとして静岡県が開発したものです。HUGは、H (Hinanzo【避難所】)・U (Urei【運動】)・G (Game【ゲーム】)の頭文字をとったもので、英語では「抱きしめる」という意味もあります。HUGはいろいろな条件が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、又、様々な出来事にどう対応して行くかを模擬体験するゲームです。

最初に避難所に想定した学校の体育館、敷地図、間取図を広げ、体育館の見取図には通路や地区名、対策本部、受付、情報掲示板、出入口を記入しました。担当者が避難者の家族構成や年齢のカードを読みあげると居住

地区毎にカードを置いて行きます。すぐに次の避難者のカードを読みあげ、考えている間はありませぬ。病気の、車いすの人、盲導犬を連れた全盲の人、乳幼児や妊婦さんなど、避難者を外で待たせる訳にはいきませぬ。旅行中の人も避難してきませぬ。ほかに毛布、食料、医薬品等の支援物資の配布、ペットや簡易トイレの扱い、駐車場の確保等、他クレームもあります。限られた空間で多勢の人が暮らすにはルールが必要ですし、同じ地域の人と一緒に気が持ちにくいところもあるかと思ひます。私達民生委員の役割は運営本部と避難者のパイプ役となり、サポートすることではないでしょうか。



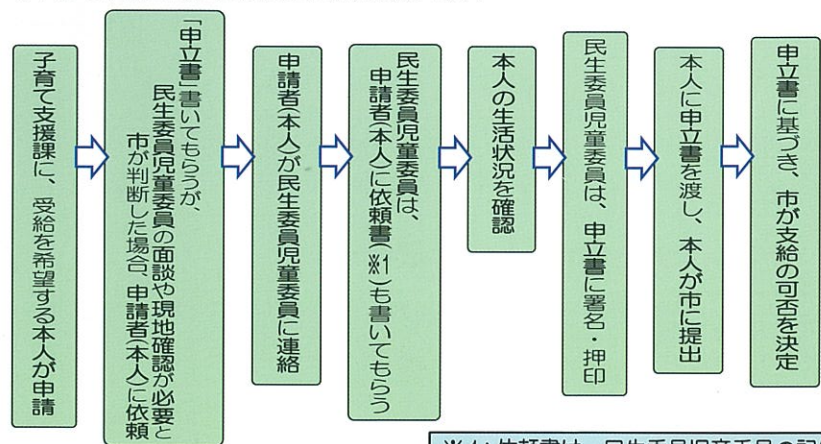
この四月に熊本・大分に大きな地震が襲いました。何度も繰り返し来る余震に多くの方々が避難所に避難しました。発災後数日は避難所も混乱していましたが、避難所を運営する人たちの知恵と努力で不自由ながらも何とか日々を送られていたようです。あなたが避難所を運営する立場になったら...その時にはHUGの演習をしたことが役立つかもしれません。

第10回【民生委員児童委員しごと事典】

「児童扶養手当について」

「児童扶養手当」は、父母の離婚等により、ひとり親家庭で育成される子どもの生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進をはかるためのものです。

〈申請の手順と民生委員児童委員の関わり方〉



※1: 依頼書は、民生委員児童委員の記録

〈「児童手当」との違い〉

	児童扶養手当	児童手当
対象	18才までの子どもいるひとり親家庭。所得制限あり(扶養人数により異なる)。	15才までの子どもいる家庭。一定以上の所得のある家庭は支給金額が減額となる。
担当課	子育て支援課	子育て支援課・各支所・市民課
児童委員の関わり	(市が必要と判断した場合)左記のフロー通り	関わりなし

DV(ドメスティック・バイオレンス)・児童虐待は重大な犯罪です。

DV(ドメスティック・バイオレンス)の背景には共通の課題、支援の必要な家庭状況があります。加害者の多くは粗暴傾向・就労の不安定・問題飲酒などの複数の問題を抱えている者が多く、親密な関係から結婚、出産、育児の不安定期、就労、退職、高齢期とさまざまに、暴力や虐待が繰り返されることが多いのです。

DVの約90%以上が男性による暴力で、約10%が女性によるものです。児童虐待においては女性も多く、DVや虐待をする人は決まったタイプは無く、年齢、学歴、職種、年収など全く関係ありません。外では温和で社会的地位や信用がある人も珍しくありません。

民生委員・児童委員へは住民からの相談もありますが、担当地区では生活圏が近く、家庭のこと、夫婦のこと、また守秘義務もありなかなか入りにくい点や、相談に乗れない事情もあります。一人で対処せず、特に児童虐待と感じたら事態がエスカレートする前にすぐに専門機関に連絡、相談、又は、緊急時には警察に通報して対処してもらうことです。

感じたら、発見したら、相談されたら...  
抱え込まず、すぐに専門機関に  
連絡・相談。



DVとは...

DVは、配偶者や恋人など、親密な関係にある人から受ける暴力で、また犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

これら、暴力の被害者の多くは女性の方でパートナーへの支配的態度がDVにつながります。

暴力を加えることで服従させ、個人の尊厳を旨し、男女平等を著しく妨げております。

●身体的暴力

殴る・ける・つねる・物をぶつける・刃物で脅す。

●精神的暴力

大声をたず・無視する・殴るふりなどの態度。経済的なことを持ち出す・実家や友人関係を制限する・電話、手紙をチェックする・人前でバカにし命令調でものを言う。

●経済的暴力

生活費を渡さない・家計を細かくチェックする・生活の指導権を指摘する・外で働くことを制限、妨害する。

●性的暴力

性行為を強要・見たくないポルノビデオや雑誌を見せる・妊娠中絶を強要する。

児童虐待は...

私たちの身の回りで、身近なところで、児童が、少年が声も出せずに助けを求めているのではないのでしょうか...

●身体的虐待

殴る・蹴る・投げ飛ばす・激しく揺さぶる・火を押し付ける・水の中に押し付けるなど

●性的虐待

子どもへの性的行為・又は、見せつける・ポルノ対象の被写体にする・性器に傷をつけるなど

●ネグレクト

家に閉じ込める・食事を与えない・狭いところに閉じ込めて放置する。不潔な環境の中に置く・病気になるまで病院に連れて行かない・動物のように繋いでおくなど

●心理的虐待

言葉による威圧・無視する・兄弟間の差別・子ども前で家族に暴力をふるうことなど

●乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんが泣きやまない、親がイライラしているときなど、乳幼児を激しく揺さぶり、脳に損傷を与え、重い障害が残ったり、命にかかわることがあります。

松戸市における家庭相談の内 児童虐待の状況 総512件 平成26年度

虐待の種別	身体的虐待		性的虐待		心理的虐待		ネグレクト養育放棄			
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合		
虐待の種別	102件	19.9%	7件	1.4%	220件	43.0%	183件	35.7%		
被虐待児の年齢	3歳未満	112件 21.9%	3歳~就学前	171件 33.4%	小学生	137件 26.8%	中学生	80件 15.6%	高校生・他	12件 2.3%
	主な虐待者	実父	207件 40.4%	実父以外の父	9件 1.8%	実母	293件 57.2%	実母以外の母	1件 0.2%	同居人・祖母

松戸市子ども家庭相談課取り扱いの相談件数 25年度631件 26年度867件  
(内児童虐待件数)25年度360件 26年度512件 《相談内容は多岐にわたる》

児童虐待通報が寄せられた主な通報元

25年度	児童相談所 26.1%	近隣・知人 15%	保健福祉センター 37.5%	家族 2.5%
26年度	児童相談所 64.3%	近隣知人 9.8%	保健福祉センター 7.8%	家族 2.5%

上位4件を表示 警察は約1% 学校等 約3.5% 病院 約3% 民生委員・児童委員 約0.2%

《参考資料》厚生労働省・法務省・柏児童相談所(各ホームページ)・松戸市子ども家庭相談課

松戸市家庭児童相談児童虐待・DVは  
相談電話 047(366)39941  
松戸市子ども部子ども家庭相談課  
DVに関する相談は  
千葉県松戸健康福祉センター内  
相談電話 047(361)6651

児童相談所  
全国共通  
ダイヤルは  
189  
(いちばやく)

# 活動のあしあと



## 孤独死に立ち会って…



私は民生委員になって三期目に入りました。これまで大きな事例にもぶつからず、こつこつと見守り活動が続けて来ました。

ある日、担当しているひとり暮らしのAさんという男性の部屋の隣人から「毎日挨拶を交わしているのに、昨日今日と姿が見えないので心配です」という連絡を受けました。Aさんは団地の「いきいきサロン」にもほぼ毎日顔を見せるのに、その日は私もお会いしていませんでした。何となく胸騒ぎがして連絡をくれた人と駆けつけました。ベランダ側のガラス戸がいつも数センチ開いているので、そこから中を覗くとベッドの上の布団から両足だけが見えました。びっくりしてベランダから部屋に入り顔を触ると冷たくなっていました。胸騒ぎは的中、孤独死でした。すぐに警察に電話をしたものの後に次の様なお叱りを受けました。

これは「不審死」なので発見者（私達）は容疑者になり得るかも知れない事。又、不法侵入の罪に問われることもあるから注意しなさい、というものでした。

この失敗を繰り返さない為に私達は民生委員として

①訪問する時は決して一人では行かない

②部屋に入るのは勿論、ドアノブに触れたり窓を叩くなどしない

③少しでもおかしいと感じたらすぐに警察に通報するなど普段から心がけていなければならぬと感じました。

定例会などでは孤独死の事例を聞いていましたが、私にとってこのようなケースは初めてだった上、お亡くなりになった方を間近かで見て、すっかり気が動転してしまっただけでした。今回改めて見守り活動の大切さを考え直す機会を得ました。

皆さんの日々の活動に少しでも役立てて頂けたら幸いに思います。

## 民生委員になって…



今年は三年に一度の一斉改選の年に当たります。私も三年前に引き受けました。

私は町会の人に声をかけられ、何も解らないままに引き受けました。活動を始めてみると高齢者のこと、子どもの事を中心にとくさんの行事や活動があることを知りました。広範囲な担当地区全体を考え、他ボランティアやいろいろな組織と協力しての活動をする事だとわかりました。

民生委員としての役割や仕事は折のあることに勉強会や講習会を重ね、また仲間の助言等によって活動に結びつけることができました。特に個人情報扱いのむずかしさや民生委員としてどこまで踏み入って良いのか、何処までやらなければならぬか等、悩みながら日々活動しています。ひとり暮らしの方々の見守り、サポートなどを通して顔見知りになって、買い物や散歩の折に挨拶やちょっとした立ち話ができたときなど嬉しかった事もたくさんあります。

少子高齢化が進み、また世の中の様子が変わるのに伴い、私たちの活動もさらに多様になり、役割も重くなると思われまます。私たち民生委員の出来る

ことは僅かですが、それでも行政各部署や包括支援センター、町会などへの橋渡しをして困っている人たちに役に立っていると思っています。

私もこの地域の住人のひとり、間違いない年若いゆきまです。ごく当り前のくらしと少しでも生きがいの持てる毎日が送れるよう願っています。そして地域の人達に喜んでもらえるような地域活動をして行きたいと考えています。

## ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

熊本地震の被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。また、一日も早い復興をされることを祈念致します。さて、2期6年に渡って18地区の各民児協紹介も今号をもって完結します。各地区民児協の皆様にはご協力いただいたことを感謝申し上げます。

また、今号は地域の防災関連をはじめ、今の社会の関心事や、民生委員児童委員が取り組まなければならない事柄を記事にして掲載いたしました。皆さんの活動に多少なりお役に立つことができれば幸いです。

今後も「つながり ひろげて」をテーマに活動して行きたいと思っております。

広報委員長 川島輝彦