

令和8年度 食生活講座 日程一覧

○食と健康コース

対象：18～64歳まで 定員：各20名

テーマ	日 程	会 場 (保健福祉センター)	広報掲載日
			9月30日(水)
10月6日(火)	常盤平		
10月7日(水)	中央		
カルシウム	11月25日(水)	常盤平	11月15日号
	12月1日(火)	中央	
	12月7日(月)	小金	