

Bảo vệ bản thân, người thân yêu của bạn và xã hội
khỏi virus corona

Cùng thực hiện “Lối sống mới”!

< Lối sống mới và những điều sách cơ bản phòng dịch >

Rửa/khử trùng tay
kỹ càng



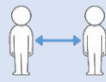
Khi đi ra ngoài, luôn luôn

đeo khẩu trang



※Để tránh cảm nắng khi đi ngoài đường, có thể bỏ khẩu trang nếu giữ được khoảng cách 2m với người khác. Trẻ nhỏ và người có bệnh lý về tim phổi cần đặc biệt chú ý khi đeo khẩu trang.

Giữ khoảng cách 2m
với người khác



Tránh nói chuyện
mặt đối mặt



Nếu có triệu chứng cảm sốt,
tốt nhất nên ở nhà nghỉ ngơi và
theo dõi tình trạng sức khỏe



Thường xuyên thông gió cho
không gian sinh hoạt



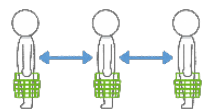
Tránh ĐKS (Sát nhau • Đông người • Kín khí)



< Thực hiện “lối sống mới” mọi lúc mọi nơi >

【 Mua sắm 】

- Không đi theo nhóm, chọn giờ thấp điểm
- Giữ khoảng cách khi xếp hàng tính tiền
- Lên danh sách trước, mua nhanh gọn
- Hạn chế chạm tay vào hàng trưng bày



【 Ăn uống 】

- Ngồi thành hàng, không ngồi đối mặt nhau
- Mua mang về, gọi ship đồ ăn đến nhà
- Không ăn chung đĩa, bát



【 Giải trí • Thể thao 】

- Chọn giờ và địa điểm vắng người ở công viên
- Chạy bộ theo nhóm nhỏ
- Giữ khoảng cách khi đi qua người khác
- Đặt phòng tập riêng



【 Công việc 】

- Làm việc ở nhà, đi làm luân phiên
- Điều chỉnh giờ đi làm tránh giờ cao điểm
- Khi cần trao đổi trực tiếp, đeo khẩu trang và đảm bảo môi trường thoáng khí

