

「カゼひいたかな」  
をきっかけに

# 長引く 体のつらさに 注意

疲労感・  
だるさ



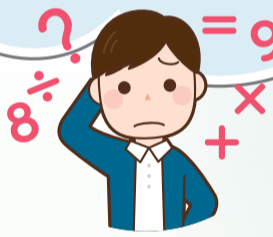
味覚・嗅覚  
障害



咳・痰が  
出る



思考・集中力低下  
(ブレインフォグ)



## コロナ後遺症とは？

- WHOの定義：少なくとも2か月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの
- 主な症状：疲労感・だるさ／思考・集中力低下(ブレインフォグ)／咳・痰が出る／味覚・嗅覚障害等

コロナ感染後またはコロナか分からないけれど症状が続く場合

症状が時間の経過とともに改善しているのであれば、様子を見る。

コロナの症状が出てから  
2か月は心身ともに  
無理をしない。

症状が改善しない時は

かかりつけ医、またはコロナの診断を受けた医療機関へ相談する。

自己検査でコロナ陽性が分かった方は、右記QRコードから医療機関を検索し、相談する。



コロナ後遺症対応  
医療機関検索システム

