

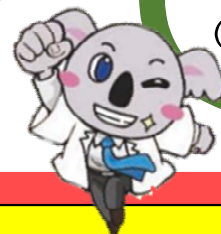
2026年度

申込不要

# 健康教室

- 会 場 松戸市立総合医療センター2階大会議室
- 時 間 13時30分～14時30分頃
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康  
マイレージ対象  
(5マイル)



| 日 程    | 担 当           | テーマ                          |
|--------|---------------|------------------------------|
| 12月3日  | 医師            | 誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話              |
|        | 歯科医師<br>歯科衛生士 | 骨粗鬆症と口のケア                    |
| 12月7日  | 看護師           | 骨活～強い骨で老後を守ろう～               |
| 12月21日 | 理学療法士         | 転ばないためのバランスについて              |
| 12月25日 | 薬剤師           | 骨と薬の話                        |
|        | 管理栄養士         | 骨粗鬆症と食事の関係                   |
| 1月12日  | 作業療法士         | 認知症 知って安心 生き生き生活             |
|        | 歯科医師<br>歯科衛生士 | オーラルフレイルについて知ろう<br>～健口から健康を～ |
| 1月18日  | 看護師           | ちょっと気になる 認知症予防               |

1階総合カウンター前、  
2階ドトール前に  
健康教室予定表がありますので、  
ご自由にお持ちください。



※感染症の状況によっては開催中止となる場合があります



(注)自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091まで