

MATSUDO CITY MONTHLY NEWS 松戸市感染症情報



発行日：2025年10月8日
発行：健康医療政策課
次回は11月12日 発行予定

表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				急性呼吸器感染症 (ARI)				感染性胃腸炎				インフルエンザ			
	9/1~ 9/7	~9/14	~9/21	~9/28	9/1~ 9/7	~9/14	~9/21	~9/28	9/1~ 9/7	~9/14	~9/21	~9/28	9/1~ 9/7	~9/14	~9/21	~9/28
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	8.57	10.10	9.05	5.48	91.71	100.57	96.80	93.76	8.08	7.83	6.92	8.00	0.67	0.90	1.10	1.48
定点医療機関数	21				21				12				21			
前週比	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑
コメント	松戸保健所管内の年代別割合 は29歳以下がやや多いです 0歳から29歳……40.9% 30歳から59歳……35.7% 60歳以上……23.5%				ARIにはインフルエンザ、新型コ ロナ、RSウイルス、咽頭結膜熱、 A群溶連菌咽頭炎、ヘルパン ギーナなどが含まれます。				調理や食事の前、外出後、排泄 後、吐物の処理をしたときは流 水で30秒以上手を洗いませう。				東京都、千葉県、松戸保健所管 内で増加が続いています。 市内の学校では学級閉鎖が出 ています。			
千葉県	7.04	7.84	6.69	5.70	53.37	63.73	56.56	58.82	4.19	4.08	3.26	3.78	0.67	0.98	1.15	1.30
前週比	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑
東京都	3.98	4.43	4.06	3.62	46.57	54.63	50.15	52.69	4.87	5.25	4.44	3.92	0.39	0.67	1.00	1.96
前週比	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↑

千葉県はインフルエンザの流行入りを9月24日に発表しました

第38週（9月15日から9月21日）の千葉県のインフルエンザ定点当たり報告数が1.15となり、国が流行開始の目安とする1.00を上回りました。今後、更なるインフルエンザ患者の増加が見込まれるため、予防方法とかがかった時の対応について確認しておきましょう。

なぜと違い、急激に全身症状が出るのが特徴

●1～3日の潜伏期間の後、**発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛**などが現れます。喘息など慢性の呼吸器疾患のある方、心疾患のある方、糖尿病の方、免疫機能が低下している方などは重症化しやすいです。

●感染経路は飛沫感染と接触感染が主です。①こまめな手洗い、②適度な湿度の保持、③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、④人混みや繁華街への外出を控える、⑤室内ではこまめに換気をするを心がけましょう。

直近の週はインフルA型の患者が多数

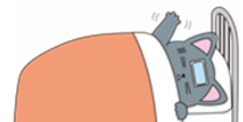
昨シーズンの千葉県の状況は、10月の流行シーズン入り後はA型の患者が多数でしたが、1月からはB型が徐々に増え、3月には患者の半数以上を占めました。今シーズンの直近の松戸保健所管内の患者は全てA型です。

今シーズンのワクチンにはA型2種類、B型1種類の抗原が含まれています。ワクチンの効果が持続する期間は接種後約2週間から約5か月間とされています。今後の流行に備えて接種を検討してください。

インフルかな？ かげ症状がある時は

基礎疾患がある方など重症化リスクの高い方や、症状が辛い方は、かかりつけ医またはお近くの医療機関を受診しましょう。

症状が軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は必ずしも受診の必要はありません。一部の薬局ではインフルエンザと新型コロナの同時検査キットを販売しているので自己検査が可能です。



診断されたらしっかり療養

●学校保健安全法では、「発症後5日間かつ解熱した後2日を経過するまで」を出席停止期間としています。

●大人は法律的に出勤停止期間は定められていないため、勤務先などの就業規則に従いましょう。一般的には**発症前日から発症3～7日間はウィルスを排出する**といわれているため、外出を控えることが望ましいです。