

手のひら30秒でわかる

無料

申込不要

ベジチェックチャレンジ!

5/22(金曜) 13:30~16:00



セブン-イレブン松戸常盤平駅前店 2階

京成松戸線 常盤平駅 北口 徒歩1分



📍 270-2261 千葉県松戸市常盤平1-20-1

イベント内容

こちらでも内容を確認できます



ベジチェック

日頃のやさい摂取状況
(推定野菜摂取量)を
手のひらで測定します。



コンビニ食のポイント

管理栄養士が
選び方・食べ方の
コツを伝授します。



お問い合わせ

松戸市 健康推進課 地域保健班 ☎ 047-366-7481