

新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症） よくあるご質問

Q1.新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）について

Q1-1.症状はどのくらい続きますか？ _____ P.2

Q1-2.新型コロナウイルス感染症の療養解除後に、一度良くなった症状が再び現れました。
これは後遺症ですか？ _____ P.2

Q2.症状への対応の仕方について

Q2-1.新型コロナウイルス感染症の療養終了後も倦怠感が続いています。どのようなことに気を付け
ればいいでしょうか？ また、受診が必要ですか？ _____ P.2

Q2-2.新型コロナウイルス感染症の確定診断（PCR検査等）は受けていませんが、味覚障害があります。
無症状で感染してしまい、症状が出ているのでしょうか？ _____ P.2

Q2-3.療養解除後も、症状があります。他の人に新型コロナウイルス感染症をうつしてしまわないか心配
です。 _____ P.2

Q3.受診する医療機関について

Q3-1.市内で新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）を診てもらえる医療機関を教えてください。 _____ P.3

Q3-2.症状が複数ある場合は、どの診療科に受診すればよいですか？ _____ P.3

Q4.治療、対処法について

Q4-1.新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）には、どのような治療がありますか？ _____ P.4

Q4-2.漢方が良いと聞いたことがあります。効果について教えてください。 _____ P.4

Q4-3.療養解除後も頭痛が続いています。市販の薬を服用してもよいですか？ _____ P.4

Q5.治療費について

Q5-1.治療費は無料（公費負担）になりますか？ _____ P.4

Q6.証明書の発行について

Q6-1.症状が続いており、業務上支障をきたしています。可能であれば、職場に何らかの配慮（業務上の
措置）を求めたいのですが、どうすればよいですか？ _____ P.5

Q7.新型コロナワクチン接種について

Q7-1.【12歳以上対象・従来ワクチン】療養終了後も、症状が続いています。新型コロナワクチン追加接
種の案内が来ましたが、受けても大丈夫でしょうか？ _____ P.5

Q7-2.【12歳以上対象・オミクロン株対応ワクチン】療養終了後も、症状が続いています。オミクロン株対
応ワクチン接種の案内が来ましたが、受けても大丈夫でしょうか？ _____ P.6

Q1.新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）について

Q1-1. 症状はどのくらい続きますか？

A.新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）については、現在世界的に調査研究が進められている最中で、未だ不明な点が多いですが、約8割の方は以前の健康状態に戻るとされています。

一方で、診断6か月後の時点で、約1割以上の方に何らかの症状が続いていると報告されています。

参照：令和2年度厚生労働科学特別研究事業福永班中間報告

Q1-2.新型コロナウイルス感染症の療養解除後に、一度良くなった症状が再び現れました。

これは後遺症ですか？

A.感染時の症状の有無に関わらず、回復した後も、様々な症状が見られる場合があります。

まずは、現在の症状について、かかりつけ医や診断を受けた医療機関等に症状に応じてご相談ください。

Q2.症状への対応の仕方について

Q2-1.新型コロナウイルス感染症の療養解除後も倦怠感が続いています。

どのようなことに気を付ければいいでしょうか？ また、受診が必要ですか？

A.倦怠感がある時には、だるくなることをしないにしましょう。無理をすると重症化する恐れがあるため、2か月間は激しい運動や無理な活動は控えて過ごしてください。また、症状が続いている場合は、かかりつけ医や診断を受けた医療機関等にご相談ください。症状が徐々に改善している場合は、様子を見ることも可能です。治療、対処法については、Q4も併せてご参照ください。

Q2-2.新型コロナウイルス感染症の確定診断（PCR検査等）は受けていませんが、味覚障害があります。無症状で感染してしまい、症状が出ているのでしょうか？

A.新型コロナウイルス感染症に罹患したか否かが分からないため、現在出ている症状が新型コロナウイルス感染症に起因するものであると判断できません。

現在出ている症状等も含め、まずは、かかりつけ医等の医療機関や耳鼻科等にご相談ください。

Q2-3.療養解除後も、症状があります。他の人に新型コロナウイルス感染症をうつしてしまわないかと心配です。





A.発症から10日間は感染リスクがあります。それ以降は、基本的に他の人に感染させることはありません。

Q3.受診する医療機関について

Q3-1. 市内で罹患後症状（後遺症）を診てもらえる医療機関を教えてください。

- A. まずはかかりつけ医や診断を受けた医療機関等に症状に応じてご相談ください。必要に応じて、受診した医療機関から罹患後症状（後遺症）の診療を行っている医療機関の紹介があります。また、都内や県外にも、罹患後症状（後遺症）に対応する医療機関があります。



【罹患後症状（後遺症）に対応可能な医療機関・相談窓口】

○千葉県ホームページ 新型コロナウイルス感染症療養終了後も続く症状（いわゆる後遺症）について URL: https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/kouishou.html	 千葉県HP
○東京都ホームページ 後遺症対応医療機関・相談窓口 URL: https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/link/iryokikan.html	 東京都HP
○埼玉県ホームページ 埼玉県新型コロナ後遺症外来について URL: https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/kouisyuu.html	 埼玉県HP
○茨城県ホームページ 新型コロナウイルス感染症に関する罹患後症状について URL: https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/rikangosyoujou.html	 茨城県HP

Q3-2. 複数の症状がある場合は、どの診療科に受診すればよいですか？

- A. 現在ある症状の内、一番強く自覚される症状に対応する診療科等でご相談ください。
なお、松戸市内の診療科、医療機関については、以下のホームページでダウンロード／検索可能です。

【市内の医療機関】

○松戸市ホームページ まつど医療機関マップ（ダウンロード） URL: https://www.city.matsudo.chiba.jp/iryoutoshi/iryoumap/index.html	 松戸市HP
○松戸市医師会ホームページ 松戸のホームドクター（Web上検索） URL: https://www.matsudo-med.or.jp/	 松戸市 医師会HP

Q4.治療、対処法について

Q4-1.新型コロナウイルス感染後の体調不良（後遺症）には、どのような治療がありますか？

A.医師の判断により、対症療法（症状に応じた治療）を中心に行われます。一方で、時間の経過と共に自然に軽快することも少なくありません。ただし、症状が慢性化した場合や、医師が専門的な治療が必要と判断される場合は、他の医療機関に精密検査や治療を依頼することもあります。

Q4-2.漢方が良いと聞いたことがあります、効果について教えてください。

A.漢方治療は、体全体の状態を把握し、処方した漢方薬を用いて全身のバランスをとることで改善することを考えています。漢方治療によって改善効果が見られる症状も多くあります。

Q4-3.療養解除後も頭痛が続いています。市販の薬を服用してもよいですか？

A.基本的には、症状に応じた市販の内服薬を服用しても問題ありませんが、以下に該当する方は、まずはかかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

- ・他の薬（内服薬のみでなく、点眼薬等の薬も含む）を常用している方
※薬によっては、同時に使用することができないものがあります。
- ・持病がある方
- ・妊娠中、授乳中の方
- ・薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こした事がある方
- ・症状が重い方や、症状が既に2か月以上続く方

Q5.治療費について

Q5-1.治療費は無料（公費負担）になりますか？

A.療養解除後の医療費については公費負担の対象外です。医療機関を受診された場合、症状に応じた対症療法が基本となります。保険適用の可否については、処置や処方によって違いがありますので、詳しくは医療機関にご相談ください。

Q6. 証明書の発行について

Q6-1. 症状が続いており、業務上支障をきたしています。可能であれば、職場に何らかの配慮（業務上の措置）を求めたいのですが、どうすればよいですか？

A. まずはかかりつけ医や診断を受けた医療機関等に、症状に応じてご相談ください。診療、対症療法等を行った結果、何らかの配慮が必要と判断された際には、「意見書」もしくは「診断書」が頂ける場合があります。ただし、職場での配慮の最終意思決定者は事業者になるため、具体的な措置については、事業者とご相談ください。

Q7. 新型コロナワクチン接種について

Q7-1. 【12歳以上対象】療養終了後も、症状が続いています。新型コロナワクチン追加接種（従来ワクチン）の案内が来ましたが、受けても大丈夫でしょうか？

A. 強い症状がある場合には、症状が増悪するケースもあることから、あまり勧められないという意見もあります。また、厚生労働省では、初回接種（1回目、2回目）を終えた後に感染した方では、一定の期間（※）が経過しており、かつ、療養解除後、体調が回復してから3か月経過を次の接種の一つの目安にしていますが、最終的に接種の可否は医師の判断となります。目安とされる3か月後よりも早くワクチンを接種したい場合は、主治医やワクチン接種会場の間診医にご相談ください。

※一定の期間 ・ファイザー社、モデルナ社のワクチン：2回目接種完了から3か月以上経過
・武田社のワクチン（ノババックス）：2回目接種完了から6か月以上経過

ワクチン接種までの期間(従来ワクチン※12歳以上の方対象)		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
		ワクチン接種日	1か月後	2か月後	3か月後	4か月後	5か月後	6か月後	7か月後	8か月後
療養解除後、 症状なし (ファイザー/ モデルナで ワクチン接種)	5/1 ワクチン接種 前回接種から3か月経過									
					8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除			11/9から ワクチン接種 可能 ※この日より 早めに接種す ることも可 能。主治医、 間診医に要相 談。		
療養解除後、 症状なし (ノババックス (武田社)で ワクチン接種)	5/1 ワクチン接種 前回接種から6か月経過									
					8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除			11/9から ワクチン接種 可能 ※この日より 早めに接種す ることも可 能。主治医、 間診医に要相 談。		
療養解除後、 症状持続あり (ファイザー/ モデルナでワ クチン接種)	5/1 ワクチン接種 前回接種から3か月経過									
					8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除 解除後も倦怠感あり		10/1 倦怠感消失			1/1から ワクチン接種 可能 ※この日より 早めに接種し たい場合は、 主治医に要相 談。
療養解除後、 症状持続あり。 (ノババックス (武田社)でワ クチン接種)	5/1 ワクチン接種 前回接種から6か月経過									
					8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除 解除後も倦怠感あり		10/1 倦怠感消失			1/1からワク チン接種可能 ※この日より 早めに接種し たい場合は、 主治医に要相 談。

症状なし

症状あり

次回、新型コロナワクチン接種までに必要な期間



症状消失後、
次回、新型コロナワクチン
接種までに必要な期間

Q7-2. 【12歳以上対象・オミクロン株対応ワクチン】療養終了後も、症状が続いています。

オミクロン株対応ワクチン接種の案内が来ましたが、受けても大丈夫でしょうか？

A. 症状がある場合には、症状が増悪するケースもあることから、あまり勧められないという意見もあります。体調が回復していれば、新型コロナウイルスに感染したことがあっても、接種は可能になります。なお、オミクロン株対応ワクチンは、初回接種（1回目・2回目）の接種を終えた12歳以上の全ての方（※）が接種可能ですが、現時点において厚生労働省では、療養解除後、体調が回復してから接種までの間隔の目安を定めておりません。速やかにワクチン接種を希望する場合には、感染からの期間に関わらずワクチンを接種することができます。詳細は、主治医やワクチン接種会場の問診医にご相談ください。

※ファイザー社のオミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の方が対象ですが、モデルナ社のオミクロン株対応ワクチンは、18歳以上の方が対象です。

		オミクロン株対応ワクチン接種までの期間(※12歳以上)									
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	
		ワクチン接種日	1か月後	2か月後	3か月後	4か月後	5か月後	6か月後	7か月後	8か月後	
症状なし	療養解除後、症状なし (2回目/3回目/4回目の接種を終え、次回オミクロン株対応ワクチンを接種)	5/1 従来ワクチン接種 			8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除						
	前回接種から3か月経過 →				体調が回復して接種を希望する際には、オミクロン株対応ワクチン接種可能。						
症状あり	療養解除後、症状あり (2回目/3回目/4回目の接種を終え、次回オミクロン株対応ワクチンを接種)	5/1 従来ワクチン接種 			8/1に症状あり コロナ陽性と判明 8/9に療養解除 解除後も倦怠感あり			10/1 倦怠感消失			
	前回接種から3か月経過 →				体調が回復して接種を希望する際には、オミクロン株対応ワクチン接種可能。						

参照：

・新型コロナウイルス感染症診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント 第2.0版

URL: <https://www.mhlw.go.jp/content/001001502.pdf>



・厚生労働省ホームページ 新型コロナワクチンについて

URL: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



・松戸市ホームページ 新型コロナ感染後の体調不良(後遺症)について

URL: https://www.city.matsudo.chiba.jp/kenko_fukushi/kansenshou/covid-19_kouisyou.html



令和4年10月作成

令和4年11月修正 松戸市健康推進課

電話:047-366-7481 FAX:047-363-9766