

MATSUDO CITY MONTHLY NEWS 松戸市感染症情報



発行日：2026年8月12日
発行：健康医療政策課
次回は9月9日 発行予定

表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				急性呼吸器感染症 (ARI)				感染性胃腸炎				手足口病			
	7/6~ 7/12	~7/19	~7/26	~8/2	7/6~ 7/12	~7/19	~7/26	~8/2	7/6~ 7/12	~7/19	~7/26	~8/2	7/6~ 7/12	~7/19	~7/26	~8/2
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	1.60	1.60	1.05	0.95	89.75	87.55	72.50	74.00	6.73	6.00	6.27	5.00	21.82	16.27	10.00	8.00
定点医療機関数	20				20				11				11			
前週比	↑	→	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓
コメント	松戸保健所管内では、減少していますが、千葉県全体では増加傾向です。 0歳から29歳・・・36.8% 30歳から59歳・・・42.1% 60歳以上・・・21.1%				松戸保健所管内の直近の定点報告数を年代別に集計すると、10歳未満が全体の65%を占めています。				高温多湿のこの時期は、細菌を原因とした感染性胃腸炎が増えます。おう吐物を処理した後は、石けんと流水で手を洗いましょう。				手足口病は、感染してから3～5日後に口の中、手のひら、足底や足の甲等に2～3mmの水疱を伴う発疹が出ます。発熱は38度以下のことが多いです。			
千葉県	1.22	1.33	1.04	1.27	59.86	57.01	46.33	48.61	3.47	3.07	2.64	2.42	15.40	12.79	8.72	6.73
前週比	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↓
東京都	0.26	0.33	0.27	0.41	53.03	50.44	39.70	42.96	4.53	4.41	3.35	3.79	14.33	13.31	8.10	5.97
前週比	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↓

夏の急性呼吸器感染症の流行に備えましょう！

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする急性呼吸器感染症（ARI）等の今夏の流行に備え、ご家庭や職場等において基本的な感染対策を今一度確認しましょう。

急性呼吸器感染症（ARI）とは

鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、気管支炎、肺炎などの総称で、インフルエンザや新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなどが含まれます。

様々な疾患を含んでいますが、特に飛沫感染等により周囲の方うつしやすいことが特徴です。定点医療機関が患者数を報告することで、流行しやすい疾患の動向を把握し、予防啓発や感染拡大防止に役立てられます。

急性呼吸器感染症（ARI）にかからないためにはどうしたらよい？

●外出後の手洗い

流水・石けんによる手洗いは、接触や飛沫感染などを予防する感染症対策の基本です。インフルエンザウイルス・新型コロナウイルスにはアルコールによる手指消毒も効果があります。

●十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。

●室内ではこまめに換気をする

高温・多湿の夏場は熱中症対策が重要です。エアコンを使用中の換気は、外気温の低い朝や夕方以降に窓開けを行うなど、室温が上がらないよう工夫して換気をしましょう。

体調が悪くなったら

安静にして、水分を十分に補給しましょう。高熱が続く、呼吸が苦しい等の場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



いざという時に知っておこう！ 休日・夜間の診療体制

お盆などで、医療機関がお休みになる場合があります。かかりつけ医療機関のお休みは事前に確認しておきましょう。



市ホームページ

待機病院や休日昼間当番医について

※お出かけ前に各医療機関に必ず電話連絡をお願いします。
当番医、診療科は都合により変更となる場合があります。

- 当番医・・・日・祝 9時～17時
- 待機病院・・・平日 17時～翌朝9時
土日祝 9時～翌朝9時
- 夜間小児急病センター（内科系） 毎日 18時～23時
※外科系は待機病院（外科系）へ
- 休日土曜日夜間歯科診療所・・・土日祝 20時～23時
※事前に電話で予約 年末年始・お盆
- 応急歯科診療所・・・8/13～8/16 9時～17時
※お盆・年末年始などのみ

テレホンサービス（音声案内） 電話：047-366-0010

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら

●救急安心電話相談
#7119
(043-216-3668)
24時間 365日



千葉県ホームページ
救急安心電話相談

●こども急病電話相談
#8000
(043-242-9939)
月～土 19時～翌朝8時
日・祝 8時～翌朝8時



千葉県ホームページ
こども急病電話相談