



表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				インフルエンザ				伝染性紅斑			
	1/6~ 1/12	~1/19	~1/26	~2/2	1/6~ 1/12	~1/19	~1/26	~2/2	1/6~ 1/12	~1/19	~1/26	~2/2	1/6~ 1/12	~1/19	~1/26	~2/2
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	8.70	8.22	7.30	7.35	7.07	7.33	9.93	12.4	43.70	22.43	12.96	7.26	5.13	3.80	3.40	3.73
定点医療機関数	23				15				23				15			
前週比	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↑
コメント	【松戸保健所管内】 29歳までの年代が多いです。 0歳から29歳……45% 30歳から59歳……29% 60歳以上……26%				県内と松戸保健所管内の定点 報告数は、今年に入り増加して います。引き続き、流行に注意し ましょう。				定点報告数は減少しています が、インフルエンザ警報は継続 中です。手洗い、咳エチケットを 心がけましょう。				風邪症状のあとに、両頬がリン ゴのように赤くなるのが特徴で す。松戸保健所管内の患者は全 て14歳以下の小児です。			
千葉県	7.84	6.33	7.06	7.50	5.35	5.84	7.33	8.91	39.91	19.62	11.88	5.91	2.70	2.60	2.64	2.64
前週比	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↑	↓	↑	→
東京都	3.73	2.89	3.50	3.70	5.76	5.98	7.97	8.65	21.93	10.28	6.60	3.79	2.43	2.32	2.28	1.79
前週比	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↓

松戸保健所管内で感染性胃腸炎が増加中！

どんな病気？

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」「アデノウイルス」「ロタウイルス」などがあります。手指や食品などを介して口に入り、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な人の多くは軽症で回復しますが、子どもや高齢者では重症化することもあるため、体調の変化に注意しましょう。

どうやってうつるの？

- 感染者の吐物やふん便の不適切な処理や、処理後の不十分な手洗いにより、手などに残ったウイルスが体内に取り込まれた場合。
- 感染した人が十分に手を洗わずに調理し、食品が病原体で汚染されそれを食べた場合。
- 病原体で汚染されている食品を食べた場合。



予防する方法や治療法は？

- 感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスは、**アルコール消毒の効果が少ないため、流水と石けんによる手洗いをしっかり行うことが大切です。**特に、排便後や調理、食事の前には流水と石けんによる手洗いをしっかり行いましょう。
- ノロウイルスの汚染のおそれのある**二枚貝などの食品を調理する場合は、中心部まで十分に加熱**しましょう。(中心温度85℃～90℃で90秒以上の加熱)

★ウイルスを原因とする感染性胃腸炎の場合には、特別な治療法はありません。つらい症状を軽減するための治療(対症療法)が行われます。乳幼児や高齢者では下痢などによる脱水症状を生じることがありますので、注意が必要です。

家族が感染性胃腸炎に感染したら・・・

1. 手洗いの時にタオルを共用しない

手洗いに使用するタオルは共用せず、個人ごとに専用とするか、ペーパータオルを使用しましょう。

2. おう吐などの処理は慎重に

便やおう吐物を処理する時は、できるだけ使い捨てのマスクや手袋を着用しましょう。便やおう吐物はペーパータオルなどで取り除きビニール袋に密閉して入れます。



3. 汚物が衣類についてしまったら

- ①衣類をビニール袋に入れ、周囲を汚染しないようにします。
- ②85℃で1分以上、熱湯消毒するか、0.02%次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒します。(漂白作用に注意)
- ③消毒後、他のものと分けて最後に洗濯しましょう。

500mlペットボトルとキャップを使った消毒液の作り方 (濃度5%の家庭用塩素系漂白剤を薄める場合)

対象	濃度	希釈方法
●便や吐物が付着した床等 ●衣類などのつけ置き	0.1%	ペットボトル1本の水にキャップ2杯(10ml)
●トイレの便座、ドアノブ、手すり、床等 ●食器などのつけ置き	0.02%	ペットボトル1本の水にキャップ半杯(2ml)

下痢をしている人がお風呂に入るとき

下痢をしている人の入浴は一番最後にし、風呂の湯につかるまえには、先ずおしりをよく洗います。風呂の水は毎日換えて、浴槽、床、洗面器、椅子なども掃除をしましょう。