



参加
無料



医療系資格者による カラダのお悩み個別相談

医療系資格を持つトレーナーが、身体不安やお悩みにマンツーマンで対応。リハビリ後の不安や膝・腰の違和感など、今の身体に合わせた助言を行います。

協力 さくらメディカル
フィットネス

InBody測定

体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、人体成分の過不足を評価します。

協力

住友生命保険相互会社



春の 健康 チェック

日時
2026年 3月23日(月)
13:30~16:00

会場
セブン-イレブン松戸常盤平駅前店2階
(松戸市常盤平1-20-1) 常盤平駅北口より徒歩1分
※公共交通機関でお越しください。



血管年齢チェック & 握力測定

性別・年齢を目安として、今の血管年齢を測定できます。

協力

カーブス
松戸西友常盤平

イベント詳細はホームページをご覧ください

主催：松戸市

協力：健康松戸21応援団



市ホームページ

カーブス松戸西友常盤平、さくらメディカルフィットネス、住友生命保険相互会社、松戸市健康推進員協議会

問い合わせ：松戸市健康推進課 ☎ 047-366-7486

オーラルフレイル チェック

滑舌測定で、オーラルフレイル(お口のささいな機能低下)をチェックします。

協力

松戸市健康推進員協議会

