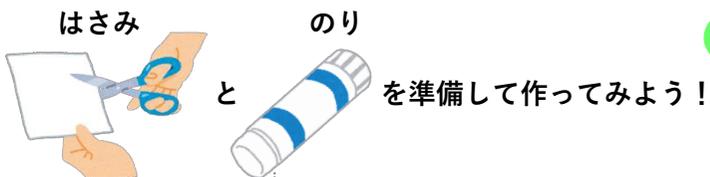


# ネバーエンディングカード 1-A

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



まつやく MATSUDDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

**1**  
1 ひだり

1  
1 みぎ

びょういん  
**病院でもらうくすり**と  
やっきよく か  
**薬局で買うくすりは**  
つか わ  
**どう使い分ければいいの？**

**2**  
4 みぎ

**2**  
4 ひだり

びょういん びょうき なお つか  
**病院でもらうくすりは病気を治すために使い**  
ましょう。 やっきよく か びょうき  
**薬局で買うくすりは病気になりはじ**  
めたころや健康でいるために使いましょう。

やっきよく か くすり いっぱんよういやくひん よ  
**薬局で買う薬は一般用医薬品とも呼ばれていて、**  
やくざいし はなし き しぶん きめて か くすり  
**薬剤師からのお話を聞いて自分で決めて買う薬**  
です。 あんぜん ゆうこうせいぶん りょう すく つく  
**安全のために、有効成分の量が少なく作ら**  
**れています。**

# ネバーエンディングカード 1-B

作り方動画



はさみ

と



のり

を準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



【テーマ】  
新しい生活様式で健康づくり  
～動いて・学んで・参加する  
秋の健康30days～



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

## 市販薬と大衆薬のちがいは？

市販薬と大衆薬はどちらも薬局で買えるくすり

処方せんはいりません。これらのくすりは、患者さん

へのお話がどれくらい必要かによって4種類に分

けることができます。そのなかで、第1類医薬品と

要指導医薬品のくすりは、薬剤師からの話を聞

いてから買ってね。



3

3ひだり

4

2みぎ

## まとめ

薬局で買うくすりは病気になるはじめたころ  
や、毎日健康でいるために使いましょう。

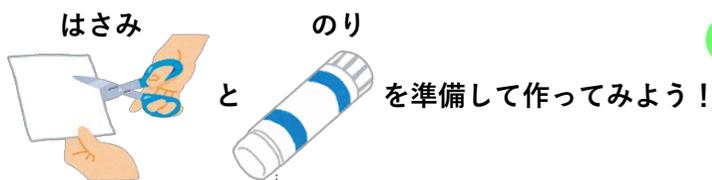


4

2ひだり

# ネバーエンディングカード 2-A

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ!  
作り方説明動画を参考に作ってみてね!



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

(一社) 松戸市薬剤師会

1

1 ひたり

Q トクホは



お薬?

食べ物?



1

1 みぎ

2

4 みぎ

A. 食べ物です!

トクホとは食べると健康に良い  
効果があると国が認めた食べ物  
や飲み物です!



2

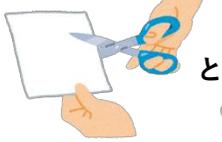
4 ひたり

# ネバーエンディングカード 2-B

作り方動画



はさみ



のり



と を準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

## どんな効果があるの？

3

3ひだり



### 血圧気になる



### お茶



### お腹の調子気になる



### ヨーグルト ビスケット



などなどほかにも  
たくさんあるよ～

4

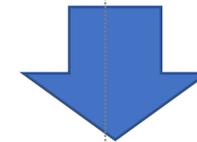
2みぎ

## トクホの**注意点**！

4

2ひだり

- ✓ 病気ではない人を対象に作られています。
- ✓ 治療治癒効果はありません。
- ✓ ちゃんと調べて正しく使いましょう。



## 困ったら専門家へ相談しましょう



# ネバーエンディングカード 3-A

作り方動画



はさみ

と



のり

を準備して作ってみよう!

ネバーエンディングカードが作れるよ!  
作り方説明動画を参考に作ってみてね!



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

(一社) 松戸市薬剤師会

1

1 ひだり

Q

ジェネリック医薬品って  
そもそも何ですか?



1

1 みぎ

2

4 みぎ

## ジェネリック医薬品とは…



新薬(先発医薬品)の特許が切れたあとに販売される  
新薬と同じ有効成分、同じ効き目の価格の安いお薬です。

新薬は開発されるのにおよそ9~17年、300億円の期間と費用がかかります。  
ジェネリック医薬品は有効成分が分かっているので、  
これほどまでに期間と費用がかかりません。

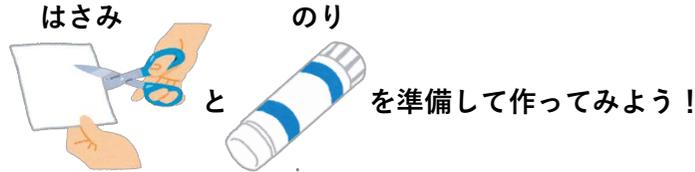


そのためにジェネリック医薬品は  
先発医薬品よりも価格が安い



# ネバーエンディングカード 3-B

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



まつやく MATSUDDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

3

3ひだり

4

2みぎ

4

2ひだり

## ジェネリック医薬品はこんな薬！

患者さんに優しい工夫が…！



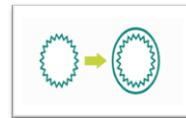
大きい薬を小さくして  
飲みやすく



カプセルを錠剤にするなど  
先発医薬品より飲みやすく



飲みやすくするために  
甘く味付け



飲み込みにくい薬をラムネのように  
溶けて水なしで飲める錠剤に



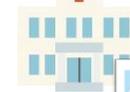
## 同じ成分でも違う商品名！

A病院でもらったムコダイン錠とBクリニックでもらった  
カルボシステインドライシロップ「タカタ」は  
名前や形は違うけど、有効成分が同じお薬。

A病院

一緒に飲んでではダメ！

Bクリニック



これらの薬に含まれているカルボシステインという  
成分が痰を切るために体内で働く有効成分です

安心してジェネリック医薬品を飲むには

**お薬手帳は大事！**



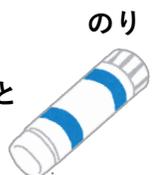
# ネバーエンディングカード 4-A

作り方動画



はさみ

と



のり

を準備して作ってみよう!

ネバーエンディングカードが作れるよ!  
作り方説明動画を参考に作ってみてね!



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

(一社) 松戸市薬剤師会

1

1ひだり

1

1みぎ

ジェネリック医薬品は  
先発医薬品と同じなの?



2

4みぎ

## 効き目も安全性も同じ!

2

4ひだり

- ・先発医薬品と同じ成分が同じ量入っている



- ・効き目も安全性も同じであると国から認められている



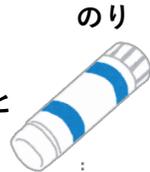
ニフロ ES ファーマ株式会社

# ネバーエンディングカード 4-B

作り方動画



はさみ



のり

とを準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

## ジェネリック医薬品と

## 先発医薬品の違いは？

・色や形など  
→より飲みやすくするための工夫

・添加物  
→安全性が確認されているものを使用

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 錠剤の大きさを小さくして飲みやすくしたおくすり<br> | 錠剤を飲みにくい患者さんのためにゼリー状、液状にしたおくすり<br> |
| 含量のバリエーションを増やす<br>          | 間違っただけ飲まないように文字や色で工夫<br>           |
| 味やにおいを改良して飲みやすくしたおくすり<br>   | 患者さんに優しい製剤工夫がされているおくすりもあります        |

3

3ひだり

4

2みぎ

## 先発医薬品より安い

## ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は開発にかかるお金や時間が少ないため安く提供できます。

ジェネリック医薬品に変更したい場合は医師や薬剤師に相談してください。



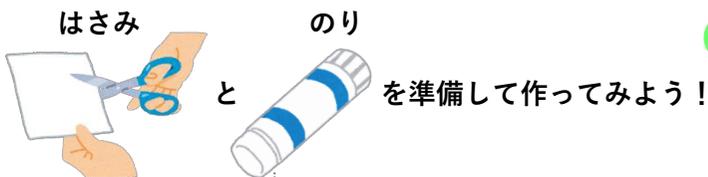
効き目や安全性に  
差や影響は無い！

日本ジェネリック製薬協会

沢井製薬株式会社

# ネバーエンディングカード 5-A

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



まつやく MATSUDDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

1  
1 ひだり

問. <sup>ふくさよう</sup>副作用はなぜ起こるの？

- ①. くすりの使い方
- ②. 使う人の体質
- ③. くすりの性質
- ④. 使った時の体の調子
- ⑤. ①～④のすべて



薬局ユーエス・ファーマシー2号店  
明治薬科大学  
衛生化学研究室 藤原 和史



1  
1 みぎ

2  
4 みぎ

答え ⑤. ①～④のすべて

2  
4 ひだり

くすりの性質、使い方、使う人の体質、使ったときの体の調子などが原因であると考えられます



くすりには、飲み薬や塗り薬、貼り薬など、いろいろな形の薬があり、薬局やドラッグストアで簡単に手に入れることができます。風邪をひいたときや、頭が痛くなった時にお世話になったことがあるかもしれません。くすりは、痛みをやわらげたり熱を下げてくれたり、体にとって良い効果を与えてくれるものがたくさんあります。

しかし、世の中で使われているくすりには『<sup>ふくさよう</sup>副作用』が存在します。では、<sup>ふくさよう</sup>副作用とは一体どんなものがあるのでしょうか？

# ネバーエンディングカード 5-B

作り方動画



はさみ

と



のり

を準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3  
3みぎ

## ふくさよう そもそも副作用って？



3  
3ひだり

くすりはいろんな作用を持っているため、治療効果とは異なる効果も出ることがあります。病気を治す目的以外で出た作用をまとめて『副作用』といいます。副作用には、<sup>ねむけ</sup>眠気、<sup>ほっしん</sup>体のかゆみ、発疹など、出てほしくない作用が出てしまこともあります。中には、病院ですぐに見てもらわなければならない副作用もあります。



せき、鼻水などの緩和



本来なら・・・



副作用



かぜ薬による副作用の例

日本調剤「お薬の効果と副作用」より

4  
2みぎ

## 副作用が起きないようにするために

4  
2ひだり

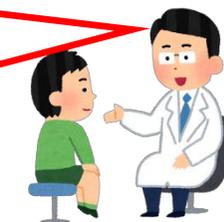


決められた量や飲む時間など  
注意事項をよく読んで、くすりを  
を正しく使うことが大切です

しかし…

正しく使用しても、くすりを持つ性質や、使う人の体質に合わなかったり、使った時の体調が悪かったりすると副作用が出てしまうことも…。

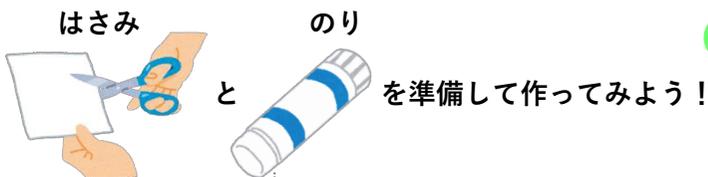
- 大切なのは、くすりの副作用を正しく理解して正しく対応することです。
- くすりを飲んでから「おかしいな」と思ったらすぐに医師や薬剤師に相談しましょう！



中外製薬「くすりと副作用」より

# ネバーエンディングカード 6-A

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



【テーマ】  
新しい生活様式で健康づくり  
～動いて・学んで・参加する  
秋の健康 30days～



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

(一社) 松戸市薬剤師会

**1**  
1 ひだり

お薬はどこに保管すればいいの？

つぶの薬やこな薬、ぬり薬、めくすり目薬とか、いっぱい種類があるけど……。たくさんあって、よくわからない！

**2**  
4 みぎ

**こたえ**

ちやくしゃにっこう ころおん たしつ さ  
直射日光、高温、多湿を避けて小さな子どもの手の届かないところに置こう！

みんなは、ポテトチップスの食べかけをそのままにしないで、きちんと封をしてからしまおうよね？  
それと同じで、おくすりも正しいところにしまおうことが大切なんだよ！

詳しいことは次に書いてあるよ！

# ネバーエンディングカード 6-B

作り方動画



はさみ

と



のり

を準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



【テーマ】  
新しい生活様式で健康づくり  
～動いて・学んで・参加する  
秋の健康30days～



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

3

3ひだり

## じつは、いろんなルールがあるんだよ！

多くのおくすりは室温保存です。ですが、中には「10℃以下の場所(冷蔵庫)に保管」「缶などの気密容器に保管」といった注意が必要なものもあります。湿気を避けるために冷蔵庫に保管すると、取り出したときの結露によって、かえって湿気を帯びてしまうことがあるので避けましょう。また、まちがえて使ったり、口に入れてしまうことを避けるため、食品、農薬、殺虫剤、防虫剤などは区別して保管し、他の容器に入れ替えないようにしましょう。



4

2みぎ

4

2ひだり

## 知ってるかな？知っていたらすごいこと！

例えば、シロップや坐剤(おしりに挿入するくすり)は、基本的に冷蔵庫に入れて保管をするんだよ。そして、こな薬は水分を吸収しやすいので、冷蔵庫ではなく、乾燥しているところにしまおう。



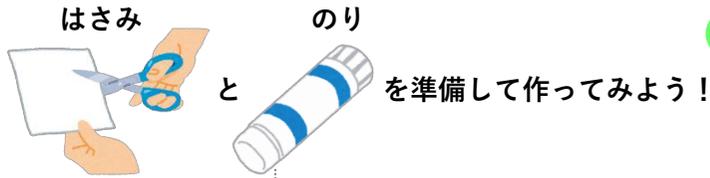
おくすりの種類によってモルールは異なるから、  
「これはどうするんだろう？」と思ったら、近くの薬局にいる薬剤師さんに気軽に質問してみよう！

よろしくお願いします



# ネバーエンディングカード 7-A

作り方動画



ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



まつやく MATSUDDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

1

1 ひだり

1

1 みぎ

なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいつ飲んでますか？」より

2

4 みぎ

2

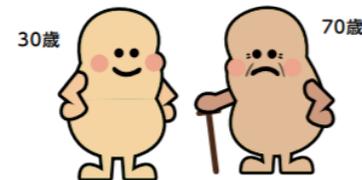
4 ひだり

高齢になると肝臓や腎臓の働きが弱くなるためです。

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。

そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。



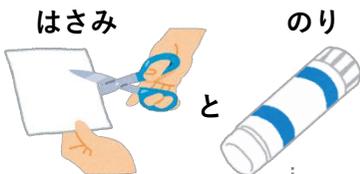
70歳の腎臓機能は30歳の腎臓機能の半分になるといわれています

(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいつ飲んでますか？」より

大阪府薬剤師会 「高齢者とくすり」より

# ネバーエンディングカード 7-B

作り方動画



はさみ

のり

とを準備して作ってみよう！

ネバーエンディングカードが作れるよ！  
作り方説明動画を参考に作ってみてね！



【テーマ】

新しい生活様式で健康づくり  
～動いて・学んで・参加する  
秋の健康30days～



MATSUDO PHARMACEUTICAL ASSOCIATION (一社) 松戸市薬剤師会

3

3みぎ

「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら？

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたいするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出たりすることがあります。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいくつ飲んでいますか？」より

3

3ひだり

4

2みぎ

日頃から、注意しておくことは？

- 日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。
- 自分の処方されているくすりかわかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



(一社) くすりの適正使用協議会 「あなたのくすりいくつ飲んでいますか？」より

4

2ひだり