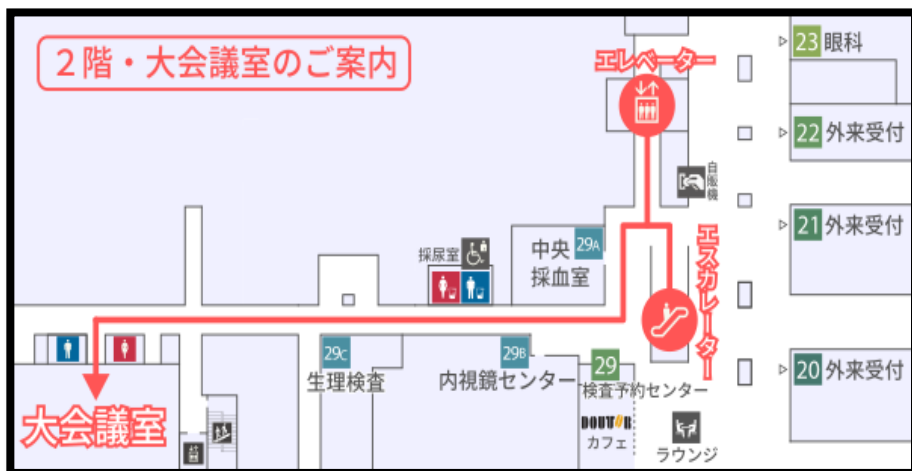


健康教室開催のお知らせ

- 会場 大会議室
- 時間 13時30分～14時30分 **開場 13時15分**
- 対象者 患者・ご家族・健康教室に関心がある方
まつど健康マイレージの対象となります。(5マイル)



日程	テーマ		担当
7月 2日 (木)	骨粗鬆症 予防	誰もが気になる骨・骨粗鬆症の話 / 骨粗鬆症と食事の関係	医師/ 管理栄養士
7月 13日 (月)	骨粗鬆症 予防	骨活～強い骨で老後を守ろう～	看護師
7月 21日 (火)	骨粗鬆症 予防	転ばないためのバランスについて	理学療法士
7月 28日 (火)	骨粗鬆症 予防	骨と薬の話 / 骨粗鬆症と口のケア	薬剤師/ 歯科医師・歯科衛生士
8月 17日 (月)	認知症 介護予防	ちょっと気になる 認知症予防	看護師
8月 26日 (水)	認知症 介護予防	認知症 知って安心 生き生き生活 / オーラルフレイルについて知ろう～健口から健康を～	作業療法士/ 歯科医師・歯科衛生士
9月 2日 (水)	高血圧	高血圧について / 減塩のコツ、あれこれ教えます	医師/ 管理栄養士
9月 11日 (金)	脂質 異常症	今すぐできる！コレステロール・中性脂肪対策	医師
9月 28日 (月)	脂質 異常症	(仮)脂質異常症と薬について / コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事療法	薬剤師/ 管理栄養士



感染症の状況によっては
開催中止となる場合
あります

(注)自家用車でお越しの
場合の駐車場料金は
有料となります。