

MATSUDO CITY MONTHLY NEWS
松戸市感染症情報



発行日：2024年11月13日
発行：健康医療政策課
今回は12月11日 発行予定

表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				インフルエンザ				手足口病			
	10/7~ 10/13	~10/20	~10/27	~11/3	10/7~ 10/13	~10/20	~10/27	~11/3	10/7~ 10/13	~10/20	~10/27	~11/3	10/7~ 10/13	~10/20	~10/27	~11/3
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	3.14	1.73	1.55	1.59	3.77	3.31	5.77	4.92	1.00	1.05	0.59	2.32	17.85	15.77	13.69	16.77
定点医療機関数	22				13				22				13			
前週比	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑
コメント	松戸保健所管内は微増しましたが、千葉県定点報告数は減少しています。かぜ症状で受診したいときは、かかりつけ医に相談しましょう。				胃腸炎は、吐き気、おう吐、下痢、発熱、腹痛が主な症状です。感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。				県全体の定点報告数が流行期入りの指標となる1.0を超えました。手洗い、せきエチケットを心がけましょう。				手足口病は口の中などに水疱を伴う複数の発疹が出る感染症です。多くの場合、数日間ですぐに治ります。おむつ交換後などは、石けんで手を洗いましょう。			
千葉県	3.72	2.26	2.04	2.00	3.09	2.26	3.00	2.81	0.90	0.83	1.16	2.00	15.46	12.47	12.39	12.18
前週比	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↓	↓	↓
東京都	1.81	1.30	1.17	1.09	2.65	2.53	2.75	2.81	0.94	0.74	0.73	0.92	12.33	11.28	9.02	8.75
前週比	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↓

第44週(10/28~11/3)からインフルエンザ“全国的な流行期”に入りました。

インフルエンザの患者が全国各地で増えているため、厚生労働省はインフルエンザが全国的な流行期に入ったと発表しました。流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。空気が乾燥し、気温が低くなるこれからの季節は、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。今一度、基本的な感染対策とかかった時の対応について確認しておきましょう。

手洗いはつめの先、親指も念入りに

濃いピンクの部分の洗い残しに注意が必要です。



外から帰った後、鼻水をかんだ後、食事の前後、感染している人のお世話をした後は流水とせっけんで30秒以上手を洗いましょう。

予防接種は抗体ができるまで約2週間

予防接種は感染後の“発病”を抑える効果が一定数あり、特に「重症化」を予防する効果が認められています。特に高齢者は重症化しやすいため、インフルエンザや新型コロナのワクチン接種をご検討ください。



インフルエンザ予防接種
市ホームページ



新型コロナ予防接種
市ホームページ

インフル？ コロナ？ かぜ症状がある時は

症状が軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は必ずしも受診の必要はありません。基礎疾患がある方など重症化リスクの高い方や症状が辛い方は、かかりつけ医またはお近くの医療機関を受診しましょう。

診断されたらしっかり療養

【インフルエンザの療養期間】

●大人は法的には出勤停止期間は定められていないため、勤務先などの就業規則に従う必要があります。

●学校保健安全法では、「発症後5日間かつ解熱した後2日を経過するまで」を出席停止期間としています。

【コロナの自宅療養推奨期間】

●法律に基づく外出自粛期間はありません。発症日(無症状の場合は検査日)を0日として、5日間※は外出を控えることを推奨しています。※かつ症状が軽快して24時間程度経過するまで。

●学校保健安全法施行規則では、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」を出席停止期間としています。

