

# 家族内に感染者が発生した時の対応

～同居のご家族は以下の点に注意～

令和2年7月21日 松戸市健康福祉政策課作成

## Q. 家族が感染したら自分は濃厚接触者になるの？

家族が感染した場合、同居している方は濃厚接触者になります。

そのため、感染しているかどうかを確認する検査を行います。検査の結果、陰性であっても健康観察が必要になります。健康観察期間は、感染した家族が入院または施設で療養を開始した日の翌日から14日間となり、その間はご自宅で健康観察を行います。

## Q. 外出はしてもいいの？

濃厚接触者になった場合は、健康観察期間中の14日間は外出を避けてください。同居者は全員が濃厚接触者となっているため、生活必需品の買い出しは、通販の利用や別居の家族などをお願いしてください。荷物の受け渡しは、置き配を利用するなど、外の方と接触しないよう気を付けてください。

### 感染した家族が入院または施設療養を行うまでの注意点

## Q. 同じ家で過ごすときの注意点は？

感染した家族とは、同じ部屋で過ごす時間をできる限り短くしてください。同じ部屋にいる場合には、できるだけ離れて過ごすようにしてください。感染した家族は、極力部屋から出ないようにしてください。

トイレやお風呂などの共有部分を使った後は、家族全員がきちんと手洗いをしてください。

また、手拭き用のタオルは共有せず、各自のものを使ってください。

感染した家族のお世話は、できるだけ限られた方で行ってください。

## Q. 高齢者や子どもがいても大丈夫？

高齢者や持病のある方、妊婦や子どもも、できる限り、同じ部屋で長時間一緒に過ごすことは避けてください。

## Q. 洗濯は一緒にしても大丈夫？

洗濯物は家族の分をまとめて、洗濯用洗剤で洗って構いません。ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合には別に洗って完全に乾燥させてください。

## Q. 家族もマスクが必要？

マスクの着用は感染予防に大変有効であることから、ご家族（または同居されている方）は可能な限りマスクを着用し、マスクを外した後は手洗いを徹底してください。

## Q. 消毒や掃除は必要？

窓を開けられる時には、共有スペースも一日に何度か換気をしてください。

頻繁に手が触れる箇所（ドアノブや蛇口など）は、消毒液や家庭用の洗剤で1日2回以上拭いてください。トイレは1日1回掃除をしてください。濃厚接触者が鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときには密閉して捨ててください。

タオルは、トイレ・洗面所・キッチンなどで共用しないように注意しましょう。

## Q. ご飯は一緒に食べても大丈夫？

食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べてください。

使った食器やお箸に特別な消毒などは不要です。通常の食器用洗剤で洗ってください。