

2026年7月

申込不要

健康教室

- 会場 松戸市立総合医療センター2階大会議室
- 時間 13時30分～14時30分頃
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方

まつど健康
マイレージ対象
(5マイル)



日程	担当	テーマ
7月2日	医師	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話
	管理栄養士	骨粗鬆症と食事の関係
7月13日	看護師	骨活～強い骨で老後を守ろう～
7月21日	理学療法士	転ばないためのバランスについて
7月28日	薬剤師	骨と薬の話
	歯科医師 歯科衛生士	骨粗鬆症と口のケア

※感染症の状況によっては開催中止となる場合があります

1階総合カウンター前、
2階ドトール前に
健康教室予定表がありますので、
ご自由にお持ちください。



(注)自家用車でお越しの場合の駐車場料金は有料となります。

お問い合わせ 総合医療センター 栄養管理室 047-712-2511 内線1091まで