



新型コロナウイルス感染状況 (3/15~3/21)		今週 (3/21時点)	先週 (3/14時点)	先々週 (3/7時点)	季節性 インフルエンザ 発生状況 (3/6~3/12)
千葉県 <small>の</small> 感染状況 →		レベル 2	レベル 2	レベル 2	
千葉県 <small>の</small> 新規感染者数	直近7日間 合計 ↓	1,861人	2,225人	2,436人	全国 (約5,000)
	直近7日間 平均 ↓	265.9人	317.9人	348.0人	
	直近1週間と 先週1週間の 比較 ↓	0.84	0.91	0.87	千葉県 (211)
千葉県 <small>の</small> PCR陽性率 (7日間移動平均、民間検査会社提供) ↓		出典データ 更新待ち (3/18時点)	5.47% (3/11時点)	8.59% (3/4時点)	1814 前週比：+42 昨年同期比：+1813
即応病床使用率 (確保病床入院者数/即応病床数) ↓		13.1%	15.3%	17.3%	松戸保健所管内 (24)
即応居室使用率 ↑		2.9% (3/20時点)	2.7%	2.9%	
東京都 <small>の</small> 感染状況 →		レベル 2	レベル 2	レベル 2	

レベル2 【感染拡大初期】

(参考とする指標) 診療・検査医療機関(発熱外来)の患者数が急増し負荷が高まり始める。病床使用率が概ね30~50% 等

市内新型コロナ感染者の発生状況

※千葉県公表情報に基づく

期 間	合 計	医療機関等で診断 (※1)	陽性者登録センターに登録 (※2)
2/24 ~ 3/2	184	141	43
3/3 ~ 3/9	120	96	24
3/10 ~ 3/16	105	80	25

- (※1) 発生届の提出の有無にかかわらず、市内医療機関等で新型コロナウイルス感染症と診断され報告があった人数。医療機関の所在地で集計するため、市外居住者も含まれる。
- (※2) 医療機関を受診せず、検査キットを使った自己検査等で陽性となり、陽性者登録センターに登録した市内居住者の人数。居住地単位で集計するため、市内居住者のみとなる。

抗原検査キットを使って鼻腔で検査するときは、綿棒を2cm程度挿入し、しっかり粘液をめぐり取りましょう。発症直後の検査ではウイルス量が少ないため正しく検出されない場合があります。

令和5年度 新型コロナワクチン接種（12歳以上）について

① 令和4年秋開始接種（令和4年9月から令和5年5月7日まで）

- ・現在実施中の追加接種です。
- ・12歳以上で、初回接種（1・2回目）を完了している全ての方が、オミクロン株対応ワクチンを1回接種することができます。

② 令和5年春開始接種（令和5年5月7日から8月31日まで）

- ・初回接種を完了している次の対象者が、①の接種の有無に関わらず、令和5年5月8日から8月31日までの間に、オミクロン株対応ワクチンを1回接種することができます。

- <対象者>
- ・65歳以上の方
 - ・12歳以上で基礎疾患がある方、その他医師が必要と認めた方
 - ・医療従事者、高齢者・障害者施設等の従事者

③ 令和5年秋開始接種（令和5年9月1日から）

- ・12歳以上で、初回接種を完了している全ての方が、①②の接種の有無に関わらず、令和5年9月1日以降、1回接種を受けることができます。

【ご注意ください】 ①「令和4年秋開始接種」は、令和5年5月7日で終了します。

①「令和4年秋開始接種」を未接種の方で接種を希望する方はご注意ください。令和5年5月8日から8月31日までは、②の接種対象者のみの接種期間となるため、②の対象以外の方は、③の接種が開始される9月1日まで接種を受けることができなくなります。

◆ 「従来型ワクチン」を使用した初回接種は、上記に関係なく継続して接種を行います。

新型コロナ感染後の体調不良（後遺症）について

- ✓ 療養終了後も、倦怠感や息切れなどの症状が続く後遺症。
- ✓ 一旦症状が改善した後、あらためて後遺症のような症状が出た方は1割程度で、**9割の方は療養期間中から症状が続いて**後遺症になっています。※ヒラハタクリニック(都内で後遺症外来を開設)の統計より

感染したら2カ月は絶対に無理をしない

- ✓ **感染から2カ月は、激しい運動や無理な活動は控えて**お過ごしください。
- ✓ 無理をすると重症化する恐れがあります。

症状が重くなると…

- ◆ 軽い労作(近所への買い物)や、ストレス(家族との喧嘩)などの後、5～48時間後に急激に強い倦怠感などの症状が出てしまうPEMと呼ばれる状態になることもあります。

<典型的な症状の例>

- ・入浴すると1日寝込む
- ・1時間散歩の翌日から3日間ほぼ寝たきりになった

新型コロナ感染後の体調不良にお悩みの場合

- ✓ **まずは、かかりつけ医や診断を受けた医療機関等に受診・相談**
症状に応じて受診する診療科を決めて受診・相談しましょう。必要に応じて、受診した医療機関から専門医の紹介があります。
- ✓ 保健師による健康相談
市の保健師が相談に応じます。健康推進課(047-366-7481)にご連絡ください。
(受付時間:平日の午前8時30分～午後5時)