



表中の赤数字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナウイルス				感染性胃腸炎				インフルエンザ				伝染性紅斑			
	11/4~ 11/10	~11/17	~11/24	~12/1	11/4~ 11/10	~11/17	~11/24	~12/1	11/4~ 11/10	~11/17	~11/24	~12/1	11/4~ 11/10	~11/17	~11/24	~12/1
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	0.91	2.68	2.27	3.64	3.62	4.46	3.54	5.00	2.32	2.64	3.27	8.45	0.69	2.85	2.69	4.23
定点医療機関数	22				13				22				13			
前週比	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	→	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↑
コメント	【松戸保健所管内】 60歳以上の割合が多いです。 0歳から29歳……約18% 30歳から59歳……約36% 60歳以上……約46%				感染性胃腸炎の患者発生は、例 年12月の中旬頃にピークとな る傾向があるため、注意が必要 です。食事や調理の前には30 秒以上手洗いをしましょう。				流行期入りし、患者数が増加し ています。38度以上の発熱、頭 痛、関節痛、筋肉痛などの全身 の症状が突然現れます。帰宅時 や調理の前後、食事前など手洗 いをしましょう。				千葉県と松戸保健所管内の定点 報告数は警報基準値の「2」を上 回り、流行しています。 患者の9割が10歳以下の小児で す。			
千葉県	1.46	2.21	1.72	2.41	2.44	3.25	2.60	3.17	2.06	3.10	3.94	8.18	0.65	1.29	1.31	2.10
前週比	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
東京都	1.03	1.28	0.99	1.35	2.46	3.68	3.26	4.49	1.12	2.09	2.39	4.32	1.23	1.93	1.66	3.02
前週比	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↑

伝染性紅斑(リンゴ病)が流行

主な症状

- ウイルスに感染後10～20日に微熱や風邪などのかぜ症状がみられます。その後、両頬がリンゴのように赤くなります。(「リンゴ病」と呼ばれる由来です。)
- 頬の紅斑のあと、手・足に網目状・レース状の発疹がみられます。発疹は1週間前後で消失しますが、まれに長引いたり消えた発疹が再び出現することがあります。紅斑の時期には感染力はありません。
- ほとんどは合併症を起こすことなく、自然に回復します。



感染経路

感染した人の飛沫を吸い込んだり(飛沫感染)、ウイルスのついた手で自分の口や鼻をさわったり感染者と同じ食器を使ったりすることで感染(接触感染)します。
 ※感染力が強いのは、両ほほに赤い発疹が出る1週間前で、かぜに似た症状があらわれる頃です。

予防

- 現在のところワクチンはありません。妊婦が感染すると、流産等を起こすことがあるため、家庭内の感染に注意しましょう。
- 流水・石けんで手を洗いましょう。
 - 咳やくしゃみが出るときは、せきエチケットを心がけましょう。



受診の目安は？

ほほや手足のかゆみ強い、水分補給ができていない、発熱やのどの痛みが続いている、ぐったりしている等がある場合には、医療機関を受診しましょう。

楽しい宴会は体調を万全にして参加を！

インフルエンザをはじめとする感染症を周囲に広げないために、帰省等で高齢者や基礎疾患のある方と会う場合や、大人数が集まる場合は、体調を整えてから会うようにしましょう。
 外気温が下がる冬場は、暖房器具を使用する機会が増え、窓を閉め切りがちになるため、定期的に窓を開けて換気しましょう。

急な発熱・かぜ症状に備えましょう

年末年始は、休診の医療機関が増えます。急な発熱やかぜ症状に備えて、市販の風邪薬やのどごしの良い食べ物、経口補水液などを準備しておくで安心です。



休日等に診療を受けられる医療機関について

※受診の前に、必ず各医療機関に電話連絡をお願いします。
 当番医、診療科目が都合により変更することがあります。

- 休日在宅当番医(9時～17時)
 待機病院(9時～翌朝9時)
 ※医療機関は市ホームページに掲載しています。
 ※電話で確認できます。
 夜間休日診療案内テレフォンサービス
 ☎047-366-0010
 (平日16時30分～翌朝9時、土・日曜、祝日9時～翌朝9時)
- 夜間小児急病センター(18時～23時)総合医療センター内
 ☎047-712-2513 中学3年生以下の内科疾患
- 休日土曜日夜間歯科診療所(20時～23時)衛生会館2階
 ☎047-365-3430



市ホームページ

- 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら……☎#7119
 平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日9時～翌朝8時
- 子どもの急病時、すぐを受診するか迷ったら……☎#8000
 毎日19時～翌朝8時