主な相談窓口一覧

令和７年12月現在

	名称	相談内容	相談方法 来所	電話	FAX	メール	SNS	相談受付日時	問い合わせ・相談先
心身の健康	健康相談 （松戸市健康推進課）	保健師、栄養士、歯科衛生士が、健康に関する相談や専門的な窓口のご案内をしています。	●	●	●	●		月～金曜　8時30分～17時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-366-7481 Fax： 047-363-9766 メール：mckenkou@city.matsudo.chiba.jp
心身の健康	千葉県松戸保健所 （松戸健康福祉センター）	【精神保健福祉相談】おもに精神科受診を検討している方またはご家族に対して、精神保健に関する相談をお受けします。 【酒害相談】アルコールに関するご相談をお受けします。 【思春期相談】思春期の「からだ」や「こころ」の悩みを持つご本人やご家族等の相談をお受けします。	●予約制					直接保健所に問い合わせ	☎ 047-361-2138 ※保健所（健康福祉センター）職員による電話相談もお受けしています。 月～金曜　9時～17時 （祝日・年末年始を除く）
福祉・障害	福祉まるごと相談窓口 （松戸市地域包括ケア推進課）	福祉に関する困り事の相談窓口です。専門職が相談者とともに考え、課題を整理し、必要なサービスを紹介したり、担当の課におつなぎします。	●	●				月～金曜　9時～16時30分 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-366-1100 ※オンライン相談のみ事前予約制
福祉・障害	中央基幹相談支援センターCoCo	障害福祉サービスに関することなど、様々な困りごとや悩みについて、一緒に解決方法を考えます。 必要に応じてご自宅などにも訪問します。 ひきこもりに関する相談も受け付けます。	●	●	●	●		月～金曜　8時30分～19時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-308-5028 Fax：047-366-1138 メール：matsudo-kikan@bz04.plala.or.jp
福祉・障害	小金基幹相談支援センターおんぷ								☎ 047-712-2112 Fax：047-712-2126 メール：kikan-kogane@matsusato.or.jp
福祉・障害	常盤平基幹相談支援センターふれあい								☎ 047-388-6225 Fax：047-388-6222 メール：fureai-kikan@bz04.plala.or.jp
福祉・障害	中核地域生活支援センターほっとねっと	様々な障害をお持ちの方、ご家族の方々や地域の援助者、ボランティアの方などから、福祉に関するあらゆる相談をお受けします。また、緊急相談については、24時間365日、いつでもお受けしています。	●	●	●	●		年中無休	☎ 047-712-1500 Fax：047-711-6685 メール：info-hotnet@harutaka-aozora.org
生活困窮・多重債務・労働問題	松戸市自立相談支援センター	経済的な不安を抱える方の相談をうかがい、就職・住居・家計管理などの様々な困りごとに対して問題を整理し、解決に向けて相談支援員が寄り添って支援を行います。	●	●				月～金曜　9時～17時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-366-0077
生活困窮・多重債務・労働問題	松戸市消費生活センター	市民の方の商品やサービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談を受付け、解決のための助言などを行っています。	●	●				月～金曜　8時30分～16時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-365-6565（相談専用）
生活困窮・多重債務・労働問題	松戸市社会福祉協議会	【生活福祉資金貸付制度】 低所得者世帯、高齢者世帯、障害者世帯等に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことによって、自立と生活の安定を図ることを目的とする貸付制度です。 【総合支援資金貸付・緊急小口資金貸付】 失業や休業等により収入が減少された方（世帯）に対して生活費等の資金の貸付を行っています。	●予約制	●				月～金曜　8時30分～17時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-368-0912
生活困窮・多重債務・労働問題	松戸市労働相談 （松戸市勤労会館内）	労働問題に関するトラブル等でお悩みの方の相談に、社会保険労務士がお答えします。 ※事前予約優先。	●事前予約優先					月・木曜　17時～20時 （年末年始・第3木曜を除く）	☎ 047-365-9666
生活困窮・多重債務・労働問題	まつど地域若者サポートステーション	働くことに悩みのある15歳～49歳までの現在、お仕事に就いていない方、週20時間未満で就業中の方とじっくり向き合い、その方に合った働き方を実現できるようサポートします。	●予約制	●予約制				月～土曜　9時30分～17時 （受付は16時30分まで） （祝日・年末年始を除く）	☎ 047-703-8301
生活困窮・多重債務・労働問題	まつどキャリアサポートデスク （まつど地域若者サポートステーション内）	15～49歳の非正規雇用のうち週20時間以上で就業中の方、50～54歳の非正規雇用•無業の方を対象にした“正社員を目指す就活”を応援しています。	●予約制	●予約制				火・木・土曜 10時～16時 （祝日・年末年始を除く）	☎ 090-3111-1450
子ども・育児・家庭	保健福祉センター （松戸市こども家庭センター母子保健担当室）	保健師、栄養士、歯科衛生士が、妊娠中の生活、乳幼児の発育、発達、栄養、お口の健康に関する相談を受け付けています。	●	●	●	●		月～金曜　8時30分～17時 （祝日・年末年始を除く）	中央保健福祉センター ☎ 047-366-7489　Fax：047-363-9766 小金保健福祉センター ☎ 047-346-5601　Fax：047-344-3400 常盤平保健福祉センター ☎ 047-384-1333　Fax：047-394-5223 メール【3センター共通】： mcboshihoken@city.matsudo.chiba.jp
子ども・育児・家庭	女性相談・家庭児童相談・ヤングケアラー相談 （松戸市こども家庭センター）	【女性相談】 女性の心配事やDVに関する相談、その他相談を、女性相談支援員が受け付けています。 【家庭児童相談】 子育ての不安、虐待が疑われる事案、子どもからの相談など、18歳未満の子どもに関する相談を受け付けています。相談者の秘密は守ります。 【ヤングケアラー相談】 ヤングケアラーに関する相談を受け付けています。	●	●	●	●		月～金曜　9時～17時 （祝日・年末年始を除く）	【女　　性】☎ 047-366-3955 【家庭児童】☎ 047-366-3941 【ヤングケアラー】☎ 047-701-8600 メール：mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jp オンライン相談受付中▶
子ども・育児・家庭	千葉県子どもと親のサポートセンター	学校生活や進路に関すること、心や身体のこと等、子どもや保護者、教職員の相談を受けています。	●予約制	●		●	●小4～6中高生対象LINE	来所・ワンストップ（Zoom）： 月～金曜（祝日・年末年始を除く）9時～17時 電話：24時間365日 SNS：火・木・日曜 18時～22時	☎ 0120-415-446（相談ダイヤル） ※新規の来所相談は、電話（上記フリーダイヤル）で事前に申し込んでください （受付時間 平日8:30～16:30） メール：saposoudan@chiba-c.ed.jp SNS（LINE）：二次元コードを読み取り、友だち追加 ワンストップ・オンライン（Zoom）：二次元コードより事前予約
	※Zoomを利用したオンライン相談窓口もあります。								
自死遺族	わかちあいの会「ひだまり」	ご家族や身近な方を自死によってなくされた方のわかちあいの会の案内をしています。		●				月～金曜　9時～17時 （祝日・年末年始を除く）	千葉いのちの電話　事務局 ☎ 043-222-4416