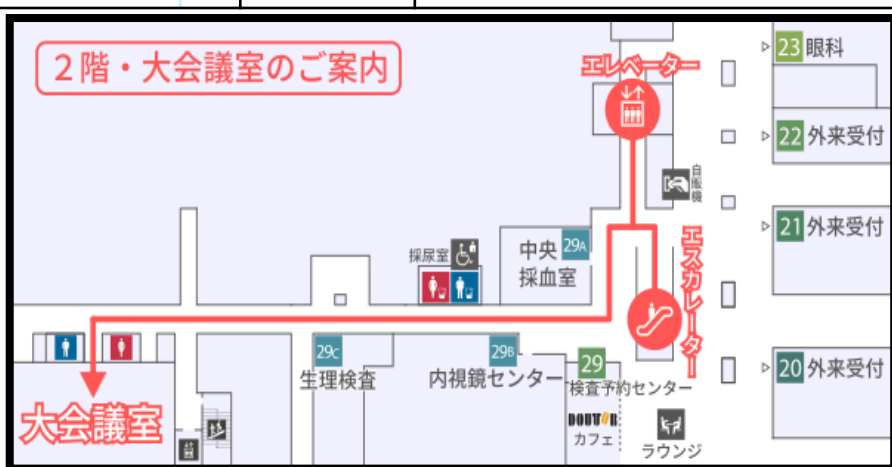


健康教室開催のお知らせ

- 会場 大会議室
 ●時間 13時30分～14時30分 開場 13時15分
 ●対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方
 まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日程	テーマ		担当
12月 3日 (木)	骨粗鬆症 予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話 / 骨粗鬆症と口のケア	医師/ 歯科医師・歯科衛生士
12月 7日 (月)	骨粗鬆症 予防	骨活～強い骨で老後を守ろう～	看護師
12月 21日 (月)	骨粗鬆症 予防	転ばないためのバランスについて	理学療法士
12月 25日 (金)	骨粗鬆症 予防	骨と薬の話 / 骨粗鬆症と食事の関係	薬剤師/ 管理栄養士
1月 12日 (火)	認知症 介護予防	認知症 知って安心 生き生き生活 / オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
1月 18日 (月)	認知症 介護予防	ちょっと気になる 認知症予防	看護師
2月 22日 (月)	糖尿病	検査のあれこれ / “効”いて得する！お薬のイロハ教えます！	臨床検査技師/ 薬剤師
3月 4日 (木)	糖尿病	運動は糖尿病の治療になる / 今から始める！フットケア～糖尿病から足を守ろう～	理学療法士/ 看護師
3月 9日 (火)	糖尿病	糖尿病と口のケア / なるほど納得！糖尿病の食事療法	歯科医師・歯科衛生士/ 管理栄養士
3月 19日 (金)	糖尿病	聞いて得する！糖尿病の治療について	医師



感染症の状況によっては
開催中止となる場合が
あります

(注)自家用車でお越しの
場合の駐車場料金は
有料となります。