

本当に正しい!?

「新型たばこ・お酒」の知識 OX Quiz!

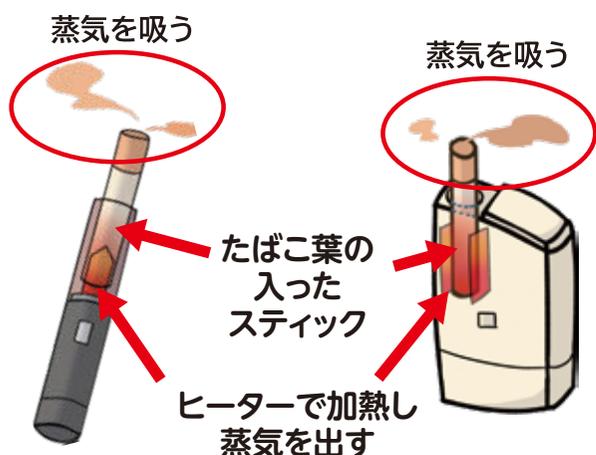
- Q1 加熱式たばこにも、紙巻たばこと同じでたばこ葉が入っている
- Q2 加熱式たばこは煙が出ないので、周りの人に害はない
- Q3 加熱式たばこならいつでもやめられる
- Q4 電子たばこは「たばこ」ではないが、健康への害がある
- Q5 ニコチンを含む電子たばこ用リキッドを売るとは法律で禁止されている。
- Q6 お酒を飲むと集中力や判断力が上がる
- Q7 アルコールによる救急搬送が一番多いのは20代である
- Q8 民法で成人年齢が18歳になったので、18歳を過ぎたらお酒を飲んでもよい

答えは裏面右下

加熱式たばこって?

たばこ葉を電気で加熱して出た、蒸気を吸うものです。

たばこ葉を使用しているため、「たばこ」です。



新型たばこ

電子たばこって?

専用のリキッドを加熱して出た、目に見えない蒸気を吸うものです。

たばこ葉は使用していないため、「たばこ」ではなく、「たばこ類似製品」です。



松戸市健康推進課 地域保健班 047-366-7481

詳しくは裏面をチェック

加熱式たばこと受動喫煙

加熱式たばこも紙巻たばこと同じく、たばこ葉を使用しています。「紙巻きたばこ」のように沢山の煙は見えませんが、少なくとも喫煙者の吐く息には有害な物質が含まれ、周りの人の健康への悪影響が否定できません。



電子たばことニコチン

日本では現在、電子たばこ用のニコチン入りのリキッドを売ることは、法律で禁止されています。しかし、世界的にはニコチン入りの液体が売られており、ネットで買ってしまうなど、日本にも出回っています。

「加熱式たばこ・電子たばこ」の害については分かっていないことが多く、**安全性は確認されていません**。また電子たばこが**喫煙開始のきっかけ**になることも心配もされています。

ニコチンは依存性が高く、「**興味本位のたかが1本**」が「**一生のニコチン依存**」につながります。

一度吸い始めると、禁煙は簡単ではありません。
未来のために、吸い始めないことが一番大切です。

20歳未満がお酒を飲んではいけない理由

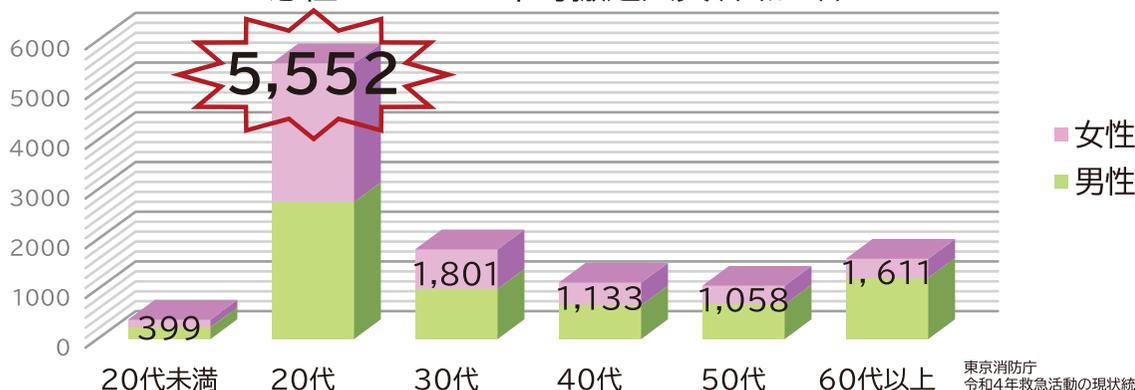
- ・脳の細胞が壊れ、**集中力・記憶力・判断力・意欲が低下**する
- ・勃起不全(男性)や、月経不順(女性)が起こる
- ・アルコール依存症になりやすい
- ・**急性アルコール中毒**になりやすく、**命を落とす危険**がある



国税庁：20歳未満の者がお酒を飲んではいけない5つの理由



急性アルコール中毒搬送人員(令和4年)



東京消防庁
令和4年救急活動の現状統計より



松戸市：適切なお酒の飲み方

一時多量飲酒(イッキ飲み等)は急性アルコール中毒のリスクが高く、命を落とす危険があります。20歳未満がお酒を飲んではいけないのは勿論ですが、20歳を過ぎてもイッキ飲みなど危険な飲酒は避けましょう。