

松戸市禁煙外来実施医療機関・禁煙支援薬局マップ

赤 禁煙外来…健康保険で禁煙治療を受けられる医療機関。
事前に電話で確認の上、受診してください。

青 禁煙支援薬局…松戸市薬剤師会が認定した禁煙支援薬局。
禁煙に関する相談が無料でできます。
予約不要です。

禁煙支援薬局はこのステッカーが目印です。



まつど健康マイルージ対象



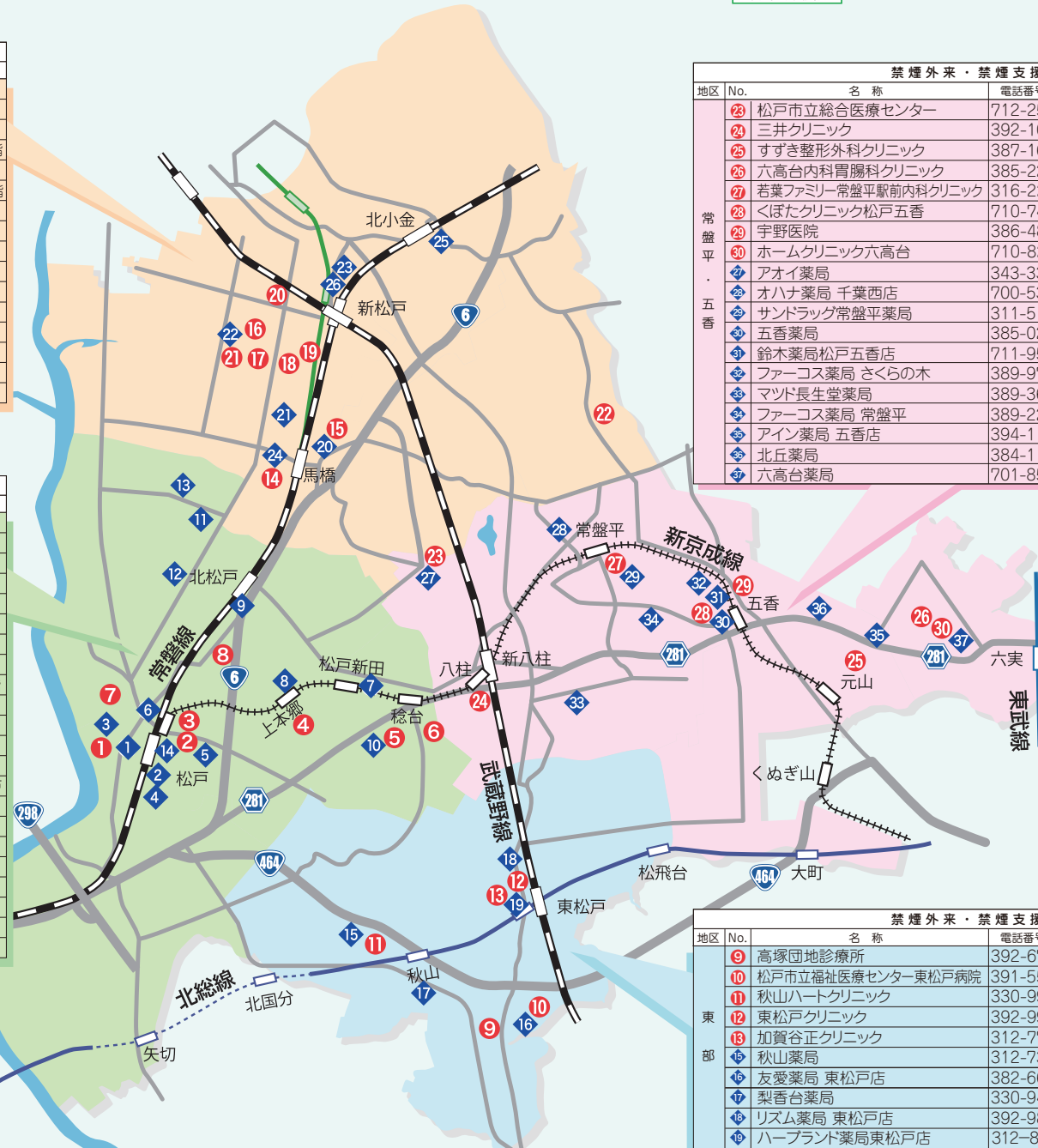
健康松戸21
マスコットキャラクター「けあら」

禁煙外来・禁煙支援薬局			
地区	No.	名称	住所
馬橋・新松戸・小金・小金原	14	わざクリニック	西馬橋幸町13 早稲田ビル2階
	15	児玉医院	三月月1543
	16	けやきトータルクリニック	新松戸3-114
	17	平岡クリニック	新松戸3-282 リーフパートナーズ2階
	18	桐友クリニック新松戸	新松戸3-135 フォレストビル1階
	19	新松戸診療所	新松戸4-2-2 エスエフ新松戸ビル1階
	20	新松戸内科・糖尿病こばやクリニック	新松戸4-141-2
	21	森内科クリニック	新松戸6-125
	22	山口内科クリニック	小金原7-26-11
	23	クオール薬局はなみずき店	馬橋3239
	24	よこお薬局	新松戸南 1-151
	25	田辺薬局 新松戸西店	新松戸6-39
	26	うさぎ薬局新松戸店	新松戸1-410-2
	27	薬局オークファーマシー	340-3017 西馬橋幸町13早稲田ビル1階
28	コスモス薬局北小金店	347-3106 松戸市東平賀316-1	
29	共創未来新松戸薬局	348-2237 松戸市新松戸1-411	

禁煙外来・禁煙支援薬局			
地区	No.	名称	住所
松戸	1	ほっち医院	松戸2044
	2	新東京クリニック	根本473-1
	3	レディースクリニックK	703-7811 根本453-3 1階
	4	奥隅医院	362-1825 緑ヶ丘2-285
	5	クリニック ソワニエ	308-3008 総台7-2-18
	6	総台吉田内科クリニック循環器科	366-8811 総台1-11-33 セレス総台1階
	7	高田外科胃腸内科	362-8237 古ヶ崎101-2
	8	石島医院	367-2131 南花島2-27-3
	9	かつみ薬局	308-3103 本町 19-16 松戸ウエストビル1階
	10	ハーブランド薬局 松戸店	308-6086 松戸1293-2 小川ビル1階
	11	松戸西薬局	361-7577 松戸2044
	12	まり松戸薬局	308-7971 松戸1299-2
	13	薬局ユーエスファーマシー3号店	369-7431 松戸1164-2
	14	あさひ薬局	360-0077 根本14-2 パークスカイタワー松戸
	15	松戸薬局 松戸新田店	363-1722 松戸新田庚申前 420-7
	16	あい調剤薬局	703-5207 上本郷2675-1 鳥海ビル101
	17	北松戸薬局	363-5821 上本郷437
	18	ふし薬局	710-3351 総台7-2-24
	19	くろみ薬局	367-4628 栄町6-418-2
20	松戸栄薬局	711-9540 栄町2-106-3	
21	ことぶき薬局松戸店	331-4801 栄町5-360-2	
22	薬局ユーエスファーマシー2号店	308-3800 松戸1162-1	

禁煙外来・禁煙支援薬局			
地区	No.	名称	住所
常盤平・五香	23	松戸市立総合医療センター	712-2511 千駄堀993-1
	24	三井クリニック	392-1013 日暮1-16-1 RG八柱ビル3階
	25	すずき整形外科クリニック	387-1611 五香南2-19-4
	26	六高台内科胃腸科クリニック	385-2251 六高台2-18-4
	27	若葉ファミリー常盤平駅前内科クリニック	316-2200 常盤平3-10-1 セブントウン常盤平店3階
	28	くぼたクリニック松戸五香	710-7411 常盤平5-18-1五香第一生命ビル1階
	29	宇野医院	386-4822 金ヶ作408-290
	30	ホームクリニック六高台	710-8238 六高台7-28-1
	31	アオイ薬局	343-3333 千駄堀1018-1
	32	オハナ薬局 千葉西店	700-5377 金ヶ作93-3
	33	サンドラッグ常盤平薬局	311-5171 常盤平3-10-1 セブントウン常盤平店1階
	34	五香薬局	385-0260 常盤平5-17-15
	35	鈴木薬局松戸五香店	711-9586 常盤平5-11-19 秋吉ビル1階
	36	ファークロス薬局 さくらの木	389-9720 常盤平5-8-12
37	マツト長生堂薬局	389-3674 牧の原2-370-105	
38	ファークロス薬局 常盤平	389-2249 常盤平 6-1-15	
39	アイン薬局 五香店	394-1193 五香8-39-5 五香スクールハイツ1階	
40	北丘薬局	384-1100 五香7-55-19	
41	六高台薬局	701-8561 六高台2-18	

禁煙外来・禁煙支援薬局			
地区	No.	名称	住所
東部	9	高塚団地診療所	392-6751 高塚新田247-15
	10	松戸市立福祉医療センター東松戸病院	391-5500 高塚新田123-13
	11	秋山ハートクリニック	330-9911 秋山68-17
	12	東松戸クリニック	392-9911 東松戸3-2-1 アルフレンテ3階
	13	加賀谷正クリニック	312-7707 東松戸3-7-19
	14	秋山薬局	312-7338 秋山68-1
	15	友愛薬局 東松戸店	382-6670 高塚新田123-16
	16	梨香台薬局	330-9477 高塚新田字背土488-48
	17	リズム薬局 東松戸店	392-9811 東松戸3-2-1 アルフレンテ307
	18	ハーブランド薬局東松戸店	312-8787 松戸市東松戸3-7-19



禁煙外来 令和4年1月現在
禁煙支援薬局 令和5年10月現在

発行：健康推進課

健康保険で禁煙治療を受けられる条件

健康保険で禁煙治療を受けるためには、5つの条件を満たしている必要があります。

- ①ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）で5点以上
- ②35歳以上の人の場合（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上
例えば、25歳から1日15本喫煙している45歳の人なら、
15（本）×20（年）＝300 となり対象となります。
- ③禁煙したいと思っている
- ④医師から受けた禁煙治療の説明に同意する
- ⑤1年以内に健康保険による禁煙治療を受けていない

ニコチン依存を判定するテスト

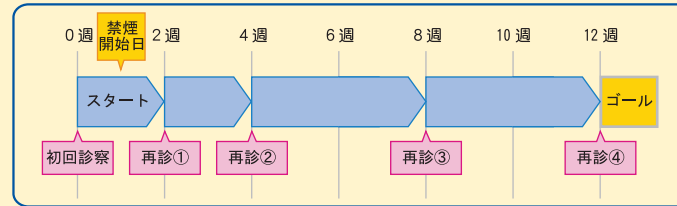
TDS(Tabacco Dependence Screener)

	項目	はい 1点	いいえ 0点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがありましたか。		
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂うつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
5	4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
8	たばこのために自分に精神的問題（※）が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
9	自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

※禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

合計 点

禁煙治療のスケジュール

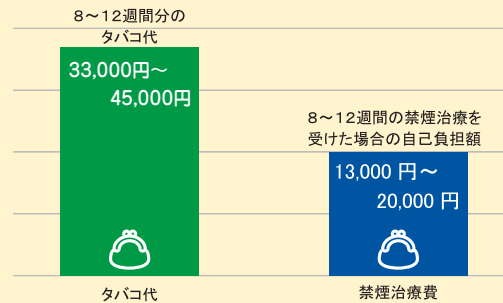


標準的な禁煙治療のスケジュールでは12週間で5回の診察が行われます。

※R5.10月現在、バレニクリンは出荷停止となっております。

健康保険による禁煙治療とたばこ代の比較

- ・1日に1箱（580円換算）吸う人を想定
- ・健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算
- ・ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として費用を算出



加熱式たばこの健康への影響



火を使わない加熱式たばこは、電気ですたばこの葉を加熱して蒸気にしているので有害な物質を吸い込むことになりありません。

喫煙者の口から吐き出された蒸気にも有害物質が含まれているので、周囲の人の健康にも害を与えます。

～禁煙したいあなたをサポート～

松戸市禁煙支援マップ

わたしたちにご相談ください!

禁煙支援薬局

禁煙外来※



禁煙外来を利用の際は、医療機関に**事前**に確認の上、受診してください。

保健師による禁煙相談



【予約】
健康推進課
047-366-7481

