

MATSUDO CITY MONTHLY NEWS 松戸市感染症情報



発行日：2025年12月10日
発行：健康医療政策課
次回は1月14日 発行予定

表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				急性呼吸器感染症 (ARI)				感染性胃腸炎				インフルエンザ			
	11/3~ 11/9	~11/16	~11/23	~11/30	11/3~ 11/9	~11/16	~11/23	~11/30	11/3~ 11/9	~11/16	~11/23	~11/30	11/3~ 11/9	~11/16	~11/23	~11/30
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	3.19	1.90	1.90	1.38	152.43	201.05	203.4	160.38	9.75	10.67	6.33	8.17	50.24	83.90	90.29	71.71
定点医療機関数	21				21				12				21			
前週比	↑	↓	→	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↓
コメント	松戸保健所管内の報告数は減少傾向です。 0歳から29歳…44.8% 30歳から59歳…20.7% 60歳以上…34.5%				松戸保健所管内の報告数は県内で最も高い状況が続いています。就業制限・登校制限の対象とはなりません。				例年、冬期に感染者が多くなる傾向です。帰宅時、調理や食事の前、吐物などの処理後にも流水と石けんで30秒以上手を洗いましょう。				症状は一般に4～5日間続きます。抗インフルエンザ薬は症状が始めてからの時間や病状によるため、医師の判断に基づいて使用しましょう。			
千葉県	1.61	1.43	1.20	1.02	88.31	112.14	116.98	92.39	2.98	3.79	3.55	3.13	29.95	53.47	61.43	47.93
前週比	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↓
東京都	1.04	1.00	0.80	0.58	82.91	100.53	103.86	80.92	4.27	5.41	5.59	4.93	29.03	44.75	51.69	35.76
前週比	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↓

年末年始、もしもの発熱に備えて連休前に自宅療養の準備を


自宅療養の備えにお勧めなもの

- 市販のかぜ薬や、解熱剤…医療機関が休診の場合に備え、薬で症状をやわらげる
- 経口補水液等の飲み物・のどごしの良い食べ物…発熱時の脱水を防ぐ、のどが痛い時にも栄養を摂れる
- マスク…感染者・同居者がマスクを着用することでウイルスが広がることを防ぐ

休日・夜間の診療体制

受診の前に、必ず医療機関に電話連絡をお願いします。
当番医、診療科目が都合により変更することがあります。

9時………………17時

18時…20時…23時…………翌9時

待機病院（9時～翌朝9時）※1

休日在宅当番医（9時～17時）※1

夜間小児急病センター（18時～23時）
市立総合医療センター内 ※2

休日土曜日夜間歯科診療所
衛生会館2階（20時～23時）

※1 夜間休日診療案内テレホンサービスで確認できます

☎047-366-0010（平日16時30分～翌朝9時、土・日・祝日9時～翌朝9時）

※2 ☎047-712-2513 中学3年生以下の内科疾患

● 病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…☎#7119 平日・土曜8時から翌朝8時、日曜・祝日9時～翌朝8時

● 子どもの急病時、すぐに受診するか迷ったら…☎#8000 毎日19時から翌朝8時



市ホームページ

インフルエンザ変異株サブクレードKにも基本的感染対策・ワクチンが有効

インフルエンザウイルスは「型→亜型→クレード→サブクレード」のように細かく分類されています。2025年の夏以降にインフルエンザA型の変異株のサブクレードKが確認されています。このウイルスは感染拡大するスピードは早いものの、症状や重症度は従来の季節性インフルエンザと変わらないものと想定されています。また、こまめな手洗いやせきエチケット、換気などの基本的な感染対策やワクチン接種は有効です。